

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 1 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
23-3-2019 - 16:15 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 2 Dames, 200m wisselslag Senioren Open 23-3-2019 - 16:15 Resultaten								

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 3 Jongens, 200m rugslag Jeugd 2 en later 23-3-2019 - 16:15 Resultaten								

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	2:27.98	200104311	2:24.46	32.86	1:09.78	1:47.24	2:24.46
2. Friso Ron	De IJsselmeeuwen	2:38.59	200102631	2:30.71	34.80	1:12.94	1:52.32	2:30.71
3. Ruud Schutten	Livo	2:56.39	200203475	2:49.67	39.02	1:21.67	2:06.00	2:49.67
4. Robin Ross	De IJsselmeeuwen	3:21.30	200102357	3:08.25	43.01	1:31.86	2:21.14	3:08.25

Programmanr. 4 Jongens, 100m rugslag Jeugd 2 en later
23-3-2019 - 16:19 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS William Heetkamp	Groenlose Zwemverenigin	1:37.83	200301245			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 5 Dames, 100m vrije slag Senioren 2 en later
23-3-2019 - 16:22 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Isha Brouwer	Livo	1:03.68	200301610	1:04.50	30.69	1:04.50
2. Katja Bontsema	De IJsselmeeuwen	1:04.56	200301962	1:05.21	31.31	1:05.21
3. Lieze Heuvels	Livo	1:04.79	200204336	1:08.23	33.07	1:08.23
4. Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:09.06	200302986	1:09.51	33.26	1:09.51
5. Frederique Bootsveld	De IJsselmeeuwen	1:06.53	200102910	1:10.39	33.68	1:10.39

Programmanr. 6 Dames, 50m vrije slag Senioren 2 en later
23-3-2019 - 16:24 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	28.70	200403434	28.82
2. Famke Stappenbeld	EZCL (SG)	31.71	200105972	32.48
3. Kyonne Maas	EZCL (SG)	32.91	200200434	32.86
4. Mandy Sinderdinck	Scholtenhagen	35.04	200301114	35.30
5. Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	34.04	200503306	35.92
6. Bente Hendriksen	Scholtenhagen	38.04	200104124	37.23
AFGEM Sarah Vredenberg	Scholtenhagen	38.07	200304982	
AFGEM Anouk Hagens	Groenlose Zwemvereniging	33.60	200303446	

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 7 Jongens, 400m vrije slag Junioren 2 en later
23-3-2019 - 16:27 Resultaten

Programmanr. 8 Jongens, 200m vrije slag Junioren 2 en later
23-3-2019 - 16:27 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	2:41.41	200503081	2:28.04	33.12	1:10.92	1:50.05	2:28.04
2. Jorn Brefeld	Scholtenhagen	NT	200501777	2:47.57	36.54	1:19.00	2:03.80	2:47.57
3. Niek Vreeling	EZCL (SG)	2:54.15	200600217	2:48.75	33.37	1:14.91	2:01.54	2:48.75
4. Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	2:50.41	200600917	2:51.49	36.67	1:20.27	2:06.69	2:51.49
5. Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	2:54.13	200601805	2:51.98	40.67	1:24.16	2:09.20	2:51.98
6. Tom Oonk	Livo	3:14.51	200700427	2:58.70	39.70	1:25.61	2:13.14	2:58.70
7. Giovanni Duijm	De IJsselmeeuwen	NT	200603815	4:26.44	55.10	2:06.14	3:18.42	4:26.44
NG.ZA Nathan Buitenhuis	De IJsselmeeuwen	2:59.98	200601933					
AFGEM Thijs Kick Rozema	EZCL (SG)	3:16.13	200701861					
AFGEM Ruben Kerkvliet	De IJsselmeeuwen	3:48.89	200701989					

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en later
23-3-2019 - 16:35 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	1:25.38	200503636	1:25.64	39.70	1:25.64
2. Lynn Rötter	Livo	1:37.45	200600950	1:30.96	43.04	1:30.96
3. Senna te Molder	Livo	1:32.38	200501912	1:34.04	43.82	1:34.04
4. Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:31.92	200502716	1:35.54	44.93	1:35.54
5. Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:39.01	200602610	1:40.23	46.73	1:40.23
6. Caya Verbruggen	Livo	1:42.65	200501918	1:41.07	47.95	1:41.07
7. Jip Vreuls	Livo	1:48.69	200600946	1:45.35	48.71	1:45.35
8. Maud Schutten	Livo	1:50.29	200600948	1:46.89	51.10	1:46.89
9. Michelle Schoonen	De IJsselmeeuwen	2:11.67	200602888	2:04.07	57.45	2:04.07

Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en later
23-3-2019 - 16:41 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Julliet Onland	Scholtenhagen	43.48	200502456	43.56
2. Emma ten Bos	EZCL (SG)	46.20	200500294	45.14
3. Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	48.81	200600500	47.89
4. Ellis Lok	Scholtenhagen	49.06	200603460	49.43
5. Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	52.13	200701448	50.80
6. Larissa Alessi	EZCL (SG)	52.10	200701162	53.36
7. Nienke Reinders	Groenlose Zwemvereniging	52.02	200604500	54.39
8. Silke Scharenborg	Scholtenhagen	53.08	200601408	54.95
9. Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	54.58	200702540	56.51

Programmanr. 11 Heren, 100m rugslag Senioren Open
23-3-2019 - 16:44 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Wout Wilens	Scholtenhagen	1:17.08	200001431	1:17.00	37.55	1:17.00
2. Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	1:18.34	200105163	1:21.30	39.96	1:21.30
3. Olaf van der Kuil	EZCL (SG)	NT	199705627	1:22.26	39.48	1:22.26

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 12
23-3-2019 - 16:46

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bram Tombergen	Livo	2:43.67	199701517	2:33.86	34.92	1:12.73	1:52.82	2:33.86
2. Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	2:39.45	199000493	2:35.51	30.94	1:13.88	1:54.54	2:35.51
3. Niek Bouman	De IJsselmeeuwen	2:34.83	198600385	2:39.90	37.66	1:17.91	1:58.44	2:39.90
4. Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	2:54.04	200003737	2:40.67	36.36	1:16.70	1:59.23	2:40.67
5. Chris Bluemink	Livo	2:47.08	199801299	2:43.20	37.54	1:18.26	2:01.07	2:43.20
AFGEM Erwin Croes	De IJsselmeeuwen	NT	198000273					

Programmanr. 13
23-3-2019 - 16:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 14
23-3-2019 - 16:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	59.49	200204746	1:00.72		1:00.72
2. Mirthe Kraus	De IJsselmeeuwen	1:02.23	199803466	1:01.68	28.87	1:01.68
3. Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:02.82	200401272	1:02.29	29.73	1:02.29
4. Lianne Molkenboer	EZCL (SG)	1:03.29	199602034	1:04.80	30.45	1:04.80
5. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:02.88	200203352	1:06.89	31.33	1:06.89
6. Anniko Maas	EZCL (SG)	1:08.64	200000356	1:08.42	33.02	1:08.42
7. Kirsten Remerie	Livo	1:09.74	198806296	1:09.86	33.38	1:09.86
8. Tara Visser	Livo	1:09.13	199706112	1:11.55	34.19	1:11.55
9. Ceress Visser-Fiering	Livo	1:16.59	198901204	1:12.89	34.39	1:12.89
10. Karlijn Berning	EZCL (SG)	1:21.16	200000692	1:20.51	36.10	1:20.51
11. Wiep Warmerdam	Groenlose Zwemvereniging	1:27.93	200405140	1:26.70	40.51	1:26.70

Programmanr. 15
23-3-2019 - 16:54

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 16
23-3-2019 - 16:54

Meisjes, 50m vlinderslag

Juniores 1 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	45.96	200802842	44.25
2. Tess Wielens	Scholtenhagen	NT	200801252	47.70
3. Robine Sloots	Groenlose Zwemvereniging	50.54	200702542	51.07
4. Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	53.18	200701758	52.71
5. Merle ten Dam	De IJsselmeeuwen	56.39	200900740	53.17
6. Nova van der Kuip	De IJsselmeeuwen	NT	200803304	57.44
7. Zoë Enzerink	De IJsselmeeuwen	1:00.72	200900848	57.57
8. Liz Brefeld	Scholtenhagen	NT	200701318	57.94
9. Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	1:03.14	200901646	1:01.99
10. Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	1:05.00	200703996	1:04.22
11. Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	1:06.48	200900742	1:07.82
DIS Suzanne Hassink	Scholtenhagen	NT	200801254	

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

AFGEM Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	40.74	200800434	
-------------------	------------------	-------	-----------	--

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 17
23-3-2019 - 17:00

50m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Mirthe Haank	De IJsselmeeuwen	NT	201100700	55.29
2.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	NT	201001438	55.64
DIS	Fleur Boevink	De IJsselmeeuwen	1:04.14	201000160	
<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>					

Programmanr. 18
23-3-2019 - 17:02

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:19.83	200301865	1:16.19	34.92	1:16.19
2.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:25.04	200402255	1:23.30	40.06	1:23.30
3.	Mick Wiegerinck	Livo	1:32.83	200402443	1:25.02	40.86	1:25.02
4.	Tijmen Lensink	Livo	1:25.69	200303363	1:25.10	41.45	1:25.10
5.	Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:29.98	200303185	1:28.04	42.76	1:28.04
6.	Sanjee Sivaguru	De IJsselmeeuwen	1:34.21	200402983	1:34.89	44.67	1:34.89
AFGEM	Niels Bouwmeester	Livo	1:11.11	200303365			

Programmanr. 19
23-3-2019 - 17:06

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niek Hamans	EZCL (SG)	31.15	200401763	30.70

Programmanr. 20
23-3-2019 - 17:08

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Indy te Molder	Livo	2:53.94	200301380	3:05.59	41.31	1:28.31	2:16.35	3:05.59
2.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	3:15.11	200302330	3:13.60	44.45	1:34.02	2:23.54	3:13.60
3.	Juliette Bootsvelde	De IJsselmeeuwen	3:23.17	200401270	3:13.79	41.85	1:31.48	2:22.47	3:13.79
4.	Mijntje Wopereis	Livo	3:13.00	200501920	3:14.92	42.43	1:30.83	2:22.96	3:14.92
5.	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	3:40.69	200404842	3:29.32	46.00	1:40.20	2:35.41	3:29.32
6.	Quinty Lukkassen	Livo	3:44.06	200600944	3:35.03	48.28	1:44.17	2:41.51	3:35.03
7.	Karyn Wopereis	Livo	3:57.09	200403264	3:41.52	49.19	1:45.34	2:43.71	3:41.52
DIS	Amber Caneel	De IJsselmeeuwen	NT	200405144					

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 21
23-3-2019 - 17:17

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	1:30.89	200404676	1:29.13	41.51	1:29.13
2.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	1:30.84	200402554	1:29.33	42.47	1:29.33
3.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	1:32.58	200401050	1:33.67	42.89	1:33.67
4.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:39.04	200301978	1:34.00	44.06	1:34.00
5.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging	1:32.69	200404674	1:34.53	44.12	1:34.53
6.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:41.17	200301402	1:36.82	45.95	1:36.82
NG.ZA	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:31.69	200400674			

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 22 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
23-3-2019 - 17:22 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 23 23-3-2019 - 17:37							
Heren, 100m vrije slag Senioren Open Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bram Tombergen	Livo	56.03	199701517	57.64	27.40	57.64
2.	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	58.12	199000493	57.71	27.45	57.71
3.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	59.23	200003737	1:02.65	29.76	1:02.65
4.	Chris Bluemink	Livo	1:05.63	199801299	1:03.84	30.72	1:03.84
5.	Niek Bouman	De IJsselmeeuwen	1:02.15	198600385	1:04.91	30.98	1:04.91
6.	Wout Wilens	Scholtenhagen	1:06.99	200001431	1:05.40	31.10	1:05.40
7.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemverenigin	1:02.52	200105163	1:05.79	32.06	1:05.79
8.	Olaf van der Kuil	EZCL (SG)	NT	199705627	1:05.83	31.78	1:05.83
AFGEM	Erwin Croes	De IJsselmeeuwen	58.57	198000273			

Programmanr. 24 Dames, 100m rugslag Senioren Open
23-3-2019 - 17:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lianne Molkenboer	EZCL (SG)	1:10.72	199602034	1:15.30	36.21	1:15.30
2.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:14.75	200204746	1:15.76	37.29	1:15.76
3.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:18.54	200000356	1:19.22	38.17	1:19.22
4.	Karlijn Berning	EZCL (SG)	1:39.38	200000692	1:36.93	46.37	1:36.93
5.	Wiep Warmerdam	Groenlose Zwemverenigin	1:42.42	200405140	1:45.39	50.05	1:45.39

Programmanr. 25 Dames, 200m rugslag Senioren Open
23-3-2019 - 17:43 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mirthe Kraus	De IJsselmeeuwen	2:42.26	199803466	2:40.06	35.79	1:16.38	1:58.83	2:40.06
2.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	2:44.29	200401272	2:44.89	37.05	1:18.82	2:02.16	2:44.89
3.	Kirsten Remerie	Livo	2:51.48	198806296	2:53.83	39.63	1:22.19	2:07.61	2:53.83
4.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:56.74	200203352	2:55.01	40.25	1:25.36	2:11.72	2:55.01
5.	Ceress Visser-Fiering	Livo	2:49.51	198901204	3:00.74	41.75			3:00.74
6.	Tara Visser	Livo	3:10.10	199706112	3:06.67	42.80	1:28.53	2:16.64	3:06.67

Programmanr. 26 Jongens, 100m vrije slag Jeugd 2 en later
23-3-2019 - 17:47 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	55.49	200104311	56.69	26.59	56.69
2.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	59.02	200102631	58.64	27.51	58.64
3.	Robin Ross	De IJsselmeeuwen	1:05.22	200102357	1:06.49	31.74	1:06.49
4.	Ruud Schutten	Livo	1:06.73	200203475	1:07.18	31.63	1:07.18

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 27 Jongens, 50m vrije slag Jeugd 2 en later
23-3-2019 - 17:49 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	William Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	33.23	200301245	32.87

Programmanr. 28 Dames, 200m rugslag Senioren 2 en later
23-3-2019 - 17:51 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Isha Brouwer	Livo	2:36.78	200301610	2:38.85	36.29	1:15.85	1:57.39	2:38.85
2.	Lieze Heuvels	Livo	NT	200204336	2:49.53	40.59	1:24.45	2:08.78	2:49.53
3.	Frederique Bootsvelde	De IJsselmeeuwen	2:49.47	200102910	2:52.17	40.01	1:24.18	2:09.85	2:52.17
4.	Katja Bontsema	De IJsselmeeuwen	2:49.12	200301962	2:52.53	40.68	1:25.47	2:10.03	2:52.53
5.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	3:00.44	200302986	3:09.09	43.81	1:31.58	2:20.69	3:09.09

Programmanr. 29 Dames, 100m rugslag Senioren 2 en later
23-3-2019 - 17:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	1:16.59	200403434	1:13.17	36.16	1:13.17
2.	Famke Stappenbeld	EZCL (SG)	1:25.13	200105972	1:25.53	40.68	1:25.53
3.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:26.38	200200434	1:26.03	42.38	1:26.03
4.	Mandy Sinderdinck	Scholtenhagen	1:32.45	200301114	1:36.84	46.49	1:36.84
5.	Bente Hendriksen	Scholtenhagen	1:34.98	200104124	1:37.41	47.92	1:37.41
AFGEM	Sarah Vredenberg	Scholtenhagen	NT	200304982			
AFGEM	Anouk Hagens	Groenlose Zwemvereniging	1:25.11	200303446			
AFGEM	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	1:22.59	200503306			

Programmanr. 30 Jongens, 100m schoolslag Junioren 2 en later
23-3-2019 - 17:59 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:42.51	200600917	1:42.77	48.26	1:42.77
2.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	1:44.39	200601805	1:51.79	54.05	1:51.79
3.	Tom Oonk	Livo	1:55.21	200700427	1:53.50	54.87	1:53.50
4.	Giovanni Duijm	De IJsselmeeuwen	2:00.06	200603815	2:02.14	58.21	2:02.14
NG.ZA	Nathan Buitenhuis	De IJsselmeeuwen	NT	200601933			
AFGEM	Ruben Kerkvliet	De IJsselmeeuwen	2:02.86	200701989			

Programmanr. 31 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2 en later
23-3-2019 - 18:02 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	38.71	200503081	38.59
2.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	43.43	200600217	43.19
DIS	Jorn Brefeld	Scholtenhagen	47.24	200501777	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Thijs Kick Rozema	EZCL (SG)	47.95	200701861	

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 32
23-3-2019 - 18:04

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 33 23-3-2019 - 18:04									
Meisjes, 200m vrije slag									
Junioren 3 en later Resultaten									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Senna te Molder	Livo	2:31.18	200501912	2:30.72	33.62	1:12.84	1:53.40	2:30.72
2.	Lynn Rötter	Livo	2:36.65	200600950	2:34.45	35.67	1:15.27	1:55.50	2:34.45
3.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	2:40.83	200503636	2:40.34	36.60	1:17.59	2:00.09	2:40.34
4.	Emma ten Bos	EZCL (SG)	2:58.39	200500294	2:47.06	37.66	1:20.07	2:05.07	2:47.06
5.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereni	3:00.16	200600500	2:50.72	37.63	1:20.26	2:06.37	2:50.72
6.	Jip Vreuls	Livo	2:43.50	200600946	2:50.79	36.85	1:20.21	2:06.27	2:50.79
7.	Caya Verbruggen	Livo	2:52.06	200501918	2:53.17	39.14	1:23.27	2:09.14	2:53.17
8.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	2:57.77	200502716	2:55.06	38.74	1:23.00	2:09.74	2:55.06
9.	Julliet Onland	Scholtenhagen	NT	200502456	2:56.44	38.71	1:24.24	2:11.61	2:56.44
10.	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	NT	200702540	2:59.47	41.76	1:27.93	2:14.94	2:59.47
11.	Ellis Lok	Scholtenhagen	NT	200603460	3:01.62	40.40	1:27.44	2:16.81	3:01.62
12.	Maud Schutten	Livo	3:04.28	200600948	3:04.82	42.61	1:30.25	2:20.18	3:04.82
13.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	3:26.77	200701448	3:06.07	42.14	1:28.91	2:18.76	3:06.07
14.	Larissa Alessi	EZCL (SG)	3:16.31	200701162	3:13.86	42.14	1:31.19	2:23.58	3:13.86
15.	Michelle Schoonen	De IJsselmeeuwen	3:55.34	200602888	3:25.32	44.47	1:38.79	2:33.84	3:25.32
16.	Silke Scharenborg	Scholtenhagen	NT	200601408	3:32.54	47.13	1:42.76	2:39.57	3:32.54
DIS	Nienke Reinders	Groenlose Zwemvereniging	NT	200604500					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Doutsen Doornbos De IJsselmeeuwen 2:44.63 200602610

Programmanr. 34
23-3-2019 - 18:16

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 35 23-3-2019 - 18:16									
Dames, 200m vlinderslag									
Senioren Open Resultaten									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 36 23-3-2019 - 18:16									
Jongens, 50m vlinderslag									
Minioren 6 en later Resultaten									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 37 23-3-2019 - 18:16									
Meisjes, 100m vrije slag									
Junioren 1 en later Resultaten									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Iris Pape	Groenlose Zwemverenigin	1:20.00	200802842	1:19.63	39.58	1:19.63
2.	Tess Wielens	Scholtenhagen	1:34.25	200801252	1:29.91	42.63	1:29.91
3.	Robine Sloots	Groenlose Zwemverenigin	1:34.01	200702542	1:32.18	44.16	1:32.18
4.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemverenigin	1:35.00	200701758	1:36.50	45.48	1:36.50
5.	Merle ten Dam	De IJsselmeeuwen	1:41.11	200900740	1:40.35	48.38	1:40.35
6.	Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	1:45.33	200900742	1:42.10	46.72	1:42.10
7.	Nienke Koster	Groenlose Zwemverenigin	1:50.55	200703996	1:49.49	53.44	1:49.49
8.	Liz Brefeld	Scholtenhagen	NT	200701318	1:52.05	50.44	1:52.05
9.	Zoë Enzerink	De IJsselmeeuwen	2:00.85	200900848	1:55.09	49.57	1:55.09
10.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	1:48.69	200901646	2:01.83	53.40	2:01.83
11.	Suzanne Hassink	Scholtenhagen	2:04.15	200801254	2:04.25	58.59	2:04.25
DIS	Nova van der Kuip	De IJsselmeeuwen	1:50.93	200803304			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Eva Boevink De IJsselmeeuwen 1:21.76 200800434

NZC deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 38
23-3-2019 - 18:24

25m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Mirthe Haank	De IJsselmeeuwen	23.07	201100700	22.97
2.	Fleur Boevink	De IJsselmeeuwen	30.15	201000160	24.36
3.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	NT	201001438	24.40

Programmanr. 39
23-3-2019 - 18:25

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	3:11.30	200303185	3:09.23	40.65	1:28.91	2:21.09	3:09.23
2.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	3:14.97	200301865	3:09.48	40.42	1:28.49	2:20.36	3:09.48
3.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	3:53.90	200402255	3:22.58	46.84	1:40.31	2:33.50	3:22.58
4.	Tijmen Lensink	Livo	3:22.59	200303363	3:25.59	47.44	1:40.71	2:34.88	3:25.59
5.	Mick Wiegerinck	Livo	4:03.61	200402443	3:32.86	48.03	1:42.10	2:38.12	3:32.86
DIS	Sanjee Sivaguru	De IJsselmeeuwen	NT	200402983					

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Niels Bouwmeester Livo 3:59.60 200303365

Programmanr. 40
23-3-2019 - 18:35

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Niek Hamans	EZCL (SG)	1:27.14	200401763	1:19.90	37.27	1:19.90

Programmanr. 41
23-3-2019 - 18:37

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mijntje Wopereis	Livo	1:16.57	200501920	1:15.08	36.18	1:15.08
2.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	1:18.88	200401270	1:15.86	36.90	1:15.86
3.	Indy te Molder	Livo	1:14.09	200301380	1:20.28	38.41	1:20.28
4.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:20.33	200302330	1:22.82	40.82	1:22.82
5.	Karyn Wopereis	Livo	1:27.23	200403264	1:30.21	43.36	1:30.21
6.	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	1:29.86	200404842	1:30.51	42.73	1:30.51
7.	Quinty Lukkassen	Livo	1:40.28	200600944	1:38.39	47.11	1:38.39
DIS	Amber Caneel	De IJsselmeeuwen	1:54.57	200405144			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 42
23-3-2019 - 18:42

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	34.22	200404676	34.22
2.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	34.69	200402554	35.63
3.	Leonie Smit	EZCL (SG)	38.27	200301978	37.20
4.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	37.16	200400674	37.21
5.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging	36.81	200404674	37.91
6.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	38.92	200301402	39.13
7.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	40.24	200401050	40.10

N.Z.C. deel 4
Zutphen, 23-3-2019

Programmanr. 43
23-3-2019 - 18:45

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De IJsselmeeuwen	3:50.98		3:52.27	
	Oscar Vrolijk 06	32.29	Anne Kraai	01	24.68
	Aniek Heinen 05	32.42	Katja Bontsema	03	30.09
	Felix Vrolijk 03	27.55	Frank Buiting	90	25.61
	Zara Govaers 04	29.59	Welmoed Doombos	02	30.04
2.	EZCL (SG)	4:15.53		4:03.83	
	Niek Vreeling 06	31.66	Niek Hamans	04	27.10
	Emma ten Bos 05	34.84	Rosa Huntjens	03	32.32
	Jelmer van der Lijn 05	29.28	Olaf van der Kuil	97	28.96
	Fiona Wormeester 04	31.07	Lianne Molkenboer	96	28.60
3.	Livo	4:02.07		4:04.69	
	Tom Oonk 07	36.77	Ruud Schutten	02	29.76
	Senna te Molder 05	30.71	Isha Brouwer	03	29.39
	Tijmen Lensink 03	31.70	Bram Tombergen	97	25.97
	Mijntje Wopereis 05	29.88	Lieze Heuvels	02	30.51
4.	De IJsselmeeuwen 2	4:04.41		4:10.16	
	Jom ten Dam 06	37.04	Friso Ron	01	26.23
	Amber Scheffer 05	34.71	Mare Heite	03	31.79
	Splinter Doornbos 04	29.83	Matthijs Risseeuw	00	27.81
	Juliette Bootsveld 04	31.14	Julia Vrolijk	03	31.61