

Limiet lange afstanden
Doetinchem, 5-1-2020

Programmanr. 1
5-1-2020 - 16:45

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	NT 200901290	6:00.30	
	50m: 38.34	100m: 1:25.49	200m: 2:59.04	400m: 6:00.30	
2.	Sara Giesen	Ndd	NT 201100016	6:55.87	
	50m: 48.50	100m: 1:41.39	200m: 3:29.80	400m: 6:55.87	
3.	Jesmé Haytink	De Berkelduikers 1	7:12.86 201000382	6:56.60	
	100m: 1:39.52	200m: 3:29.19	400m: 6:56.60		
4.	Fleur ten Pas	WWV Winterswijk	NT 200902756	7:29.39	
	50m: 47.39	100m: 1:42.45	200m: 3:37.24	400m: 7:29.39	
5.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	NT 200901646	7:56.92	
	50m: 48.90	100m: 1:47.24	200m: 3:50.86	400m: 7:56.92	

Programmanr. 2
5-1-2020 - 16:53

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
5-1-2020 - 16:53

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	4:49.39 200402054	4:51.09	
	50m: 31.57	100m: 1:06.95	200m: 2:21.71	400m: 4:51.09	
2.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	5:09.69 200201368	5:05.72	
	50m: 32.76	100m: 1:09.82	200m: 2:27.83	400m: 5:05.72	
3.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	5:27.08 199804958	5:19.00	
	50m: 33.28	100m: 1:11.31	200m: 2:32.60	400m: 5:19.00	
4.	Esther van Maastrigt	Montferland	5:52.91 198802836	5:54.18	
	50m: 38.16	100m: 1:21.55	200m: 2:51.16	400m: 5:54.18	
5.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	6:36.50 200703272	6:05.58	
	50m: 41.17	100m: 1:26.50	200m: 2:58.89	400m: 6:05.58	
6.	Fleur Vrugink	WWV Winterswijk	6:20.97 200701724	6:05.67	
	50m: 40.36	100m: 1:26.50	200m: 2:59.69	400m: 6:05.67	
7.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	6:18.16 200801040	6:07.23	
	50m: 38.81	100m: 1:23.69	200m: 2:58.32	400m: 6:07.23	
8.	Marika Hovinga	WWV Winterswijk	6:34.33 200604560	6:11.97	
	50m: 39.60	100m: 1:24.61	200m: 3:00.39	400m: 6:11.97	
9.	Myrthe Hennink	WWV Winterswijk	6:23.85 200803570	6:21.10	
	50m: 41.31	100m: 1:29.08	200m: 3:09.55	400m: 6:21.10	
10.	Myrthe Ketterink	WWV Winterswijk	6:39.45 200702992	6:21.72	
	50m: 41.49	100m: 1:28.01	200m: 3:06.37	400m: 6:21.72	
11.	Emma Lukassen	Montferland	7:09.25 200803176	6:32.57	
	50m: 43.80	100m: 1:32.26	200m: 3:11.17	400m: 6:32.57	
12.	Mila ter Welle	WWV Winterswijk	6:41.48 200604602	6:35.43	
	50m: 41.42	100m: 1:29.08	200m: 3:11.78	400m: 6:35.43	
13.	Lotte Rengelink	WWV Winterswijk	7:16.44 200802554	6:39.16	
	50m: 42.78	100m: 1:32.37	200m: 3:15.88	400m: 6:39.16	
14.	Dylara Stemerding	WWV Winterswijk	7:59.37 200604126	7:16.50	
	50m: 45.33	100m: 1:38.32	200m: 3:28.85	400m: 7:16.50	
AFGEM	Alisha de Pauw	WWV Winterswijk	NT 200703800		

Limiet lange afstanden
Doetinchem, 5-1-2020

Programmanr. 4
5-1-2020 - 17:17

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kees-Jan van Overbeeke	WWV Winterswijk	5:14.79	196200489	4:53.82
	50m: 32.70	100m: 1:09.39	200m: 2:24.52	400m: 4:53.82	
2.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	NT	200602129	5:11.33
	50m: 35.39	100m: 1:13.48	200m: 2:33.84	400m: 5:11.33	
3.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	5:48.02	200603579	5:15.50
	50m: 33.87	100m: 1:12.87	200m: 2:34.51	400m: 5:15.50	
4.	Luuk Jansen	Natare	5:27.22	200402111	5:33.55
	50m: 34.79	100m: 1:15.26	200m: 2:40.29	400m: 5:33.55	
5.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers 1	5:56.10	200801789	5:50.69
	50m: 36.27	100m: 1:17.88	200m: 2:47.86	400m: 5:50.69	
6.	Stef Gijsbers	WWV Winterswijk	6:39.10	200702469	6:11.12
	50m: 42.59	100m: 1:30.32	200m: 3:07.39	400m: 6:11.12	
7.	Wessel Mous	WWV Winterswijk	6:13.14	200802477	6:14.09
	50m: 39.33	100m: 1:24.52	200m: 3:03.76	400m: 6:14.09	
8.	Syb van der Schouw	Ndd	7:15.81	200702951	7:07.28
	50m: 45.79	100m: 1:38.21	200m: 3:26.86	400m: 7:07.28	
AFGEM	Daniël Bruntink	WWV Winterswijk	6:52.00	200702833	

Programmanr. 5
5-1-2020 - 17:32

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	10:58.49	200402554	10:46.83
	50m: 35.29	100m: 1:13.68	200m: 2:34.41	400m: 5:19.66	800m: 10:46.83
2.	Lisanne van Elst	De Rijn	10:52.34	200301964	10:52.27
	50m: 35.14	100m: 1:14.00	200m: 2:34.28	400m: 5:19.93	800m: 10:52.27
3.	Vivian Gravemaker	De Rijn	11:00.34	200400058	11:04.14
	50m: 35.29	100m: 1:14.47	200m: 2:36.22	400m: 5:23.85	800m: 11:04.14
4.	Tara Spuij	De Rijn	NT	200500862	11:05.86
	50m: 36.45	100m: 1:16.73	200m: 2:41.02	400m: 5:29.51	800m: 11:05.86
5.	Imke Temmink	De Berkelduikers 1	NT	200601668	11:12.35
	50m: 35.24	100m: 1:14.17	200m: 2:36.85	400m: 5:28.29	800m: 11:12.35
6.	Jente Koren	Ndd	12:01.58	200703560	11:21.37
	50m: 38.41	100m: 1:20.28	200m: 2:46.94	400m: 5:42.42	800m: 11:21.37
7.	Aniek Heinen	Ndd	NT	200503636	11:36.63
	50m: 37.34	100m: 1:19.19	200m: 2:45.18	400m: 5:43.06	800m: 11:36.63
8.	Noa Esman	Montferland	12:35.01	200000158	11:48.29
	50m: 38.90	100m: 1:21.55	200m: 2:49.57	400m: 5:50.10	800m: 11:48.29
9.	Ruth Ambting	Montferland	13:23.67	200402030	11:48.39
	50m: 38.63	100m: 1:22.50	200m: 2:52.90	400m: 5:54.53	800m: 11:48.39
10.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	12:58.31	200701322	11:54.79
	50m: 38.98	100m: 1:23.28	200m: 2:52.36	400m: 5:56.13	800m: 11:54.79
11.	Loes van Schriek	Montferland	NT	200503372	11:56.55
	50m: 39.79	100m: 1:23.63	200m: 2:55.43	400m: 5:59.57	800m: 11:56.55
12.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	12:13.35	200602610	12:51.72
	50m: 40.00	100m: 1:25.97	200m: 3:04.07	400m: 6:23.28	800m: 12:51.72
13.	Marieke van Helden	De Rijn	NT	200800926	12:53.24
	50m: 40.76	100m: 1:26.27	200m: 3:03.86	400m: 6:21.79	800m: 12:53.24
14.	Meyke Haytink	De Berkelduikers 1	NT	200801188	12:54.80
	50m: 39.26	100m: 1:24.16	200m: 3:01.45	400m: 6:21.16	800m: 12:54.80
15.	Julia van Dolderen	De Rijn	NT	200801618	13:35.58
	50m: 42.02	100m: 1:32.25	200m: 3:17.55	400m: 6:46.85	800m: 13:35.58

Limiet lange afstanden
Doetinchem, 5-1-2020

Programmanr. 6
5-1-2020 - 18:13

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	NT	200303495	9:30.22
	50m: 31.59	100m: 1:06.64	200m: 2:18.35	400m: 4:45.50	800m: 9:30.22
2.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	9:23.40	200300537	9:31.60
	50m: 31.23	100m: 1:05.01	200m: 2:15.27	400m: 4:40.11	800m: 9:31.60
3.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	9:31.77	200204755	10:03.53
	50m: 32.85	100m: 1:07.53	200m: 2:22.13	400m: 4:52.86	800m: 10:03.53
4.	Jo-an Mudde	Arethusa	9:54.92	196701457	10:04.13
	50m: 34.02	100m: 1:11.23	400m: 5:00.69	800m: 10:04.13	
5.	Wilco Stijf	Ndd	10:06.50	200103043	10:09.64
	50m: 32.59	100m: 1:08.26	200m: 2:24.17	400m: 4:58.48	800m: 10:09.64
6.	Finn Ooijman	De Berkelduikers 1	11:56.10	200603161	11:44.51
	100m: 1:22.70	200m: 2:51.90	400m: 5:52.16	800m: 11:44.51	
7.	Luuk Jansen	Natare	11:10.44	200402111	11:44.94
	50m: 35.86	100m: 1:16.18	200m: 2:42.04	400m: 5:40.68	800m: 11:44.94
8.	Marnix Breedveld	De Rijn	12:48.25	200105385	12:55.38
	50m: 37.44	100m: 1:18.44	200m: 2:46.18	400m: 6:03.75	800m: 12:55.38
AFGEM	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	10:36.67	200402255	

Programmanr. 7
5-1-2020 - 18:39

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sanne Arendsen	Ndd	21:36.90	200103544	21:30.93
	50m: 37.25	100m: 1:17.59	200m: 2:41.72	400m: 5:34.38	800m: 11:26.64
					1500m: 21:30.93
2.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	20:43.35	200203352	21:50.72
	50m: 37.16	100m: 1:18.03	200m: 2:43.76	400m: 5:40.70	800m: 11:36.25
					1500m: 21:50.72
3.	Anique Gravemaker	De Rijn	22:33.00	200700022	22:08.06
	50m: 38.53	100m: 1:21.75	200m: 2:49.77	400m: 5:47.23	800m: 11:47.20
					1500m: 22:08.06
4.	Isa Keijzers	Ndd	23:46.81	200502044	22:40.03
	50m: 37.79	100m: 1:18.79	200m: 2:44.04	400m: 5:38.33	800m: 11:36.35
					1500m: 22:40.03
5.	Marlies Jansen	Natare	NT	200701904	23:10.20
	50m: 40.00	100m: 1:23.71	200m: 2:53.94	400m: 5:57.73	800m: 12:12.68
					1500m: 23:10.20
6.	Lianne Jansen	Ndd	25:53.85	200504522	23:33.41
	50m: 38.75	100m: 1:23.29	200m: 2:55.16	400m: 6:05.04	800m: 12:25.98
					1500m: 23:33.41
7.	Pien Ooijman	De Berkelduikers 1	NT	200504500	23:33.55
	50m: 39.60	100m: 1:22.34	200m: 2:52.67	400m: 5:59.48	800m: 12:24.08
					1500m: 23:33.55
8.	Nienke Wentink	Ndd	23:12.82	200403414	23:48.51
	50m: 40.48	100m: 1:24.76	200m: 2:58.04	400m: 6:11.82	800m: 12:40.07
					1500m: 23:48.51
9.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	NT	200600500	23:58.69
	50m: 38.92	100m: 1:20.97	200m: 2:50.84	400m: 6:02.10	800m: 12:35.13
					1500m: 23:58.69
10.	Eva Engelen	Ndd	25:30.45	199405514	24:14.66
	50m: 40.15	100m: 1:24.90	200m: 2:58.62	400m: 6:12.01	800m: 12:45.03
					1500m: 24:14.66
11.	Vienna van Rooijen	Ndd	26:16.24	200603178	24:41.75
	50m: 39.54	100m: 1:25.00	200m: 3:01.13	400m: 6:18.29	800m: 12:57.36
					1500m: 24:41.75
AFGEM	Camila Valencia	De Rijn	NT	200501882	

Limiet lange afstanden
Doetinchem, 5-1-2020

Programmanr. 8
5-1-2020 - 19:32

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rens Stijf	Ndd	17:34.10	200501419	18:09.41
	50m: 30.28	100m: 1:04.47	200m: 2:14.51	400m: 4:38.89	800m: 9:35.98
					1500m: 18:09.41
2.	Lars Haytink	De Berkelduikers 1	NT	200601815	20:44.46
	50m: 33.69	100m: 1:12.75	200m: 2:33.59	400m: 5:19.15	800m: 10:52.12
					1500m: 20:44.46
3.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	21:11.18	200600607	20:47.67
	50m: 34.57	100m: 1:14.23	200m: 2:37.10	400m: 5:23.48	800m: 11:03.70
					1500m: 20:47.67
4.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	22:02.24	200302231	20:51.07
	50m: 33.81	100m: 1:13.30	200m: 2:36.09	400m: 5:23.30	800m: 10:59.56
					1500m: 20:51.07
5.	Jan van de Hombergh	De IJsselmeeuwen	24:42.47	199904637	23:30.63
	50m: 36.05	100m: 1:19.92	200m: 2:53.42	400m: 6:03.25	800m: 12:24.93
					1500m: 23:30.63
6.	Hans Cozijn	De Rijn	24:40.51	197001695	24:49.89
	50m: 38.16	100m: 1:21.13	200m: 2:56.18	400m: 6:15.71	800m: 13:05.31
					1500m: 24:49.89
AFGEM	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	19:11.42	200102631	

Programmanr. 9
5-1-2020 - 20:20

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 10
5-1-2020 - 20:20

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 11
5-1-2020 - 20:20

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	5:48.61	199804958	5:50.06
	50m: 36.57	100m: 1:20.71	200m: 2:52.26	400m: 5:50.06	
2.	Fleur Arendsen	Ndd	6:33.65	200202270	6:23.36
	50m: 40.76	100m: 1:33.10	200m: 3:06.92	400m: 6:23.36	

Programmanr. 12
5-1-2020 - 20:28

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 13
5-1-2020 - 20:28

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 14
5-1-2020 - 20:28

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Limiet lange afstanden
Doetinchem, 5-1-2020

Programmanr. 15
5-1-2020 - 20:28

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Renée Duenk 50m: 36.76	WWV Winterswijk 100m: 1:18.51 200m: 2:43.80	2:44.44	200201368	2:43.80
2.	Lisanne van Elst 50m: 34.81	De Rijn 100m: 1:18.00 200m: 2:44.67	2:46.38	200301964	2:44.67
3.	Vivian Gravemaker 50m: 34.27	De Rijn 100m: 1:17.43 200m: 2:45.38	2:40.37	200400058	2:45.38
4.	Juliëtte Bootsvelde 50m: 33.21	Ndd 100m: 1:15.71 200m: 2:45.62	2:50.63	200401270	2:45.62
5.	Azra Guler 50m: 36.74	Ndd 100m: 1:19.40 200m: 2:51.39	2:47.70	200503054	2:51.39
6.	Aniek Heinen 50m: 40.46	Ndd 100m: 1:29.52 200m: 2:56.90	NT	200503636	2:56.90
7.	Marlies Jansen 50m: 45.10	Natare 100m: 1:36.52 200m: 3:14.90	3:37.49	200701904	3:14.90
8.	Roos Vrugink 50m: 48.41	WWV Winterswijk 100m: 1:37.18 200m: 3:18.18	3:20.35	200801040	3:18.18
9.	Myrthe Ketterink 50m: 48.16	WWV Winterswijk 100m: 1:44.60 200m: 3:35.16	3:24.27	200702992	3:35.16
DIS	Fleur Vrugink <i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>	WWV Winterswijk	3:18.43	200701724	RF

Programmanr. 16
5-1-2020 - 20:36

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kees-Jan van Overbeeke 50m: 33.34	WWV Winterswijk 100m: 1:14.24 200m: 2:35.99	2:34.42	196200489	2:35.99
2.	Wessel Jansen 50m: 34.57	WWV Winterswijk 100m: 1:16.80 200m: 2:43.80	2:47.10	200603579	2:43.80
3.	Erwin Snip 50m: 38.46	ESCA Zwemmen 100m: 1:24.85 200m: 3:03.58	NT	197001555	3:03.58
4.	Mark Hiddink 50m: 41.39	De Berkelduikers 1 100m: 1:27.39 200m: 3:10.37	3:11.84	200802173	3:10.37
5.	Rian Schoneveld 50m: 45.77	De Berkelduikers 1 100m: 1:33.42 200m: 3:24.56	3:21.55	200801789	3:24.56