

Programmanr. 1
16-11-2019 - 14:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren							
1.	De Ward 1	De Ward	9:05.51	9:10.35	403		
	Mees Peters	05	30.10	1:03.28	1:38.01	2:10.88	2:10.88
	Marijn Baas	06	32.88	1:09.41	1:46.35	2:22.90	2:22.90
	Dominique van Grevenbroek	04	32.05	1:08.36	1:46.40	2:21.32	2:21.32
	Twan van Engen	05	30.29	1:04.96	1:40.83	2:15.25	2:15.25

All-in

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	7:33.42	7:30.52	736		
	Jelle Smid	01	25.81	55.12	1:24.89	1:54.67	1:54.67
	Jarno Koster	02	25.66	54.23	1:23.61	1:53.78	1:53.78
	Bjorn van Doesburg	02	24.71	52.08	1:20.79	1:49.12	1:49.12
	Tim Korstanje	03	25.14	53.96	1:22.86	1:52.95	1:52.95
2.	DWK 1	DWK	7:39.59	7:50.18	647		
	Bart Muselaers	01	26.37	56.25	1:25.98	1:56.64	1:56.64
	Serginni Marten	93	25.84	54.55	1:23.73	1:52.98	1:52.98
	Dylan Donkersteeg	02	26.50	57.14	1:29.14	1:59.67	1:59.67
	Kevin Eltink	91	26.34	56.45	1:28.70	2:00.89	2:00.89
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	8:28.93	8:24.95	522		
	Wessel Haverkamp	02	28.48	59.90	1:33.49	2:06.25	2:06.25
	Matthijs Westmijze	01	28.62	1:00.80	1:34.20	2:08.23	2:08.23
	Wesley Grotenbreg	03	29.07	1:02.05	1:35.00	2:07.41	2:07.41
	Mike Schel	94	27.13	57.80	1:30.28	2:03.06	2:03.06
4.	De Vrije Slag 1	De Vrije Slag	8:38.98	8:36.65	488		
	Ronis van Everdingen	03	28.34	1:00.12	1:33.73	2:05.74	2:05.74
	Dries Mostert	04	30.49	1:04.78	1:40.32	2:12.76	2:12.76
	Thijs Meerveld	97	30.15	1:04.90	1:38.53	2:11.34	2:11.34
	Rik Schipper	99	28.64	1:00.45	1:33.91	2:06.81	2:06.81

Programmanr. 2
16-11-2019 - 14:40

Dames, 400m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1 en 2								
1.	Lyke Bellert	ZVV	5:06.75	200701424	5:05.43	449		
	50m: 34.70	34.70	150m: 1:52.21	38.87	250m: 3:11.74	39.69	350m: 4:30.46	39.25
	100m: 1:13.34	38.64	200m: 2:32.05	39.84	300m: 3:51.21	39.47	400m: 5:05.43	34.97
2.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	5:16.01	200701690	5:12.06	421		
	50m: 33.32	33.32	150m: 1:50.78	39.59	250m: 3:11.40	40.44	350m: 4:32.60	41.01
	100m: 1:11.19	37.87	200m: 2:30.96	40.18	300m: 3:51.59	40.19	400m: 5:12.06	39.46
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:22.95	200800378	5:16.90	402		
	50m: 34.70	34.70	150m: 1:54.71	40.52	250m: 3:16.81	40.89	350m: 4:37.45	40.01
	100m: 1:14.19	39.49	200m: 2:35.92	41.21	300m: 3:57.44	40.63	400m: 5:16.90	39.45
4.	Felice Baris	NDD	5:44.91	200701822	5:19.76	391		
	50m: 33.91	33.91	150m: 1:54.11	41.03	250m: 3:16.31	41.11	350m: 4:39.85	41.44
	100m: 1:13.08	39.17	200m: 2:35.20	41.09	300m: 3:58.41	42.10	400m: 5:19.76	39.91
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	5:28.30	200700082	5:23.92	376		
	50m: 34.85	34.85	150m: 1:55.99	41.57	250m: 3:19.65	41.55	350m: 4:42.32	41.09
	100m: 1:14.42	39.57	200m: 2:38.10	42.11	300m: 4:01.23	41.58	400m: 5:23.92	41.60
6.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	5:27.69	200701272	5:25.04	372		
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:54.44	41.05	250m: 3:18.32	42.00	350m: 4:43.42	42.76
	100m: 1:13.39	39.36	200m: 2:36.32	41.88	300m: 4:00.66	42.34	400m: 5:25.04	41.62
7.	Laura Volkers	DWK	5:54.08	200800056	5:26.31	368		
	50m: 37.26	37.26	150m: 2:01.23	42.48	250m: 3:25.63	42.27	350m: 4:48.02	40.64
	100m: 1:18.75	41.49	200m: 2:43.36	42.13	300m: 4:07.38	41.75	400m: 5:26.31	38.29
8.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	5:29.67	200700484	5:31.01	352		
	50m: 36.78	36.78	150m: 2:00.50	42.20	250m: 3:26.65	43.07	350m: 4:51.13	41.92
	100m: 1:18.30	41.52	200m: 2:43.58	43.08	300m: 4:09.21	42.56	400m: 5:31.01	39.88
9.	Anique Gravemaker	De Rijn	5:34.21	200700022	5:38.33	330		
	50m: 37.33	37.33	150m: 2:01.96	43.26	250m: 3:28.75	43.78	350m: 4:56.13	43.72
	100m: 1:18.70	41.37	200m: 2:44.97	43.01	300m: 4:12.41	43.66	400m: 5:38.33	42.20

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
10.	Anne Reumer 100m/200m/250m/300m//400m*	De Waalstroom	6:06.75	200801024	5:43.79 315			
	50m: 38.04	38.04	150m: 2:04.94	44.39	250m: 3:32.83	44.33	350m: 5:01.20	44.35
	100m: 1:20.55	42.51	200m: 2:48.50	43.56	300m: 4:16.85	44.02	400m: 5:43.79	42.59
11.	Lynn Verhoeven	De Ward	6:07.76	200800070	5:52.98 291			
	50m: 36.88	36.88	150m: 2:03.26	44.03	250m: 3:35.17	45.92	350m: 5:08.98	46.78
	100m: 1:19.23	42.35	200m: 2:49.25	45.99	300m: 4:22.20	47.03	400m: 5:52.98	44.00

Junioren 3 en 4

1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	4:31.65	200500270	4:39.72 584			
	50m: 30.99	30.99	150m: 1:40.33	34.68	250m: 2:51.76	35.51	350m: 4:05.29	36.69
	100m: 1:05.65	34.66	200m: 2:16.25	35.92	300m: 3:28.60	36.84	400m: 4:39.72	34.43
2.	Lianne Beekman	ZVV	4:39.70	200500124	4:40.43 580			
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:40.52	34.92	250m: 2:52.40	36.07	350m: 4:05.46	36.35
	100m: 1:05.60	34.82	200m: 2:16.33	35.81	300m: 3:29.11	36.71	400m: 4:40.43	34.97
3.	Feline Slijkhuis	ZVV	4:59.11	200501042	4:56.42 491			
	50m: 32.53	32.53	150m: 1:46.03	37.32	250m: 3:02.06	38.33	350m: 4:20.07	38.64
	100m: 1:08.71	36.18	200m: 2:23.73	37.70	300m: 3:41.43	39.37	400m: 4:56.42	36.35
4.	Larissa de Vos 200m*	ZVV	5:02.78	200502728	5:01.03 469			
	50m: 32.85	32.85	150m: 1:49.01	38.64	250m: 3:06.75	39.28	350m: 4:24.23	38.54
	100m: 1:10.37	37.52	200m: 2:27.47	38.46	300m: 3:45.69	38.94	400m: 5:01.03	36.80
5.	Lobke Arts	Aqua-Novio'94	5:05.49	200600622	5:03.38 458			
	50m: 33.37	33.37	150m: 1:49.29	38.53	250m: 3:07.31	38.86	350m: 4:25.70	38.49
	100m: 1:10.76	37.39	200m: 2:28.45	39.16	300m: 3:47.21	39.90	400m: 5:03.38	37.68
6.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	4:58.03	200602638	5:04.13 455			
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:47.64	38.31	250m: 3:05.56	39.70	350m: 4:24.85	40.30
	100m: 1:09.33	37.05	200m: 2:25.86	38.22	300m: 3:44.55	38.99	400m: 5:04.13	39.28
7.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:09.31	200602336	5:10.38 428			
	50m: 35.07	35.07	150m: 1:54.04	39.99	250m: 3:14.91	40.39	350m: 4:33.89	38.53
	100m: 1:14.05	38.98	200m: 2:34.52	40.48	300m: 3:55.36	40.45	400m: 5:10.38	36.49
8.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	5:11.21	200501920	5:10.52 427			
	50m: 33.16	33.16	150m: 1:50.42	39.46	250m: 3:11.03	40.55	350m: 4:33.80	41.64
	100m: 1:10.96	37.80	200m: 2:30.48	40.06	300m: 3:52.16	41.13	400m: 5:10.52	36.72
9.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	5:17.76	200600570	5:13.73 414			
	50m: 33.61	33.61	150m: 1:51.78	39.71	250m: 3:13.01	40.83	350m: 4:34.34	40.41
	100m: 1:12.07	38.46	200m: 2:32.18	40.40	300m: 3:53.93	40.92	400m: 5:13.73	39.39
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	4:45.04	200503668				

Jeugd 1 en 2

1.	Vera Renshof	DWK	4:35.33	200301582	4:38.91 589			
	50m: 31.18	31.18	150m: 1:41.74	35.67	250m: 2:52.58	35.56	350m: 4:05.02	36.25
	100m: 1:06.07	34.89	200m: 2:17.02	35.28	300m: 3:28.77	36.19	400m: 4:38.91	33.89
2.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	4:45.48	200400382	4:40.39 580			
	50m: 30.91	30.91	150m: 1:39.77	34.81	250m: 2:50.90	35.52	350m: 4:03.80	37.02
	100m: 1:04.96	34.05	200m: 2:15.38	35.61	300m: 3:26.78	35.88	400m: 4:40.39	36.59
3.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	4:55.64	200401648	4:49.39 528			
	50m: 32.62	32.62	150m: 1:46.44	37.32	250m: 3:01.10	37.39	350m: 4:15.15	36.94
	100m: 1:09.12	36.50	200m: 2:23.71	37.27	300m: 3:38.21	37.11	400m: 4:49.39	34.24
4.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	4:59.17	200300232	4:55.40 496			
	50m: 32.01	32.01	150m: 1:44.26	36.72	250m: 3:00.99	38.74	350m: 4:18.70	38.70
	100m: 1:07.54	35.53	200m: 2:22.25	37.99	300m: 3:40.00	39.01	400m: 4:55.40	36.70
5.	Ilse Volkers	DWK	4:43.47	200301580	4:58.57 480			
	50m: 31.55	31.55	150m: 1:44.74	37.06	250m: 3:01.30	38.37	350m: 4:19.24	39.17
	100m: 1:07.68	36.13	200m: 2:22.93	38.19	300m: 3:40.07	38.77	400m: 4:58.57	39.33
6.	Aline Meuleman	ZPC Livo	5:00.67	200401136	5:01.71 466			
	50m: 32.46	32.46	150m: 1:47.04	37.78	250m: 3:05.05	39.23	350m: 4:24.74	39.95
	100m: 1:09.26	36.80	200m: 2:25.82	38.78	300m: 3:44.79	39.74	400m: 5:01.71	36.97
7.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	4:54.93	200401272	5:06.41 444			
	50m: 32.51	32.51	150m: 1:49.14	39.22	250m: 3:08.67	39.89	350m: 4:28.28	40.07
	100m: 1:09.92	37.41	200m: 2:28.78	39.64	300m: 3:48.21	39.54	400m: 5:06.41	38.13
8.	Esmee Kok	De Ward	5:07.82	200302336	5:07.17 441			
	50m: 32.87	32.87	150m: 1:48.63	38.62	250m: 3:07.24	39.40	350m: 4:28.40	40.70
	100m: 1:10.01	37.14	200m: 2:27.84	39.21	300m: 3:47.70	40.46	400m: 5:07.17	38.77

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
9.	Isha Brouwer	ZPC Livo	5:01.29	200301610	5:14.43 411	
	50m: 33.42	33.42	150m: 1:49.93	38.89	250m: 3:10.98	40.93
	100m: 1:11.04	37.62	200m: 2:30.05	40.12	300m: 3:51.85	40.87
					350m: 4:33.47	41.62
					400m: 5:14.43	40.96
10.	Anniek Takken 200m*	De Ward	5:12.22	200401768	5:29.96 356	
	50m: 34.33	34.33	150m: 1:55.38	41.48	250m: 3:21.37	43.87
	100m: 1:13.90	39.57	200m: 2:37.50	42.12	300m: 4:05.70	44.33
					350m: 4:48.71	43.01
					400m: 5:29.96	41.25
11.	Iris Onnink	DWK	5:43.72	200301836	5:35.21 339	
	50m: 38.25	38.25	150m: 2:02.65	42.58	250m: 3:28.00	42.67
	100m: 1:20.07	41.82	200m: 2:45.33	42.68	300m: 4:11.08	43.08
					350m: 4:53.57	42.49
					400m: 5:35.21	41.64
DIS	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	4:49.39	200402054		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Senioren

1.	Isabel Aardema	DWK	4:32.27	200100364	4:28.63 660	
	50m: 30.39	30.39	150m: 1:38.14	34.29	250m: 2:46.67	34.26
	100m: 1:03.85	33.46	200m: 2:12.41	34.27	300m: 3:21.22	34.55
					350m: 3:55.14	33.92
					400m: 4:28.63	33.49
2.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	4:32.71	200201786	4:33.56 625	
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:40.77	34.66	250m: 2:49.54	34.34
	100m: 1:06.11	34.72	200m: 2:15.20	34.43	300m: 3:24.14	34.60
					350m: 3:59.05	34.91
					400m: 4:33.56	34.51
3.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	4:44.82	200201454	4:48.85 531	
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:41.60	35.91	250m: 2:55.18	36.80
	100m: 1:05.69	34.42	200m: 2:18.38	36.78	300m: 3:32.70	37.52
					350m: 4:10.81	38.11
					400m: 4:48.85	38.04
4.	Sanne Rodenburg	RZC	4:49.25	199404714	4:51.25 518	
	50m: 31.44	31.44	150m: 1:42.63	35.90	250m: 2:56.06	36.92
	100m: 1:06.73	35.29	200m: 2:19.14	36.51	300m: 3:34.00	37.94
					350m: 4:12.55	38.55
					400m: 4:51.25	38.70
5.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	4:42.51	200200132	4:55.29 497	
	50m: 31.15	31.15	150m: 1:43.22	36.69	250m: 2:59.45	38.45
	100m: 1:06.53	35.38	200m: 2:21.00	37.78	300m: 3:38.01	38.56
					350m: 4:16.73	38.72
					400m: 4:55.29	38.56
6.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	4:54.59	199803160	5:01.75 465	
	50m: 32.66	32.66	150m: 1:46.62	37.55	250m: 3:03.54	38.60
	100m: 1:09.07	36.41	200m: 2:24.94	38.32	300m: 3:43.17	39.63
					350m: 4:22.25	39.08
					400m: 5:01.75	39.50
7.	Thirza van de Kraats	DWK	5:00.71	200200392	5:16.52 403	
	50m: 33.69	33.69	150m: 1:52.23	40.34	250m: 3:13.84	40.94
	100m: 1:11.89	38.20	200m: 2:32.90	40.67	300m: 3:55.15	41.31
					350m: 4:36.17	41.02
					400m: 5:16.52	40.35
8.	Welmoed Doornbos 100m/200m*	De IJsselmeeuwen	4:56.18	200203352	5:21.97 383	
	50m: 33.86	33.86	150m: 1:50.91	39.47	250m: 3:12.32	41.43
	100m: 1:11.44	37.58	200m: 2:30.89	39.98	300m: 3:55.50	43.18
					350m: 4:39.73	44.23
					400m: 5:21.97	42.24
AFGEM	Cheyenne van de Port	DWK	5:01.06	199804718		

Programmanr. 3
16-11-2019 - 15:09

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	David Keurentjes	NDD	32.41	200701459	31.19 339
2.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	32.47	200603267	31.45 330
3.	Lars Haytink	De Berkelduikers	33.21	200601815	32.19 308
4.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	34.88	200601109	32.74 293
5.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	33.78	200602129	32.75 292
6.	Mies de Wit	De Ward	35.53	200700315	33.13 282
7.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	34.74	200600103	33.35 277
8.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	34.52	200602369	33.61 271
9.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	34.74	200603579	33.63 270
10.	Léon van Grevenbroek	De Ward	35.09	200601323	34.22 256
11.	Rick van Meenen	Olympia	37.30	200700059	35.51 229
12.	Malik Maduro	Aqua-Novio'94	36.06	200601217	35.65 227
13.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	35.08	200600607	35.70 226
14.	Mathijs Takken	Olympia	37.94	200700229	36.08 219
15.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	38.04	200700277	36.47 212
16.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	37.15	200701831	36.70 208
17.	Kaj Hugen	Aqua-Novio'94	36.38	200602739	36.72 207
18.	Luca Gerringa	Batavia Swim	39.48	200700555	38.68 177
19.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	38.44	200700935	39.32 169

Programmanr. 3, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	38.72	200703129	

Programmanr. 4

16-11-2019 - 15:13

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	28.88	200400073	28.70 435
2.	Stefan van der Hoeve	ZVV	30.51	200402979	28.76 432
3.	Rens Stijf	NDD	30.02	200501419	29.47 402
4.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	30.62	200502683	29.73 391
5.	Mees Peters	De Ward	30.54	200501895	29.98 381
6.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	30.33	200400739	30.05 379
7.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	30.75	200401459	30.65 357
8.	Alex Neuteboom Spijker	ZVV	30.72	200500429	30.74 354
9.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	32.73	200500533	30.77 353
10.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	32.17	200500509	31.52 328
11.	Joost Brugmans	RZC	31.33	200500391	31.61 325
	Rick Hermans	Wijchen	32.29	200501793	31.61 325
13.	Jesse Bruines	Batavia Swim	39.30	200402413	38.59 179
AFGEM	Jon de Wit	De Ward	28.58	200401969	

Programmanr. 5

16-11-2019 - 15:15

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	24.66	200300053	24.68 684
2.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	25.22	200201867	24.99 659
3.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	26.72	200200637	26.24 569
4.	Dylan Donkersteeg	DWK	26.98	200202217	26.63 544
5.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	27.38	200301999	26.99 523
6.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	28.08	200304751	27.37 501
7.	Tom Thijssen	NDD	28.08	200301521	27.53 493
8.	Luuk Hulleman	ZVV	27.14	200300189	27.58 490
9.	Mick van Kempen	De Ward	28.11	200203375	27.62 488
10.	Jack Beaujon	Olympia	29.38	200304251	27.64 487
11.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	27.87	200200511	27.71 483
12.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	27.64	200204755	27.78 479
13.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	27.45	200300081	27.79 479
14.	Stijn van den Berg	ZVV	28.73	200300373	28.29 454
15.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	28.63	200302411	28.47 445
16.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	28.36	200302825	28.76 432
17.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	29.02	200300537	29.26 410
18.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	29.06	200300043	29.31 408
19.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	29.23	200303495	29.54 399
20.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	29.35	200203293	29.75 390
21.	Niels Cales	ZVV	30.10	200304475	29.80 388
22.	Job van Willigen	Olympia	29.26	200200681	30.09 377
23.	Niels Bouwmeester	ZPC Livo	30.17	200303365	31.17 339
DIS	Roel Stoopen	Aqua-Novio'94	29.02	200201313	

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Programmanr. 6
16-11-2019 - 15:18

Heren, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Casper Muselaers	Octopus	25.61	199600399	25.55	616
2.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	25.98	199604181	25.85	595
3.	Serginni Marten	DWK	25.78	199307281	25.96	588
4.	Bart Muselaers	DWK	26.25	200100865	26.05	582
5.	Max Voortman	DWK	26.41	199902923	26.44	556
6.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.26	200100871	27.19	511
7.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	27.35	200104311	27.25	508
8.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	26.82	200100611	27.34	503
9.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbommel	27.35	200100581	27.48	495
10.	Bas Neeleman	RZC	26.82	199603015	27.61	488
11.	Antwan van Engen	De Ward	27.45	197101577	27.68	485
12.	Rik Schipper	De Vrije Slag	28.69	199901121	28.06	465
13.	Pepijn Hoogsteen	De Waalstroom	28.40	200105171	28.12	462
14.	Luc de Kreek	DWK	27.39	200101661	28.13	462
15.	Rick Theunissen	Wijchen	27.40	200101257	28.16	460
16.	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	28.41	199905335	28.18	459
17.	Martijn Velders	TZC Vahalis	28.33	199502619	28.19	459
18.	Bart Maas	Wijchen	27.55	199901777	28.39	449
19.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	28.38	199604027	28.63	438
20.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	27.40	200102631	28.86	428
21.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	28.07	200004805	29.08	418
22.	Ruben Koek	DWK	28.24	199701187	29.23	411
23.	Lars Jacobsen	DWK	32.05	199705453	32.90	288
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	25.72	199900999		
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	25.59	199805141		
AFGEM	Niels Versteeg	De Ward	27.76	199502697		
NG	Fabian Boer	Batavia Swim	28.88	199800509		

Programmanr. 7
16-11-2019 - 15:21

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lyke Bellert	ZVV	36.26	200701424	34.78	402
2.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	36.36	200701522	35.12	390
3.	Laura Volkers	DWK	35.02	200800056	35.23	386
4.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	35.64	200703216	35.45	379
5.	Femke Lamberts	De Gelenberg	37.65	200703068	36.65	343
6.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	38.57	200800130	36.72	341
7.	Joyce Vlijm	Nunspeet	37.95	200700262	37.50	320
8.	Fenna Reijmers	De Ward	39.64	200800244	38.16	304
9.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	37.86	200700868	38.69	292
10.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbommel	39.90	200801830	39.38	276
11.	Imke Riefel	NDD	40.97	200801994	40.06	263
12.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	39.61	200802842	40.18	260
13.	Rebecca Moraal	ZVV	39.23	200801950	40.37	257
14.	Lynn Verhoeven	De Ward	40.45	200800070	40.54	253
15.	Annelotte Schüssel	De Ward	40.00	200800744	41.13	243
DIS	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbommel	34.31	200700606		

AQ - Draagt zwemkleding niet conform het bepaalde in het reglement.

Programmanr. 8
16-11-2019 - 15:24

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	30.95	200500270	31.18	558
2.	Robyn Hulleman	ZVV	32.17	200600890	31.19	557
3.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	32.39	200602638	31.66	533
4.	Larissa de Vos	ZVV	32.51	200502728	31.78	527
5.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	32.67	200500570	33.01	470
6.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	33.07	200600570	33.77	439
7.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	34.49	200500470	33.91	433
8.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	33.57	200501920	34.16	424
9.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	34.87	200501588	34.30	419
10.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	34.50	200600084	34.73	403
11.	Senna te Molder	ZPC Livo	35.24	200501912	34.78	402
12.	Feline Slijkhuis	ZVV	35.07	200501042	34.86	399
13.	Isa Keijzers	NDD	34.56	200502044	36.90	336

Programmanr. 9
16-11-2019 - 15:26

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	29.91	200400382	30.04	623
2.	Ilse Volkers	DWK	31.31	200301580	31.35	548
3.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	31.55	200400140	31.61	535
4.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	31.84	200402054	31.79	526
5.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	31.87	200403236	31.95	518
6.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	32.43	200302700	32.06	513
7.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	33.45	200401272	32.81	478
8.	Lena Minderaa	DWK	33.13	200300252	32.88	475
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	33.03	200401136	33.20	462
10.	Nora Brouwer	DWK	33.09	200300480	33.21	461
11.	Maud Tempel	NDD	33.16	200402136	33.26	459
12.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	32.90	200301896	33.31	457
13.	Juliëtte Bootsveld	NDD	33.70	200401270	33.32	457
14.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	33.49	200404676	33.68	442
15.	Mirte Bruins	NDD	33.29	200301792	33.96	431
16.	Ilse Wild	ZVV	33.94	200401812	34.20	422

Programmanr. 10
16-11-2019 - 15:29

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	29.89	199106956	30.03	624
2.	Romy van Alphen	Olympia	30.09	199502776	30.49	596
3.	Celine Schoenmaker	DWK	31.10	199801976	30.52	595
4.	Sanne Ditzel	DWK	30.56	199901092	30.67	586
5.	Daniëlle Bijsterbosch	Octopus	31.61	199900722	30.98	568
6.	Marieke Thijssen	NDD	30.95	200002124	31.15	559
7.	Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbommel	31.08	199900628	31.45	543
8.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	31.62	199700104	31.50	541
9.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	31.71	200201786	31.65	533
10.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	31.70	200203898	31.75	528
11.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	32.18	200100550	32.34	500
12.	Lindi Bos	DWK	31.44	200101256	32.58	489
13.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	33.58	200204746	32.78	480
14.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	33.13	199800008	32.79	479
	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	32.71	200201454	32.79	479
16.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	31.85	199803160	32.87	476
17.	Rosanne Ligtoet	Aqua-Novio'94	32.81	199501212	33.27	459
18.	Tessa Stolk	De Waalstroom	33.50	200003654	33.49	450
19.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	32.84	200200132	33.68	442
20.	Milena Vlot	WWV Winterswijk	33.10	200003792	34.03	429
21.	Lizanne Lamens	De Gelenberg	33.77	199402844	34.08	427
22.	Hanneke Heymen	Montferland	33.22	198400968	34.09	426
23.	Veerle Strik	De Gelenberg	33.78	200201834	34.53	410

Programmanr. 10, Dames, 50m rugslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Anna Janssen	RZC	32.03	200000098	

RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.

Programmanr. 11
16-11-2019 - 15:32

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	David Keurentjes	NDD	2:39.81	200701459	2:35.87	311	36.48	1:16.30	1:57.28	2:35.87
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:38.16	200600959	2:36.78	305	38.13	1:18.52	1:58.79	2:36.78
3.	Marijn Baas	De Ward	2:42.37	200601487	2:39.75	289	38.35	1:20.27	2:01.40	2:39.75
4.	Mies de Wit	De Ward	2:45.50	200700315	2:46.16	256	38.47	1:20.53	2:03.81	2:46.16
5.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:50.03	200700935	2:47.28	251	38.75	1:21.77	2:05.57	2:47.28
	100m/150m*									
6.	Mathijs Takken	Olympia	2:44.37	200700229	2:47.90	249	39.69	1:22.55	2:06.04	2:47.90
	50m/100m*									
7.	Arie Brussaard	Batavia Swim	2:55.34	200700781	2:57.89	209	40.79	1:26.55	2:13.01	2:57.89
DIS	Mick van Os	Aqua-Novio'94	2:31.92	200603267						

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

Programmanr. 12
16-11-2019 - 15:36

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Rens Stijf	NDD	2:25.41	200501419	2:24.08	394	32.90	1:09.33	1:47.23	2:24.08
2.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:30.27	200502683	2:24.35	391	33.36	1:10.12	1:48.21	2:24.35
3.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	2:25.63	200400739	2:25.64	381	32.94	1:09.32	1:47.25	2:25.64
4.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:32.68	200502131	2:29.99	349	34.88	1:12.64	1:51.56	2:29.99
5.	Mees Peters	De Ward	2:35.00	200501895	2:30.77	343	35.55	1:13.98	1:53.28	2:30.77
6.	Twan van Engen	De Ward	2:36.06	200500581	2:34.83	317	35.66	1:15.46	1:55.88	2:34.83
AFGEM	Jon de Wit	De Ward	2:16.77	200401969						

Programmanr. 13
16-11-2019 - 15:39

Heren, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2										
1.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	2:09.88	200200637	2:07.90	563	30.22	1:02.40	1:35.20	2:07.90
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	2:10.88	200301999	2:10.73	527	29.21	1:02.19	1:36.37	2:10.73
3.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	2:16.15	200300537	2:14.72	482	31.47	1:05.38	1:40.30	2:14.72
4.	Luuk Hulleman	ZVV	2:20.45	200300189	2:16.43	464	31.71	1:05.78	1:40.84	2:16.43
5.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	2:19.30	200301311	2:16.74	460	31.78	1:06.59	1:41.97	2:16.74
DIS	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	2:17.69	200304751						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Senioren

1.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	2:05.68	200100627	2:07.15	573	29.34	1:01.71	1:34.63	2:07.15
2.	Bart Muselaers	DWK	2:14.03	200100865	2:13.54	494	31.99	1:07.04	1:41.34	2:13.54
3.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	2:10.31	200100611	2:15.01	478	30.95	1:05.36	1:40.52	2:15.01
4.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:16.87	199403279	2:17.46	453	32.73	1:07.62	1:43.01	2:17.46
	100m*									
5.	Jeroen Louwinger	De Rijn	2:22.23	199900583	2:21.83	413	32.66	1:07.77	1:44.64	2:21.83
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	2:04.99	199900999						

Programmanr. 14
16-11-2019 - 15:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	ZVV 1	ZVV	2:06.51	2:03.59	474
	Robyn Hulleman 06	31.27	Lianne Beekman 05	30.03	
	Stefan van der Hoeve 04	35.26	Alex Neuteboom Spijker 05	27.03	
2.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	2:05.96	2:04.32	466
	Fiene Nijkamp 06	33.47	Thera Janssen 05	29.21	
	Gaio Sanders 05	33.45	Semih Cetin 04	28.19	
3.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	2:10.38	2:09.34	414
	Sofyan El Fhim 05	32.58	Anouk van Dongen 06	32.36	
	Tristan Sanders 05	34.11	Lobke Arts 06	30.29	
4.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	2:11.50	2:09.36	413
	Marieke Koekoek 06	34.68	Julia Westmijze 05	33.81	
	Mika Bongers 05	32.25	Mex Jansen 06	28.62	
5.	De Ward 1	De Ward	2:05.97	2:13.16	379
	Dominique van Grevenbroek 04	34.38	Mees Peters 05	30.00	
	Eline Baas 05	37.25	Iris de Schrijver 06	31.53	
6.	RZC 1	RZC	2:15.26	2:13.88	373
	Merith Janssen 06	36.57	Joost Brugmans 05	30.83	
	Lars Wissink 04	36.57	Annelieve Werner 06	29.91	

Programmanr. 15
16-11-2019 - 16:08

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbomr	1:15.69	200700606	1:12.93	465	33.89	1:12.93
2.	Lyke Bellert	ZVV	1:15.27	200701424	1:15.23	423	34.08	1:15.23
3.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:17.02	200701690	1:15.24	423	35.89	1:15.24
4.	Jente Koren	NDD	1:19.14	200703560	1:16.70	399	35.78	1:16.70
5.	Fenna Reijmers	De Ward	1:21.16	200800244	1:19.50	359	37.39	1:19.50
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:20.66	200800378	1:19.63	357	37.00	1:19.63
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:17.65	200700082	1:19.80	355	36.80	1:19.80
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:22.03	200703216	1:21.59	332	37.75	1:21.59
	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbomr	1:22.46	200801830	1:21.59	332	39.50	1:21.59
10.	Kimberley Olieman	Zuiderzeewemmers	1:21.46	200700484	1:22.72	318	38.67	1:22.72
11.	Imke Riefel	NDD	1:26.53	200801994	1:22.83	317	40.63	1:22.83
12.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	1:23.67	200700868	1:23.84	306	39.17	1:23.84
13.	Laura Volkers	DWK	1:26.64	200800056	1:24.13	303	36.54	1:24.13
14.	Anne Reumer	De Waalstroom	1:26.86	200801024	1:24.82	295	41.27	1:24.82
15.	Lynn Verhoeven	De Ward	1:27.67	200800070	1:25.63	287	40.79	1:25.63
DIS	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	1:26.56	200800130				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 16
16-11-2019 - 16:11

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Larissa de Vos	ZVV	1:11.72	200502728	1:10.17	522	31.25	1:10.17
2.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	1:13.88	200500570	1:11.44	494	33.08	1:11.44
3.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:15.41	200501920	1:13.16	460	33.31	1:13.16
4.	Marieke Koekoek 50m*	ESCA Zwemmen	1:15.98	200600330	1:13.49	454	34.49	1:13.49
5.	Eline Baas	De Ward	1:14.41	200502440	1:14.18	442	35.17	1:14.18
6.	Feline Slijkhuis	ZVV	1:14.70	200501042	1:14.24	441	35.18	1:14.24
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	1:15.11	200600084	1:15.49	419	34.93	1:15.49
8.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	1:16.34	200500470	1:17.42	388	35.40	1:17.42

Programmanr. 17
16-11-2019 - 16:13

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	1:10.29	200302700	1:08.67	557	30.87 1:08.67
2.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:09.33	200402054	1:09.25	543	32.42 1:09.25
3.	Vera Renshof	DWK	1:09.17	200301582	1:09.42	539	32.26 1:09.42
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:12.45	200400140	1:09.65	534	31.13 1:09.65
5.	Lena Minderaa	DWK	1:10.74	200300252	1:10.06	524	32.44 1:10.06
6.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:11.33	200401648	1:10.57	513	34.41 1:10.57
7.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:12.03	200403236	1:11.33	497	31.52 1:11.33
8.	Nora Brouwer	DWK	1:12.32	200300480	1:11.97	484	32.84 1:11.97
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:14.43	200401136	1:12.23	478	32.78 1:12.23
10.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	1:13.48	200301896	1:13.21	459	33.68 1:13.21
11.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:14.06	200400058	1:15.26	423	33.96 1:15.26
12.	Amber Jacobs	NDD	1:14.41	200403412	1:16.30	406	34.10 1:16.30
13.	Iris Onnink	DWK	1:27.60	200301836	SM10 1:27.32	271	41.82 1:27.32

Senioren

1.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	1:06.23	200201786	1:05.47	643	30.90 1:05.47
2.	Daniëke Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.20	199106956	1:06.71	607	30.30 1:06.71
3.	Celine Schoenmaker	DWK	1:09.84	199801976	1:07.34	590	31.11 1:07.34
4.	Sanne Ditzel	DWK	1:08.39	199901092	1:07.40	589	30.80 1:07.40
5.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	1:07.71	199507032	1:08.08	571	32.00 1:08.08
6.	Marieke Thijssen	NDD	1:08.36	200002124	1:08.97	550	30.92 1:08.97
7.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:08.01	200204904	1:09.56	536	32.66 1:09.56
<i>50m*</i>							
8.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	1:08.01	200201456	1:10.00	526	32.60 1:10.00
9.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	1:09.17	199700104	1:10.04	525	32.01 1:10.04
10.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	1:10.55	199800008	1:10.16	522	31.62 1:10.16
11.	Annabel Kuipers	DWK	1:09.63	200001076	1:10.61	512	32.12 1:10.61
12.	Daniëlle Bijsterbosch	Octopus	1:11.62	199900722	1:10.73	509	31.93 1:10.73
13.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:11.17	200204746	1:11.15	501	31.50 1:11.15
14.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:09.71	199703168	1:11.23	499	33.22 1:11.23
15.	Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbomr	1:11.18	199900628	1:11.24	499	31.39 1:11.24
16.	Marjes Butz	RZC	1:11.26	199901502	1:11.75	488	33.91 1:11.75
17.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:10.17	200203898	1:11.95	484	32.60 1:11.95
<i>50m*</i>							
18.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	1:10.11	200201454	1:12.21	479	32.61 1:12.21
19.	Lindi Bos	DWK	1:11.84	200101256	1:14.10	443	34.10 1:14.10

Programmanr. 18
16-11-2019 - 16:21

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bas van Middelkoop	RZC	1:05.48	200600363	1:02.98	363	31.15 1:02.98
2.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	1:03.48	200603267	1:04.25	342	30.60 1:04.25
3.	Marijn Baas	De Ward	1:05.01	200601487	1:04.69	335	30.91 1:04.69
4.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:05.89	200600541	1:05.17	327	31.59 1:05.17
5.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	1:06.38	200600103	1:05.30	325	31.21 1:05.30
6.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:05.34	200602129	1:05.41	324	31.47 1:05.41
7.	Lars Haytink	De Berkelduikers	1:06.03	200601815	1:05.70	320	31.51 1:05.70
8.	David Keurentjes	NDD	1:06.36	200701459	1:06.32	311	31.55 1:06.32
9.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:05.75	200603579	1:06.82	304	32.35 1:06.82
10.	Mies de Wit	De Ward	1:07.03	200700315	1:07.51	294	31.62 1:07.51
11.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	1:10.14	200601109	1:07.62	293	32.52 1:07.62
12.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:08.76	200601819	1:08.31	284	32.67 1:08.31
13.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:07.27	200700935	1:08.41	283	32.41 1:08.41
14.	Tim Bongers	RZC	1:05.91	200600075	1:08.59	281	32.82 1:08.59
15.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	1:10.58	200600607	1:08.60	281	33.48 1:08.60
16.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:09.60	200601323	1:09.19	274	33.55 1:09.19
17.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	1:08.63	200602369	1:09.71	267	34.45 1:09.71
18.	Cas Prinse	De Ward	1:11.14	200701765	1:09.74	267	33.40 1:09.74

Programmanr. 18, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
19.	Kaj Hugen	Aqua-Novio'94	1:11.04	200602739	1:10.42	259	33.36	1:10.42
20.	Collard Jungeling	Zuiderzeewemmers	1:12.23	200701831	1:10.45	259	33.59	1:10.45
21.	Mathijs Takken	Olympia	1:11.98	200700229	1:11.35	249	34.10	1:11.35
22.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:10.32	200600959	1:12.00	243	34.73	1:12.00
23.	Gijs Vesseur	Zuiderzeewemmers	1:13.08	200700277	1:14.05	223	36.34	1:14.05
NG	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:10.20	200703129				

Programmanr. 19
16-11-2019 - 16:26

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Stefan van der Hoeve	ZVV	58.98	200402979	57.98	465	27.50	57.98
2.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	58.35	200400073	58.27	458	27.98	58.27
3.	Rens Stijf	NDD	58.42	200501419	58.41	455	28.00	58.41
4.	Mees Peters	De Ward	1:01.29	200501895	59.01	441	28.34	59.01
5.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	58.72	200400739	59.27	435	27.85	59.27
6.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	1:01.41	200401957	1:00.17	416	28.77	1:00.17
7.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:02.22	200500533	1:00.30	413	29.46	1:00.30
8.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:02.07	200502683	1:00.32	413	28.71	1:00.32
9.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:00.23	200401459	1:00.60	407	28.22	1:00.60
10.	Joost Brugmans	RZC	1:01.00	200500391	1:01.26	394	28.98	1:01.26
11.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	1:03.08	200500509	1:02.72	367	29.97	1:02.72
12.	Twan van Engen	De Ward	1:02.60	200500581	1:03.10	361	29.95	1:03.10
13.	Rick Hermans	Wijchen	1:05.70	200501793	1:04.55	337	30.97	1:04.55
14.	Luc Smithuis	Wijchen	1:05.71	200502649	1:05.10	328	30.80	1:05.10
15.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:16.00	200402413	1:14.10	223	36.99	1:14.10
AFGEM	Jon de Wit	De Ward	57.11	200401969				

Programmanr. 20
16-11-2019 - 16:29

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	50.04	200201867	49.78	735	24.01	49.78
2.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	50.76	200300053	50.72	695	24.15	50.72
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	52.95	200202217	52.79	616	25.39	52.79
4.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	54.82	200301999	54.27	567	25.89	54.27
5.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	55.35	200304751	54.33	565	26.40	54.33
6.	Piet - Hein Straver	Zwemvereniging Zaltbommel	55.05	200302527	54.37	564	25.79	54.37
7.	Stijn van den Berg	ZVV	55.56	200300373	55.31	536	26.08	55.31
8.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	57.79	200300081	55.42	533	26.30	55.42
9.	Mick van Kempen	De Ward	55.60	200203375	55.89	519	27.06	55.89
10.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	55.89	200200511	56.24	510	26.73	56.24
11.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	55.48	200302825	56.57	501	26.92	56.57
12.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	57.80	200300043	56.69	498	27.43	56.69
13.	Jack Beaujon	Olympia	56.72	200304251	56.78	495	27.60	56.78
14.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	58.08	200303495	57.25	483	27.50	57.25
15.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	57.42	200302411	57.45	478	28.11	57.45
16.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	56.78	200204755	57.90	467	27.83	57.90
17.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	57.46	200300537	57.98	465	27.59	57.98
18.	Job van Willigen	Olympia	58.63	200200681	58.37	456	27.95	58.37
19.	Tycho Wannet	De Ward	58.63	200303413	58.60	451	27.62	58.60
20.	Roel Stoopan	Aqua-Novio'94	58.04	200201313	58.94	443	27.95	58.94
21.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	58.78	200203293	1:00.94	401	29.23	1:00.94

Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1.	Serginni Marten	DWK	50.70	199307281	51.22	675	24.84	51.22
2.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	52.65	200100627	52.74	618	25.37	52.74
3.	Bart Muselaers	DWK	52.80	200100865	53.16	604	25.58	53.16
4.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbommel	54.02	200100581	53.54	591	25.35	53.54
5.	Max Voortman	DWK	54.01	199902923	54.33	565	25.78	54.33
6.	Freek van Willigen	Olympia	54.89	200000543	55.38	534	26.52	55.38
7.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	55.44	199604181	55.48	531	26.18	55.48
8.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	55.63	198903499	55.64	526	26.42	55.64
9.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	56.31	200100871	56.17	512	27.16	56.17
10.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	55.49	200104311	56.21	511	27.00	56.21
11.	Luc de Kreek	DWK	55.69	200101661	56.47	504	27.06	56.47
12.	Bas Neeleman	RZC	55.48	199603015	56.54	502	27.13	56.54
13.	S. van Grevenbroek	De Ward	55.64	200004805	56.58	501	27.32	56.58
14.	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	54.00	199905335	57.33	481	26.87	57.33
15.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	56.73	200105227	57.42	479	26.93	57.42
16.	Rick Theunissen	Wijchen	56.36	200101257	57.67	473	27.76	57.67
17.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	55.07	200100611	59.37	433	27.09	59.37
18.	Lars Jacobsen	DWK	1:02.31	199705453	1:03.34	357	30.22	1:03.34
NG.ZA	Kevin Eltink	DWK	54.76	199100589				
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	51.36	199900999				
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	51.66	199805141				
AFGEM	Niels Versteeg	De Ward	56.12	199502697				

Programmanr. 21
16-11-2019 - 16:37

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lyke Bellert	ZVV	1:12.01	200701424	1:12.12	434	33.50	1:12.12
2.	Laura Franken	ZV De Meer	1:17.62	200800034	1:17.45	350	35.95	1:17.45
3.	Jente Koren	NDD	1:21.60	200703560	1:19.83	320	37.18	1:19.83
4.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:22.64	200701690	1:20.29 *	314	36.14	1:20.29
5.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:18.29	200800378	1:22.03	295	36.43	1:22.03
6.	Eeke van der Straaten	RZC	1:31.25	200800250	1:24.45	270	36.34	1:24.45
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:23.32	200700082	1:25.48	260	37.14	1:25.48
8.	Laura Volkers	DWK	1:30.55	200800056	1:26.29	253	38.46	1:26.29
9.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:23.71	200701272	1:26.96	247	38.77	1:26.96
10.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbomr	1:29.74	200801830	1:28.88	231	40.09	1:28.88
11.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	1:30.92	200800434	1:35.45	187	41.73	1:35.45
DIS	Fenna Reijmers	De Ward	1:26.43	200800244				

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 22
16-11-2019 - 16:41

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	1:06.10	200500270	1:08.15	514	31.56	1:08.15
2.	Lianne Beekman	ZVV	1:07.83	200500124	1:09.18	491	31.50	1:09.18
3.	Larissa de Vos	ZVV	1:10.95	200502728	1:10.15	471	32.50	1:10.15
4.	Robyn Hulleman	ZVV	1:10.40	200600890	1:11.02	454	31.98	1:11.02
5.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:14.19	200602638	1:12.98	418	33.18	1:12.98
6.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	1:15.52	200601538	1:14.25	397	34.13	1:14.25
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	1:16.07	200600084	1:16.52	363	34.50	1:16.52
8.	Hester Moene	De Rijn	1:19.28	200501878	1:17.13	354	34.30	1:17.13
9.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	1:18.15	200500570	1:18.04	342	34.95	1:18.04
10.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:18.36	200502354	1:18.56	335	35.27	1:18.56
11.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:18.90	200602336	1:18.74	333	37.20	1:18.74
12.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:18.36	200502098	1:19.00	330	35.89	1:19.00
13.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	1:13.87	200500008	1:19.64	322	34.59	1:19.64
14.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:19.52	200500406	1:22.55	289	37.80	1:22.55
15.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:20.60	200602610	1:26.37	252	39.09	1:26.37
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	1:08.88	200503668				

Programmanr. 23
 16-11-2019 - 16:45

Dames, 100m vlinderslag

 Jeugd 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	1:06.16	200302700	1:07.07	539	31.11	1:07.07
2.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:14.03	200400140	1:10.03	474	32.44	1:10.03
3.	Nora Brouwer	DWK	1:09.89	200300480	1:10.38	467	32.54	1:10.38
4.	Lena Minderaa	DWK	1:08.92	200300252	1:10.83	458	33.00	1:10.83
5.	Britt Biemans	Olympia	1:11.61	200400080	1:14.58	392	33.70	1:14.58
6.	Amber Jacobs	NDD	1:14.54	200403412	1:14.76	389	34.05	1:14.76
7.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:15.80	200401980	1:15.87	372	34.96	1:15.87
8.	Ilse Wild	ZVV	1:15.18	200401812	1:15.95	371	36.02	1:15.95
9.	Maud Tempel	NDD	1:16.10	200402136	1:16.64	361	34.47	1:16.64
10.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:15.28	200401272	1:16.73	360	35.45	1:16.73
11.	Nienke Wentink	NDD	1:13.32	200403414	1:16.88	358	35.35	1:16.88
12.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:16.53	200302330	1:17.60 *	348	36.79	1:17.60
13.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:15.15	200401136	1:17.69	347	35.09	1:17.69
14.	Isha Brouwer	ZPC Livo	1:16.62	200301610	1:18.74	333	35.97	1:18.74
DIS	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	1:15.98	200304762				

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

NG.ZA Bridget de Bat Aqua-Novio'94 1:14.72 200400382

Senioren

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:02.33	199106956	1:03.44	637	29.56	1:03.44
2.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	1:03.52	199507032	1:04.68	601	30.66	1:04.68
3.	Romy van Alphen	Olympia	1:06.18	199502776	1:06.40	556	31.32	1:06.40
4.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	1:06.87	200201786	1:06.79	546	32.06	1:06.79
5.	Isabel Aardema	DWK	1:07.78	200100364	1:07.29	534	31.77	1:07.29
6.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	1:09.76	200201456	1:07.55	528	31.02	1:07.55
7.	Tessa Stolk	De Waalstroom	1:07.90	200003654	1:09.08	494	31.57	1:09.08
8.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:09.28	200204904	1:10.15	471	32.53	1:10.15
9.	Marjes Butz	RZC	1:08.68	199901502	1:10.57	463	32.30	1:10.57
10.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:11.22	200100550	1:10.72	460	32.62	1:10.72
11.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:09.92	200204746	1:11.14	452	32.24	1:11.14
12.	Bregje in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:12.11	200000978	1:11.91	437	32.40	1:11.91
13.	Kyra Huisman	De Ward	1:11.40	200203682	1:12.51	427	33.49	1:12.51
14.	Lindi Bos	DWK	1:10.32	200101256	1:12.58	425	33.48	1:12.58
15.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:11.39	199504290	1:13.00	418	32.57	1:13.00
16.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:09.90	200203898	1:13.67	407	33.20	1:13.67
17.	Annabel Kuipers	DWK	1:13.77	200001076	1:13.94	402	34.01	1:13.94
18.	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	1:13.46	200200682	1:14.26	397	33.65	1:14.26
19.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:11.09	199900722	1:14.45	394	33.56	1:14.45
20.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	1:14.75	199804958	1:15.30	381	33.76	1:15.30
21.	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	1:10.75	199207672	1:16.91	357	34.54	1:16.91
22.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:14.76	200203352	1:17.10	355	34.70	1:17.10
DIS	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	1:10.03	199800008				

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

DIS Rosanne Ligvoet Aqua-Novio'94 1:10.08 199501212
 AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Elke van Keulen Noord-Veluwe 1:12.47 200101818

 Programmanr. 24
 16-11-2019 - 16:54

Jongens, 200m schoolslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 24, Jongens, 200m schoolslag

1. Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	2:54.32	200601819	2:53.55	331	39.63	1:24.45	2:09.45	2:53.55
2. Arjan Kuijt	Wijchen	3:04.60	200600907	2:57.61	309	37.79	1:23.30	2:11.82	2:57.61
3. Mick van Os	Aqua-Novio'94	2:54.04	200603267	2:57.69	309	40.68	1:25.89	2:11.76	2:57.69
4. Lars Haytink	De Berkelduikers	3:08.04	200601815	3:04.20	277	38.86	1:25.27	2:11.83	3:04.20
5. Mex Jansen	ESCA Zwemmen	3:07.71	200602129	3:09.06	256	43.99	1:33.35	2:21.76	3:09.06
6. Mies de Wit	De Ward	3:12.56	200700315	3:09.16	256	42.77	1:30.89	2:20.20	3:09.16
7. Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	3:12.94	200701831	3:11.77	246	42.61	1:32.49	2:23.15	3:11.77
8. Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	3:14.67	200700935	3:17.19	226	44.45	1:34.80	2:26.64	3:17.19

Programmanr. 25
16-11-2019 - 16:58

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:39.86	200502683	2:38.93	432	35.47	1:17.21	1:59.14	2:38.93
2. Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	2:41.64	200400739	2:40.32	421	34.22	1:14.52	1:57.25	2:40.32
3. Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	2:55.22	200500533	2:50.06	352	38.44	1:22.37	2:07.59	2:50.06
4. D. van Grevenbroek	De Ward	2:47.39	200401449	2:50.17	352	38.16	1:21.30	2:06.45	2:50.17
5. Luc Smithuis	Wijchen	2:50.67	200502649	2:50.18	352	36.09	1:19.22	2:04.86	2:50.18

Programmanr. 26
16-11-2019 - 17:01

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	2:22.44	200200637	2:20.07	631	30.95	1:06.32	1:42.76	2:20.07
2. Tom Thijssen	NDD	2:34.59	200301521	2:33.55	479	33.01	1:11.49	1:52.17	2:33.55
3. Joris Janssen	Aqua-Novio'94	2:40.50	200301311	2:34.93	466	34.92	1:14.71	1:55.30	2:34.93
4. Bram van Norel	RZC	2:38.42	200301133	2:37.25	446	35.03	1:15.15	1:55.90	2:37.25
5. Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	2:39.84	200303495	2:37.94	440	36.35	1:17.07	1:58.21	2:37.94
6. Cas Polman	De Ward	2:42.09	200202835	2:41.32	413	37.06	1:18.05	2:00.49	2:41.32
7. Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	2:39.26	200304751	2:42.92	401	37.00	1:17.99	1:59.10	2:42.92
8. Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	2:36.29	200302825	2:43.78	394	35.71	1:16.48	1:59.90	2:43.78

Senioren

1. Martijn Velders	TZC Vahalis	2:23.54	199502619	2:22.07	605	32.88	1:09.54	1:46.14	2:22.07
2. Dirk Zeelte	De Waalstroom	2:20.32	199105911	2:24.80	571	31.62	1:07.07	1:43.78	2:24.80
3. Max Voortman	DWK	2:32.46	199902923	2:29.15	522	32.79	1:10.78	1:49.77	2:29.15
4. Raphael Mennen	DWK	2:29.13	200103049	2:30.70	506	32.95	1:10.64	1:50.03	2:30.70
5. Ruben Koek	DWK	2:27.07	199701187	2:31.18	502	32.74	1:10.82	1:50.77	2:31.18
6. Richard van der Horst	ZV De Meer	2:32.46	199700179	2:34.10	474	34.92	1:14.69	1:54.21	2:34.10
<i>100m*</i>									
7. Marcel van Winssen	De Gelenberg	2:37.61	197101477	2:44.07	392	36.01	1:17.66	2:00.49	2:44.07
DIS Freek van Willigen	Olympia	2:37.86	200000543						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									

Programmanr. 27
16-11-2019 - 17:08

Dames, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 27, Dames, 4 x 100m wisselslag

1.	Aqua-Novio'94 1 Bridget de Bat Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94 04 31.41 02 34.27	4:16.98 1:05.85 Karin Grebe 1:12.82 Eline Gros	4:21.35 95 30.10 1:04.91 03 27.53 57.77	639
2.	DWK 1 Sanne Ditzel Isabel Aardema	DWK 99 32.03 01 34.76	4:31.70 1:05.89 Lena Minderaa 1:13.94 Vera Renshof	4:27.15 03 31.72 1:09.77 03 27.65 57.55	599
3.	Aqua-Novio'94 2 Kim van Dongen Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94 04 33.37 02 33.86	4:26.52 1:07.59 Kemi van de Wetering 1:11.39 Sasya van Hamersveld	4:28.96 02 32.43 1:10.09 02 28.39 59.89	587
4.	DWK 2 200m*	DWK 03 32.23 00 35.97	4:33.23 1:05.74 Nora Brouwer 1:17.89 Celine Schoenmaker	4:34.25 03 32.11 1:10.59 98 28.26 1:00.03	553
5.	Zuiderzeezwemmers 1 Gaby Zittersteijn Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers 97 33.09 98 37.65	4:33.20 1:08.73 Daniëke Stoop 1:22.92 Cynthia Smit	4:41.19 91 30.75 1:08.34 01 29.00 1:01.20	513
6.	RZC 1 Anna Janssen Janneke Zweers	RZC 00 34.57 01 36.92	4:41.82 1:11.92 Marjes Butz 1:22.52 Sanne Rodenburg	4:45.43 99 31.98 1:10.14 94 28.76 1:00.85	491
7.	ESCA Zwemmen 1 Lois van Oijen Inge Koekoek	ESCA Zwemmen 04 33.59 04 35.30	4:38.51 1:09.07 Moniek van Langevelde 1:15.98 Yentle Muller	4:45.85 98 34.27 1:18.16 02 28.78 1:02.64	488
8.	Olympia 1 Romy van Alphen Felicia Emanuelson	Olympia 95 33.95 97 35.63	4:36.51 1:08.33 Britt Biemans 1:17.58 Nicky Biemans	4:47.29 04 34.38 1:15.88 01 30.67 1:05.50	481

Programmanr. 28
16-11-2019 - 17:13

Heren, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1 Bjorn van Doesburg Jelle Smid	Aqua-Novio'94 02 23.59 01 24.60	3:25.31 50.14 Tyrese Sitania 52.11 Tim Korstanje	3:26.05 03 24.92 53.49 03 23.79 50.31	700
2.	DWK 1 Serginni Marten Bart Muselaers	DWK 93 24.42 01 25.10	3:28.48 51.54 Dylan Donkersteeg 53.22 Max Voortman	3:32.39 02 24.75 52.38 99 25.98 55.25	639
3.	ZV Zaltbommel 1 200m/250m/300m/350m/400m*	Zwemvereniging Zaltbommel 01 25.29 03 25.24	3:43.31 53.95 Ward in 't Veld 54.48 Jelle in 't Veld	3:40.97 02 25.92 54.58 04 27.21 57.96	568
4.	ESCA Zwemmen 1 Mike Schel Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen 94 27.44 89 25.88	3:46.75 57.41 Matthijs Westmijze 54.95 Wessel Haverkamp	3:46.09 01 26.07 56.27 02 27.10 57.46	530
5.	ZVV 1 200m/250m/300m/350m/400m*	ZVV 03 26.36 04 27.63	3:47.77 55.17 Thomas Meijer 57.84 Stijn van den Berg	3:46.80 94 27.79 57.73 03 26.22 56.06	525
6.	DWK 2 Luc de Kreek Kevin Eltink	DWK 01 27.42 91 24.98	3:39.60 56.77 Ruben Koek 53.33 Raphael Mennen	3:48.74 97 28.46 1:01.42 01 26.50 57.22	512
7.	De Vrije Slag 1 200m/250m/300m/350m/400m*	De Vrije Slag 03 29.08 03 27.27	3:52.46 1:01.07 Thijs Meerveld 57.16 Rik Schipper	3:54.41 97 28.22 59.35 99 26.35 56.83	476
8.	Olympia 1 Job van Willigen Thijs de Geus	Olympia 02 28.44 02 28.29	3:51.18 59.38 Jack Beaujon 1:00.44 Freek van Willigen	3:58.63 03 27.11 57.24 00 28.72 1:01.57	451
AFGEM	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	3:39.08		

Programmanr. 29
17-11-2019 - 14:15

Heren, 400m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Lars Haytink	De Berkelduikers	5:47.17	200601815	5:51.60 300	
	50m: 36.90	36.90 150m: 2:08.89	43.40	250m: 3:41.12	49.61 350m: 5:12.37	40.50
	100m: 1:25.49	48.59 200m: 2:51.51	42.62	300m: 4:31.87	50.75 400m: 5:51.60	39.23
2.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	6:19.66	200600541	5:57.87 284	
	50m: 38.42	38.42 150m: 2:11.30	45.14	250m: 3:47.54	53.31 350m: 5:21.04	39.02
	100m: 1:26.16	47.74 200m: 2:54.23	42.93	300m: 4:42.02	54.48 400m: 5:57.87	36.83
3.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	6:29.34	200600607	6:09.33 259	
	50m: 38.52	38.52 150m: 2:12.16	47.18	250m: 3:51.86	52.80 350m: 5:28.66	42.23
	100m: 1:24.98	46.46 200m: 2:59.06	46.90	300m: 4:46.43	54.57 400m: 6:09.33	40.67

Junioren 3 en 4

1.	Alex Neuteboom Spijker 200m*	ZVV	5:31.46	200500429	5:12.26 428	
	50m: 32.24	32.24 150m: 1:50.43	41.46	250m: 3:17.10	45.35 350m: 4:38.24	35.06
	100m: 1:08.97	36.73 200m: 2:31.75	41.32	300m: 4:03.18	46.08 400m: 5:12.26	34.02
2.	Rens Stijf	NDD	5:11.39	200501419	5:13.36 424	
	50m: 31.21	31.21 150m: 1:50.09	40.34	250m: 3:15.91	46.95 350m: 4:39.67	35.48
	100m: 1:09.75	38.54 200m: 2:28.96	38.87	300m: 4:04.19	48.28 400m: 5:13.36	33.69
3.	Mees Peters	De Ward	5:40.63	200501895	5:18.15 405	
	50m: 31.49	31.49 150m: 1:51.02	41.63	250m: 3:20.29	48.03 350m: 4:45.30	36.67
	100m: 1:09.39	37.90 200m: 2:32.26	41.24	300m: 4:08.63	48.34 400m: 5:18.15	32.85
4.	Rick de Kreek	DWK	5:34.07	200400201	5:26.46 375	
	50m: 33.90	33.90 150m: 1:56.30	41.95	250m: 3:24.80	46.68 350m: 4:50.01	36.73
	100m: 1:14.35	40.45 200m: 2:38.12	41.82	300m: 4:13.28	48.48 400m: 5:26.46	36.45
5.	Twan van Engen	De Ward	5:43.50	200500581	5:40.30 331	
	50m: 37.56	37.56 150m: 2:07.69	41.28	250m: 3:38.34	49.83 350m: 5:04.83	36.14
	100m: 1:26.41	48.85 200m: 2:48.51	40.82	300m: 4:28.69	50.35 400m: 5:40.30	35.47

Jeugd 1 en 2

1.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	4:32.41	200200637	4:31.93 649	
	50m: 28.04	28.04 150m: 1:36.56	35.59	250m: 2:49.13	38.18 350m: 4:00.54	32.35
	100m: 1:00.97	32.93 200m: 2:10.95	34.39	300m: 3:28.19	39.06 400m: 4:31.93	31.39
2.	Tom Thijssen	NDD	5:04.67	200301521	4:54.56 511	
	50m: 28.94	28.94 150m: 1:41.93	38.36	250m: 3:01.55	41.52 350m: 4:20.22	36.34
	100m: 1:03.57	34.63 200m: 2:20.03	38.10	300m: 3:43.88	42.33 400m: 4:54.56	34.34
3.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	4:56.60	200304751	4:58.95 488	
	50m: 30.15	30.15 150m: 1:43.93	38.20	250m: 3:05.04	44.23 350m: 4:25.22	35.44
	100m: 1:05.73	35.58 200m: 2:20.81	36.88	300m: 3:49.78	44.74 400m: 4:58.95	33.73
4.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	5:06.02	200300043	5:00.27 482	
	50m: 31.63	31.63 150m: 1:48.42	39.78	250m: 3:08.21	41.55 350m: 4:27.62	35.16
	100m: 1:08.64	37.01 200m: 2:26.66	38.24	300m: 3:52.46	44.25 400m: 5:00.27	32.65
5.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	5:20.10	200301311	5:00.79 479	
	50m: 32.09	32.09 150m: 1:50.85	39.52	250m: 3:09.99	41.88 350m: 4:27.59	34.78
	100m: 1:11.33	39.24 200m: 2:28.11	37.26	300m: 3:52.81	42.82 400m: 5:00.79	33.20
6.	Rens van Beek 150m*	Aqua-Novio'94	5:03.67	200300537	5:03.51 467	
	50m: 30.57	30.57 150m: 1:46.67	39.40	250m: 3:09.35	44.78 350m: 4:30.27	34.85
	100m: 1:07.27	36.70 200m: 2:24.57	37.90	300m: 3:55.42	46.07 400m: 5:03.51	33.24

AFGEM Tycho Wannet De Ward 5:25.02 200303413

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	4:42.87	200100865	4:42.21 581	
	50m: 28.53	28.53 150m: 1:40.13	37.63	250m: 2:57.63	40.78 350m: 4:11.20	31.79
	100m: 1:02.50	33.97 200m: 2:16.85	36.72	300m: 3:39.41	41.78 400m: 4:42.21	31.01
2.	Martijn Velders	TZC Vahalis	4:52.97	199502619	4:51.29 528	
	50m: 31.04	31.04 150m: 1:48.49	40.28	250m: 3:06.74	37.90 350m: 4:19.13	33.66
	100m: 1:08.21	37.17 200m: 2:28.84	40.35	300m: 3:45.47	38.73 400m: 4:51.29	32.16
3.	Jeroen Louwinger	De Rijn	5:14.30	199900583	5:02.91 469	
	50m: 31.14	31.14 150m: 1:45.51	37.53	250m: 3:07.93	44.92 350m: 4:28.82	34.93
	100m: 1:07.98	36.84 200m: 2:23.01	37.50	300m: 3:53.89	45.96 400m: 5:02.91	34.09

Programmanr. 29, Heren, 400m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwimmers	5:07.17	200100871	5:07.05 451	
	50m: 30.03	30.03	150m: 1:47.36	41.86	250m: 3:12.19	44.30
	100m: 1:05.50	35.47	200m: 2:27.89	40.53	300m: 3:57.73	45.54
					350m: 4:33.09	35.36
					400m: 5:07.05	33.96
5.	Richard van der Horst	ZV De Meer	5:06.24	199700179	5:09.26 441	
	50m: 32.42	32.42	150m: 1:53.09	42.70	250m: 3:16.34	41.52
	100m: 1:10.39	37.97	200m: 2:34.82	41.73	300m: 3:58.62	42.28
					350m: 4:34.29	35.67
					400m: 5:09.26	34.97
6.	Mathijs van Dijk	De Ward	5:16.58	200102437	5:12.79 426	
	50m: 30.25	30.25	150m: 1:47.98	41.17	250m: 3:13.61	44.56
	100m: 1:06.81	36.56	200m: 2:29.05	41.07	300m: 4:01.55	47.94
					350m: 4:38.81	37.26
					400m: 5:12.79	33.98
7.	Thomas Meijer	ZVV	5:10.71	199402321	5:12.98 426	
	50m: 32.01	32.01	150m: 1:53.49	43.51	250m: 3:17.43	42.51
	100m: 1:09.98	37.97	200m: 2:34.92	41.43	300m: 4:01.81	44.38
					350m: 4:39.04	37.23
					400m: 5:12.98	33.94
8.	Bart Maas 350m*	Wijchen	5:11.42	199901777	5:23.31 386	
	50m: 30.15	30.15	150m: 1:48.27	42.43	250m: 3:17.53	46.71
	100m: 1:05.84	35.69	200m: 2:30.82	42.55	300m: 4:05.94	48.41
					350m: 4:45.56	39.62
					400m: 5:23.31	37.75
9.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	5:08.05	197101477	5:26.84 374	
	50m: 34.12	34.12	150m: 1:57.45	43.47	250m: 3:25.95	46.49
	100m: 1:13.98	39.86	200m: 2:39.46	42.01	300m: 4:12.52	46.57
					350m: 4:50.78	38.26
					400m: 5:26.84	36.06
10.	Joost Vilier	EZ & PC	5:17.87	200102813	5:32.45 355	
	50m: 31.48	31.48	150m: 1:55.43	44.69	250m: 3:26.91	47.39
	100m: 1:10.74	39.26	200m: 2:39.52	44.09	300m: 4:16.68	49.77
					350m: 4:54.84	38.16
					400m: 5:32.45	37.61
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	4:44.19	199900999		

Programmanr. 30
17-11-2019 - 14:34

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbommel	31.16	200700606	29.79 456
2.	Lyke Bellert	ZVV	30.35	200701424	29.89 451
3.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	30.32	200703216	30.19 438
4.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	31.52	200701272	30.45 427
5.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	31.19	200701690	30.55 422
6.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	31.93	200700868	31.30 393
7.	Femke Lamberts	De Gelenberg	31.65	200703068	31.31 392
8.	Fenna Reijmers	De Ward	35.40	200800244	31.38 390
9.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	32.59	200701444	31.50 385
10.	Jente Koren	NDD	31.55	200703560	31.56 383
11.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	32.04	200800378	31.59 382
12.	Felice Baris	NDD	32.52	200701822	31.72 377
13.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	33.96	200701522	32.25 359
14.	Lynn Verhoeven	De Ward	35.43	200800070	32.27 358
15.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwimmers	33.12	200700484	32.33 356
16.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	33.88	200701322	32.70 344
17.	Mila Otten	De Ward	32.94	200702068	32.92 337
18.	Laura Volkers	DWK	33.09	200800056	32.93 337
19.	Imke Riefel	NDD	34.86	200801994	33.18 330
20.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	33.35	200802842	33.19 329
21.	Joyce Vlijm	Nunspeet	33.56	200700262	33.35 325
	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbommel	33.64	200801830	33.35 325
23.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	35.26	200800130	33.39 323
24.	Cedi van der Beek	ZVV	33.91	200702418	33.41 323
25.	Sophie Hoekstra	Z & PC Triton Putten	33.37	200802594	33.52 320
26.	Lotte Buiting	NDD	34.31	200702752	33.53 319
27.	Anne Reumer	De Waalstroom	34.28	200801024	33.69 315
28.	Anique Gravemaker	De Rijn	34.00	200700022	33.71 314
	Rebecca Moraal	ZVV	36.31	200801950	33.71 314
30.	Britt Hopman	ZVV	34.40	200702688	33.83 311
31.	Danique van de Werken	Zwemvereniging Zaltbommel	34.38	200701672	33.93 308
32.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	34.30	200701534	34.54 292
33.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	34.56	200703272	34.61 290
34.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	35.15	200803086	34.71 288
35.	Maud van der Hoeve	ZVV	36.70	200800528	34.82 285
36.	Esra van Breda	Olympia	37.03	200800030	34.91 283
37.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	35.71	200800434	35.04 280
38.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	36.77	200800942	35.26 275
39.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	36.90	200802926	35.36 272

Programmanr. 30, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
40.	Emma Lukassen	Montferland	35.53	200803176	35.77	263
41.	Ela Yuce	EZ & PC	36.89	200803258	35.79	262
42.	Annelotte Schüssel	De Ward	36.06	200800744	36.01	258
43.	Esmee Alink	TZC Vahalis	36.88	200801442	36.58	246
44.	Roos Vruggingk	WWV Winterswijk	37.04	200801040	36.69	244
45.	Ella Marie Kurzmann	Batavia Swim	36.90	200800582	36.98	238
46.	Maaïke Rossen	Aqua-Novio'94	36.91	200800792	37.13	235
DIS	Izzi Klomp	DWV	35.50	200802558		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Amy Lynn Thijssen	NDD	34.20	200701824		
NG	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.64	200700082		

Programmanr. 31
17-11-2019 - 14:41

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	27.42	200602638	27.23	597
2.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	26.99	200500570	27.45	582
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	27.59	200500270	27.98	550
4.	Lianne Beekman	ZVV	28.40	200500124	28.08	544
5.	Robyn Hulleman	ZVV	29.10	200600890	28.26	534
6.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	29.73	200501920	28.70	509
7.	Feline Slijkhuis	ZVV	29.73	200501042	28.93	497
8.	Larissa de Vos	ZVV	30.25	200502728	28.97	495
9.	Eline Baas	De Ward	30.20	200502440	29.26	481
10.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	29.77	200600570	29.44	472
11.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	29.80	200600084	29.67	461
12.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	30.17	200500008	29.71	459
13.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	30.10	200500470	29.78	456
14.	Hester Moene	De Rijn	30.52	200501878	29.85	453
15.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	30.50	200600330	29.87	452
16.	Lobke Arts	Aqua-Novio'94	31.24	200600622	30.07	443
17.	Senna Levering	DWK	31.52	200603892	30.34	431
18.	Marjolein Wolff van Wulfing	Proteus	30.66	200501330	30.40	429
19.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	31.44	200602336	30.41	428
20.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	31.00	200502354	30.47	426
21.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	30.89	200501588	30.50	424
22.	Mette Etmans	Batavia Swim	30.18	200500848	30.59	421
23.	Annelieve Werner	RZC	30.76	200600886	30.68	417
24.	Merith Janssen	RZC	31.63	200600106	30.71	416
25.	Christel Manuela	ZVV	30.86	200602154	30.82	411
26.	Zuzanna Kowalczyk	Zwemvereniging Zaltbommel	31.17	200503860	30.86	410
27.	Senna te Molder	ZPC Livo	30.74	200501912	30.96	406
28.	Azra Guler	NDD	29.81	200503054	30.98	405
29.	Monique van Hulst	De Gelenberg	31.30	200600628	31.08	401
30.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	31.71	200500406	31.12	400
31.	Renee van der Beek	ZVV	31.17	200501820	31.17	398
32.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	30.79	200500740	31.18	397
33.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	31.75	200500918	31.24	395
34.	Eva van der Laan	De Waalstroom	31.44	200602626	31.27	394
35.	Bloem Muijlaert	ZVV	31.71	200602754	31.35	391
36.	Camila Valencia	De Rijn	31.63	200501882	31.40	389
37.	Britt van de Pol	De Gelenberg	31.32	200603570	31.57	383
38.	Lynn Rötter	ZPC Livo	31.61	200600950	31.71	378
39.	Isa Keijzers	NDD	30.77	200502044	31.73	377
40.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	30.85	200503636	32.00	367
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	29.55	200503668		

Programmanr. 32
17-11-2019 - 14:46

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	27.15	200302700	26.80	626
2.	Vera Renshof	DWK	27.13	200301582	26.93	617
3.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	28.23	200400382	27.64	570
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	28.05	200400140	27.79	561
5.	Lena Minderaa	DWK	27.86	200300252	27.89	555
6.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	28.33	200401272	28.69	510
7.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	29.74	200402054	28.73	508
8.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	29.28	200401648	29.01	493
9.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	28.40	200301896	29.09	489
	Aline Meuleman	ZPC Livo	28.95	200401136	29.09	489
11.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	28.70	200403434	29.17	485
12.	Britt ter Horst	De Berkelduikers	28.50	200300750	29.23	482
13.	Maud Tempel	NDD	29.19	200402136	29.31	478
14.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	29.73	200401980	29.41	473
15.	Juliëtte Bootsveld	NDD	30.06	200401270	29.54	467
16.	Esmee Kok	De Ward	29.76	200302336	29.55	467
17.	Mirte Bruins	NDD	29.72	200301792	29.68	461
18.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	29.81	200403446	29.79	456
19.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	29.81	200402554	29.87	452
20.	Ilse Wild	ZVV	29.46	200401812	29.99	446
21.	Vivian Gravemaker	De Rijn	30.22	200400058	30.17	439
22.	Ymke Vermeulen	Olympia	29.88	200303688	30.20	437
23.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	30.83	200404676	30.22	436
24.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	30.27	200300232	30.23	436
25.	Isha Brouwer	ZPC Livo	29.84	200301610	30.31	432
26.	Britt Biemans	Olympia	29.58	200400080	30.32	432
27.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	29.56	200403410	30.45	427
28.	Nienke Wentink	NDD	30.47	200403414	30.53	423
29.	Daniek van den Bos	Olympia	30.96	200400242	30.64	419
30.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	30.47	200404358	30.65	418
31.	Sanne Meijer	De Ward	31.14	200304752	30.71	416
32.	Demi de Vries	ZPC Livo	30.19	200404674	30.74	415
33.	Anniek Takken	De Ward	30.12	200401768	30.85	410
34.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	30.93	200402056	30.91	408
35.	Nica Fontein	DWV	30.75	200402624	30.94	407
36.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	30.70	200402702	31.12	400
37.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	31.16	200304762	31.21	396
38.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	31.04	200302330	31.36	390
39.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	31.36	200301030	31.91	371
40.	Iris Onnink	DWK	33.64	200301836	33.95	308
AFGEM	Vera van Breda	Olympia	31.22	200400090		

Programmanr. 33
17-11-2019 - 14:52

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	26.43	199106956	26.52	646
2.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	27.39	200201786	26.71	632
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	27.65	200203898	27.44	583
4.	Romy van Alphen	Olympia	27.79	199502776	27.69	567
5.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	27.86	199507032	27.77	562
6.	Daniëlle Bijsterbosch	Octopus	27.94	199900722	27.82	559
7.	Dagmar Kruijck	Zuiderzeezwemmers	27.72	199800008	27.83	559
8.	Sanne Ditzel	DWK	28.45	199901092	27.85	558
9.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	27.57	200204746	27.86	557
10.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	28.51	200201456	27.92	553
11.	Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbommel	27.47	199900628	27.97	550
12.	Celine Schoenmaker	DWK	27.88	199801976	27.98	550
13.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	28.65	200100550	28.11	542
14.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	28.08	199700104	28.35	529
15.	Tessa Stolk	De Waalstroom	28.76	200003654	28.46	523
16.	Annabel Kuipers	DWK	28.27	200001076	28.54	518
17.	Anoeska van de Kraats	DWK	28.60	199701284	28.61	514
18.	Jasmijn van Rossum	NDD	28.32	199904254	28.71	509
19.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	28.58	199803160	28.74	507

Programmanr. 33, Dames, 50m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20.	Felicia Emanuelson	Olympia	28.32	199703168	28.84	502
21.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	28.32	200201454	28.89	499
22.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	27.86	200200132	28.95	496
23.	Eva Kattouw	De Ward	28.63	199407168	28.96	496
24.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	28.63	200101818	29.01	493

Programmanr. 34
17-11-2019 - 14:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Arjan Kuijt	Wijchen	36.80	200600907	36.70	325
2.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	38.56	200601819	37.23	311
3.	Lars Haytink	De Berkelduikers	39.20	200601815	37.89	295
4.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	37.95	200603267	38.04	292
5.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	39.39	200602129	38.86	274
6.	Mies de Wit	De Ward	42.76	200700315	39.77	255
7.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	40.28	200701831	40.53	241
8.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	41.80	200700935	40.93	234

Programmanr. 35
17-11-2019 - 14:56

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	32.78	200400739	32.10	486
2.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	33.15	200502683	32.43	472
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	34.90	200500533	33.38	432
4.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	34.23	200401459	33.81	416
5.	Luc Smithuis	Wijchen	35.22	200502649	34.22	401
6.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	35.08	200500531	34.77	382
7.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	37.70	200500509	35.39	363
8.	Jesse Bruines	Batavia Swim	54.50	200402413	52.24	112

Programmanr. 36
17-11-2019 - 14:58

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	29.25	200300053	28.76	676
2.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	30.93	200200637	29.71	613
3.	Mick van Kempen	De Ward	31.92	200203375	30.39	573
4.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	31.63	200301999	31.00	540
5.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	31.64	200302825	31.64	508
6.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	33.28	200300081	32.48	469
7.	Tom Thijssen	NDD	32.66	200301521	32.49	469
8.	Bram van Norel	RZC	32.26	200301133	32.53	467
9.	Job van Willigen	Olympia	33.89	200200681	33.06	445
10.	Tu Pham	De Vrije Slag	33.00	200203247	33.14	442
11.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	33.26	200301311	33.16	441
12.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	33.63	200303495	33.27	437
13.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	33.29	200304751	33.30	435
14.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	33.96	200200511	34.03	408
15.	Cas Polman	De Ward	34.36	200202835	34.21	402
16.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	34.26	200300043	34.23	401

Programmanr. 37
 17-11-2019 - 15:00

Heren, 50m schoolslag

 Senioren
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Serginni Marten	DWK	27.79	199307281	28.32	708
2.	Max Voortman	DWK	29.54	199902923	29.73	612
3.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	29.79	198803543	30.24	582
4.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	30.03	199604181	30.26	581
5.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	29.95	199105911	30.40	573
6.	Ruben Koek	DWK	29.81	199701187	30.46	569
7.	Martijn Velders	TZC Vahalis	30.07	199502619	30.76	553
8.	Freek van Willigen	Olympia	31.77	200000543	31.01	539
9.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	31.05	198903499	31.28	525
10.	Raphael Mennen	DWK	30.96	200103049	31.62	509
11.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	32.26	200100871	31.83	499
12.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	32.27	200004805	32.63	463
13.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	33.30	197101477	33.06	445
14.	Jochem Hallie	Octopus	33.13	200000009	33.19	440
15.	Richard van der Horst	ZV De Meer	33.60	199700179	34.19	402
16.	Thomas Schepper	NDD	33.70	200101747	35.58	357
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	32.15	199900999		
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	29.65	199805141		

 Programmanr. 38
 17-11-2019 - 15:02

Meisjes, 200m wisselslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Lyke Bellert	ZVV	2:43.56	200701424	2:40.97	433	33.91	1:14.67	2:04.91	2:40.97
2.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	2:42.13	200701690	2:41.07	433	35.46	1:17.60	2:02.70	2:41.07
3.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbo	2:48.36	200700606	2:42.25	423	35.94	1:16.34	2:02.27	2:42.25
4.	Jente Koren	NDD	2:48.20	200703560	2:46.08	395	35.86	1:18.99	2:08.00	2:46.08
5.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:50.04	200800378	2:51.12	361	36.31	1:20.04	2:10.91	2:51.12
6.	Fenna Reijmers	De Ward	2:51.12	200800244	2:51.95	355	38.73	1:23.17	2:13.12	2:51.95
7.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	2:57.93	200700484	2:55.75	333	41.84	1:25.73	2:15.67	2:55.75
8.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbo	2:54.17	200801830	2:56.06	331	40.14	1:25.47	2:14.48	2:56.06
9.	Imke Riefel	NDD	2:57.74	200801994	2:57.19	325	43.38	1:28.84	2:17.71	2:57.19
10.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:57.85	200701272	2:57.25	324	39.64	1:25.54	2:19.82	2:57.25
11.	Lynn Verhoeven	De Ward	3:04.32	200800070	3:03.09	294	41.42	1:27.06	2:21.65	3:03.09
12.	Anne Reumer	De Waalstroom	3:02.36	200801024	3:05.30	284	44.11	1:30.29	2:22.85	3:05.30
13.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	3:06.92	200800130	3:10.05	263	43.49	1:31.33	2:26.15	3:10.05
14.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	3:12.36	200800434	3:11.32	258	42.18	1:29.36	2:27.73	3:11.32
DIS	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	3:08.14	200800942						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>										
AFGEM	Eeke van der Straaten	RZC	3:09.90	200800250						
	NG Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:49.90	200700082						

 Programmanr. 39
 17-11-2019 - 15:09

Meisjes, 200m wisselslag

 Junioren 3 en 4
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Lianne Beekman	ZVV	2:27.42	200500124	2:27.67	561	31.33	1:10.57	1:52.88	2:27.67
2.	Robyn Hulleman	ZVV	2:35.37	200600890	2:30.76	528	32.86	1:10.02	1:55.70	2:30.76
3.	Larissa de Vos	ZVV	2:33.73	200502728	2:31.26	522	32.60	1:09.65	1:55.64	2:31.26
4.	Feline Slijkhuis	ZVV	2:36.67	200501042	2:34.60	489	35.53	1:14.28	1:58.72	2:34.60
5.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	2:28.96	200500270	2:34.92	486	32.33	1:10.91	1:58.19	2:34.92
6.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	2:39.83	200602638	2:40.05	441	33.62	1:13.60	2:02.23	2:40.05
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	2:42.28	200600084	2:43.59	413	34.19	1:15.97	2:04.17	2:43.59
8.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	2:42.59	200500570	2:44.31	407	34.36	1:17.25	2:06.42	2:44.31

Programmanr. 40
17-11-2019 - 15:13

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Eline Gros	Aqua-Novio'94	2:27.90	200302700	2:28.05	557	31.27	1:09.08	1:54.17	2:28.05
2. Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	2:36.09	200400382	2:29.73	539	31.49	1:07.58	1:54.67	2:29.73
3. Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:35.11	200402054	2:30.64	529	34.39	1:13.32	1:56.00	2:30.64
4. Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	2:32.42	200400140	2:31.27	522	32.09	1:08.46	1:55.54	2:31.27
5. Vera Renshof	DWK	2:28.42	200301582	2:31.91	516	33.21	1:12.92	1:57.40	2:31.91
6. Ilse Volkers	DWK	2:30.17	200301580	2:33.25	502	32.56	1:08.82	1:55.82	2:33.25
7. Nora Brouwer	DWK	2:33.71	200300480	2:33.44	500	32.20	1:11.16	1:56.37	2:33.44
8. Lena Minderaa	DWK	2:32.93	200300252	2:35.19	484	32.11	1:13.18	1:58.36	2:35.19
9. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:38.83	200401136	2:37.18	466	34.51	1:13.48	2:01.64	2:37.18
10. Vivian Gravemaker	De Rijn	2:42.36	200400058	2:41.87	426	34.81	1:17.15	2:04.52	2:41.87
11. Esmee Kok	De Ward	2:42.34	200302336	2:41.98	425	32.72	1:14.62	2:03.95	2:41.98
12. Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:39.03	200300232	2:43.53	413	38.53	1:18.70	2:05.55	2:43.53
13. Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereni	2:39.41	200403434	2:53.27	347	37.97	1:21.41	2:15.01	2:53.27
14. Iris Onnink	DWK	3:02.34	200301836	3:05.15	285	43.13	1:31.83	2:24.24	3:05.15

Senioren

1. Zanthé Janssen	Aqua-Novio'94	2:23.63	200201786	2:19.03	673	31.10	1:07.75	1:46.90	2:19.03
2. Isabel Aardema	DWK	2:25.07	200100364	2:24.73	596	31.44	1:08.74	1:51.47	2:24.73
3. Birgit van Buiten	DWK	2:21.68	200200498	2:27.21	567	32.88	1:08.99	1:52.14	2:27.21
4. Karin Grebe	Aqua-Novio'94	2:30.15	199507032	2:27.78	560	31.11	1:11.59	1:53.67	2:27.78
5. Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	2:31.39	200201456	2:29.39	542	31.28	1:10.81	1:54.64	2:29.39
6. Sanne Ditzel	DWK	2:33.35	199901092	2:31.67	518	33.08	1:10.42	1:55.67	2:31.67
<i>50m*</i>									
7. Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:28.68	200204904	2:33.39	501	33.03	1:15.91	1:58.61	2:33.39
<i>200m*</i>									
8. Jasmijn van Rossum	NDD	2:32.86	199904254	2:36.75	469	32.66	1:14.23	2:00.28	2:36.75
9. Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	2:35.70	200100550	2:37.22	465	33.42	1:13.64	2:00.43	2:37.22
10. Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	2:33.42	200201454	2:37.44	463	33.84	1:11.95	2:01.08	2:37.44
11. Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereni	2:37.15	200204746	2:37.97	459	33.23	1:12.37	2:02.66	2:37.97
12. Danielle Bijsterbosch	Octopus	2:36.89	199900722	2:39.49	446	33.02	1:13.56	2:02.18	2:39.49
13. Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:38.51	199803160	2:40.24	439	34.44	1:16.35	2:04.43	2:40.24
14. Annabel Kuipers	DWK	2:33.51	200001076	2:40.46	438	33.66	1:15.60	2:00.35	2:40.46
15. Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	2:32.54	200203898	2:41.27	431	33.10	1:16.17	2:05.44	2:41.27
16. Ellen ter Stege	RZC	2:43.05	199900604	2:42.41	422	34.43	1:15.46	2:02.80	2:42.41
<i>50m*</i>									
17. Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:32.28	200200132	2:44.06	409	36.00	1:16.07	2:05.15	2:44.06
18. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:41.46	199504290	2:44.77	404	32.70	1:14.12	2:05.43	2:44.77
AFGEM Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:25.85	199106956						
AFGEM Romy van Alphen	Olympia	2:36.79	199502776						

Programmanr. 41
17-11-2019 - 15:26

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:41.10	1:40.00	678	
Tim Korstanje	03	22.92	Zanthé Janssen	02	27.07
Bjorn van Doesburg	02	22.58	Eline Gros	03	27.43
2. DWK 1	DWK	1:41.13	1:43.08	619	
Serginni Marten	93	23.42	Lena Minderaa	03	28.67
Dylan Donkersteeg	02	23.82	Celine Schoenmaker	98	27.17
3. Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	1:44.19	1:43.46	613	
Dagmar Kruik	98	27.58	Danique Stoop	91	26.18
Ilmar Stoop	01	25.45	Jarick Stoop	96	24.25
4. Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	1:42.93	1:43.65	609	
Jelle Smid	01	24.31	Thera Janssen	05	27.79
Tyrese Sitania	03	24.16	Guusje van Lent	02	27.39
5. DWK 2	DWK	1:43.87	1:45.76	573	
Max Voortman	99	24.67	Annabel Kuipers	00	28.70
Bart Muselaers	01	24.30	Sanne Ditzel	99	28.09

Programmanr. 41, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	ZV Zaltbommel 1	Zwemvereniging Zaltbommel 1:46.95	1:45.81	573
	Joop Tuppe 01	24.56	Bregje in 't Veld 00	29.20
	Ward in 't Veld 02	24.62	Isa Willemsen 99	27.43
7.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen 1:47.19	1:46.72	558
	Sander de Vrugt 89	25.25	Romy de Weijer 03	28.70
	Yentle Muller 02	28.05	Sylvanio Goedgedrag 93	24.72
8.	Olympia 1	Olympia 1:48.24	1:46.73	558
	Freek van Willigen 00	25.24	Felicia Emanuelson 97	28.34
	Job van Willigen 02	25.95	Romy van Alphen 95	27.20
9.	ZVV 1	ZVV 1:48.50	1:47.44	547
	Luuk Hulleman 03	25.62	Lianne Beekman 05	28.30
	Ilse Wild 04	29.02	Stijn van den Berg 03	24.50
10.	Noord-Veluwe 1	Noord-Veluwe 1:50.46	1:50.74	499
	Thomas van Boven 02	27.02	Rianne van Rijssen 97	29.39
	Erik Verholt 88	25.20	Elke van Keulen 01	29.13
11.	ESCA Zwemmen 2	ESCA Zwemmen 1:50.73	1:51.04	495
	Wesley Grotenbreg 03	26.62	Wessel Haverkamp 02	26.26
	Lois van Olijen 04	28.82	Inge Koekoek 04	29.34
12.	De Vrije Slag 1	De Vrije Slag 1:55.37	1:53.34	466
	Ronis van Everdingen 03	26.40	Hanna Minderaa 05	31.00
	Myrthe van der Knijff 04	30.53	Rik Schipper 99	25.41
AFGEM	De Ward 1	De Ward 1:49.56		

Programmanr. 42
17-11-2019 - 15:51

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	1:11.33	200603267	1:10.17	338	34.57	1:10.17
2.	David Keurentjes	NDD	1:13.53	200701459	1:11.11	324	34.87	1:11.11
3.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	1:13.40	200600103	1:11.65	317	35.26	1:11.65
4.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:14.09	200603579	1:12.69	304	35.70	1:12.69
5.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:14.05	200600959	1:14.34	284	36.53	1:14.34
6.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:17.12	200602129	1:14.37	283	36.44	1:14.37
7.	Mathijs Takken	Olympia	1:18.41	200700229	1:17.13	254	37.00	1:17.13
8.	Mies de Wit	De Ward	1:17.81	200700315	1:17.53	250	36.68	1:17.53
9.	Len van der Meijden	Zwemvereniging Zaltbomr	1:18.09	200701331	1:18.29	243	37.72	1:18.29
10.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:19.34	200700935	1:19.22	234	38.37	1:19.22
11.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:22.82	200700781	1:22.72	206	41.00	1:22.72
12.	Seph Ariaens	De Waalstroom	1:21.11	200700217	1:22.99	204	39.95	1:22.99

Programmanr. 43
17-11-2019 - 15:54

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	1:06.83	200400739	1:05.73	411	31.68	1:05.73
2.	Rens Stijf	NDD	1:07.40	200501419	1:06.87	390	32.01	1:06.87
3.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:10.48	200502683	1:07.36	382	32.43	1:07.36
4.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:07.64	200400073	1:07.45	380	32.76	1:07.45
5.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:08.56	200401459	1:08.42	364	32.88	1:08.42
6.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:11.28	200502131	1:10.17	338	34.19	1:10.17
7.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:35.08	200402413	1:33.07	144	46.33	1:33.07
AFGEM	Jon de Wit	De Ward	1:02.36	200401969				

Programmanr. 44
17-11-2019 - 15:57

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	58.37	200301999	58.83	573	28.20	58.83
2.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	1:00.95	200304751	1:01.26	507	29.97	1:01.26
3.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	1:00.24	200201867	1:01.34	506	29.69	1:01.34
4.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	1:01.65	200300081	1:02.25	484	29.76	1:02.25
5.	Dylan Donkersteeg	DWK	1:03.31	200202217	1:03.61	453	30.70	1:03.61
6.	Gjalt Panjer	DWK	1:05.52	200201943	1:04.52	434	31.44	1:04.52
	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	1:04.31	200300537	1:04.52	434	31.08	1:04.52
8.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	1:06.89	200302411	1:04.56	434	31.11	1:04.56
9.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	1:05.45	200301311	1:04.95	426	31.94	1:04.95
10.	Thijs de Geus	Olympia	1:05.90	200200349	1:05.02	424	30.88	1:05.02
11.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	1:04.92	200204755	1:05.33	418	31.28	1:05.33
12.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:05.11	200200511	1:06.04	405	32.35	1:06.04

Senioren

1.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	58.01	200100627	58.44	585	28.09	58.44
2.	Bart Muselaers	DWK	1:01.57	200100865	59.93	542	28.97	59.93
3.	Max Voortman	DWK	1:00.74	199902923	1:00.96	515	29.68	1:00.96
4.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	59.86	200100611	1:01.16	510	29.33	1:01.16
5.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbomr	1:02.63	200100581	1:02.37	481	29.74	1:02.37
6.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	1:03.68	200104311	1:04.47	435	31.36	1:04.47
7.	Bas Neeleman	RZC	1:02.71	199603015	1:05.27	420	31.60	1:05.27
8.	Jochem Hallie 100m*	Octopus	1:03.79	200000009	1:05.55	414	31.50	1:05.55
9.	S. van Grevenbroek	De Ward	1:05.13	200004805	1:06.71	393	32.15	1:06.71
10.	Lars Jacobsen	DWK	1:12.82	199705453	1:12.82	302	34.81	1:12.82
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	56.27	199900999				

Programmanr. 45
17-11-2019 - 16:02

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbomr	1:21.05	200700606	1:19.01	491	37.07	1:19.01
2.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:24.03	200701690	1:19.81	477	37.98	1:19.81
3.	A. Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	1:27.48	200702012	1:24.65	399	40.37	1:24.65
4.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbomr	1:28.53	200801830	1:24.86	396	39.73	1:24.86
5.	Felice Baris	NDD	1:28.89	200701822	1:26.23	378	39.93	1:26.23
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:27.28	200800378	1:27.02	368	41.17	1:27.02
7.	Fenna Reijmers	De Ward	1:33.39	200800244	1:29.35	339	42.35	1:29.35
8.	Jente Koren 50m*	NDD	1:30.07	200703560	1:29.39	339	42.22	1:29.39
9.	Imke Riefel	NDD	1:31.13	200801994	1:29.59	337	43.03	1:29.59
10.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:32.69	200703216	1:32.00	311	43.70	1:32.00
11.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:31.04	200700484	1:32.96	301	43.91	1:32.96
12.	Leonora Smale	Aqua-Novio'94	1:33.77	200800942	1:33.43	297	44.65	1:33.43
13.	Lynn Verhoeven	De Ward	1:38.50	200800070	1:35.54	278	44.46	1:35.54
14.	Esra van Breda	Olympia	1:39.82	200800030	1:41.10	234	48.02	1:41.10
DIS	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	1:35.23	200801244				
<i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>								
NG	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:32.32	200700082				

Programmanr. 46
17-11-2019 - 16:06

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:20.75	200500918	1:18.11	508	36.79 1:18.11
2.	Lianne Beekman	ZVV	1:17.98	200500124	1:18.26	505	36.84 1:18.26
3.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	1:20.88	200503636	1:19.14	489	37.75 1:19.14
4.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	1:21.84	200600330	1:19.70	479	37.54 1:19.70
5.	Feline Slijkhuis	ZVV	1:21.97	200501042	1:19.78	477	37.47 1:19.78
6.	Eline Baas	De Ward	1:21.24	200502440	1:21.33	450	38.09 1:21.33
7.	Larissa de Vos	ZVV	1:22.37	200502728	1:22.23	436	38.93 1:22.23
8.	Robyn Hulleman	ZVV	1:24.41	200600890	1:23.25	420	39.51 1:23.25
9.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	1:21.57	200500008	1:23.32	419	39.02 1:23.32
10.	Christel Manuela	ZVV	1:24.29	200602154	1:24.56	401	39.62 1:24.56
11.	Coco Schut	De Vrije Slag	1:24.80	200500942	1:25.20	392	40.22 1:25.20
12.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	1:26.12	200600084	1:25.37	389	39.73 1:25.37
13.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:25.19	200501588	1:25.46	388	40.57 1:25.46
14.	Lobke Arts	Aqua-Novio'94	1:26.50	200600622	1:25.52	387	39.15 1:25.52
15.	Imke Temmink	De Berkelduikers	1:26.75	200601668	1:29.94	333	41.72 1:29.94
NG	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	1:23.59	200500940			

Programmanr. 47
17-11-2019 - 16:10

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:15.73	200401648	1:16.00	552	35.64 1:16.00
2.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:16.73	200402054	1:16.37	544	36.30 1:16.37
3.	Vera Renshof	DWK	1:19.85	200301582	1:19.87	475	38.03 1:19.87
4.	Ayla van Leeuwen 100*	TZC Vahalis	1:21.97	200401980	1:20.86	458	38.37 1:20.86
5.	Melissa Frisart	De Rijn	1:24.01	200400982	1:22.83	426	38.22 1:22.83
6.	Ymke Vermeulen	Olympia	1:21.80	200303688	1:23.60	415	38.96 1:23.60
7.	Britt Biemans	Olympia	1:19.54	200400080	1:23.86	411	39.18 1:23.86
8.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	1:21.54	200403410	1:24.86	396	39.13 1:24.86
9.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:23.70	200400058	1:25.28	390	40.49 1:25.28
10.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:24.26	200300232	1:26.12	379	40.42 1:26.12
11.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:24.49	200402056	1:28.52	349	42.08 1:28.52
12.	Iris Onnink	DWK	1:34.73	200301836	1:37.59	260	46.16 1:37.59
AFGEM	Nora Brouwer	DWK	1:20.97	200300480			

Senioren

1.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	1:12.77	200201786	1:11.80	655	34.22 1:11.80
2.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:10.43	200204904	1:14.14	595	35.36 1:14.14
3.	Birgit van Buiten	DWK	1:12.46	200200498	1:14.55	585	35.62 1:14.55
4.	Isabel Aardema	DWK	1:15.47	200100364	1:14.84	578	35.33 1:14.84
5.	Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	1:15.94	200102422	1:16.29	546	36.13 1:16.29
6.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	1:15.54	200201456	1:16.69	537	35.79 1:16.69
7.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:15.81	199703168	1:17.24	526	36.08 1:17.24
8.	Annabel Kuipers	DWK	1:17.42	200001076	1:17.89	513	36.66 1:17.89
9.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:17.46	199400616	1:18.37	503	37.11 1:18.37
10.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:15.46	199106956	1:18.55	500	35.78 1:18.55
11.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	1:20.59	199800008	1:19.23	487	36.69 1:19.23
12.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	1:19.95	199700104	1:20.04	472	37.57 1:20.04
13.	Eline van Gemert	ZV De Meer	1:18.72	199505458	1:20.09	472	38.26 1:20.09
14.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:20.62	199900722	1:20.54	464	38.12 1:20.54
15.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:20.30	200200132	1:21.38	449	37.99 1:21.38
16.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:23.39	200201002	1:22.02	439	38.75 1:22.02
17.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:20.50	199701284	1:22.48	432	38.85 1:22.48
18.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	1:23.54	200201368	1:23.04	423	38.78 1:23.04
19.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:22.76	199702360	1:24.45	402	39.50 1:24.45
NG	Nicky Biemans	Olympia	1:22.08	200101616			

Programmanr. 48
17-11-2019 - 16:18

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bas van Middelkoop	RZC	2:33.80 200600363	2:20.14	356	32.14	1:07.11	1:43.17	2:20.14
2. Marijn Baas	De Ward	2:23.62 200601487	2:20.55	353	32.03	1:08.59	1:46.75	2:20.55
3. Mick van Os	Aqua-Novio'94	2:22.58 200603267	2:23.38	332	32.57	1:09.55	1:47.75	2:23.38
4. Lars Haytink	De Berkelduikers	2:32.57 200601815	2:24.08	328	32.93	1:09.86	1:47.41	2:24.08
5. Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:36.93 200600541	2:24.73	323	33.25	1:10.09	1:48.32	2:24.73
6. David Keurentjes	NDD	2:26.54 200701459	2:26.17	314	32.59	1:10.18	1:49.57	2:26.17
Cas Prinse	De Ward	2:28.44 200701765	2:26.17	314	33.91	1:10.98	1:49.75	2:26.17
<i>100m/150m*</i>								
8. Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	2:32.51 200601819	2:27.13	308	33.83	1:11.41	1:50.06	2:27.13
9. Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	2:31.19 200600103	2:27.70	304	32.64	1:09.39	1:49.24	2:27.70
10. Mex Jansen	ESCA Zwemmen	2:35.75 200602129	2:27.98	302	33.01	1:10.77	1:50.12	2:27.98
11. Mies de Wit	De Ward	2:34.17 200700315	2:28.09	302	33.22	1:11.31	1:50.14	2:28.09
12. Wessel Meeuwenberg	De Rijn	2:32.67 200600607	2:31.14	284	35.05	1:14.58	1:54.16	2:31.14
13. Len van der Meijden	Zwemvereniging Zaltbo	2:34.30 200701331	2:31.62	281	33.91	1:12.12	1:52.39	2:31.62
14. Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:28.34 200700935	2:32.67	275	33.57	1:13.01	1:54.12	2:32.67
15. Lars ten Katen	Batavia Swim	2:32.74 200600959	2:36.57	255	36.48	1:16.55	1:58.04	2:36.57
16. Mathijs Takken	Olympia	2:39.90 200700229	2:40.52	237	35.48	1:17.13	1:59.34	2:40.52

Programmanr. 49
17-11-2019 - 16:24

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rens Stijf	NDD	2:05.86 200501419	2:07.47	473	28.66	1:00.86	1:34.35	2:07.47
2. Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	2:10.24 200400739	2:08.80	459	29.15	1:01.37	1:35.52	2:08.80
3. Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbo	2:10.14 200400073	2:10.49	441	29.51	1:02.78	1:37.56	2:10.49
4. Stefan van der Hoeve	ZVV	2:16.97 200402979	2:11.03	436	28.92	1:02.12	1:36.75	2:11.03
5. Mees Peters	De Ward	2:16.63 200501895	2:11.57	430	30.96	1:05.10	1:39.30	2:11.57
6. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:12.97 200502683	2:12.28	423	30.43	1:04.50	1:39.29	2:12.28
7. Dries Mostert	De Vrije Slag	2:14.16 200400995	2:12.29	423	30.41	1:04.00	1:38.72	2:12.29
8. Rick de Kreek	DWK	2:15.43 200400201	2:13.06	416	29.65	1:03.55	1:38.64	2:13.06
9. Twan van Engen	De Ward	2:17.61 200500581	2:13.83	409	30.20	1:04.20	1:39.31	2:13.83
10. Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	2:18.50 200500533	2:16.47	386	31.12	1:06.16	1:41.63	2:16.47
11. Rick Hermans	Wijchen	2:21.95 200501793	2:19.27	363	31.23	1:06.29	1:42.89	2:19.27
12. Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	2:19.97 200500509	2:20.05	357	31.41	1:06.42	1:42.91	2:20.05
13. Joost Brugmans	RZC	2:21.75 200500391	2:21.43	346	31.44	1:07.24	1:44.48	2:21.43
14. Luc Smithuis	Wijchen	2:24.76 200502649	2:25.06	321	31.47	1:08.37	1:46.61	2:25.06
15. Jesse Bruines	Batavia Swim	2:42.07 200402413	2:47.11	210	40.32	1:23.62	2:07.11	2:47.11
NG.ZA Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	2:24.37 200500531						
AFGEM Jon de Wit	De Ward	2:08.22 200401969						

Programmanr. 50
17-11-2019 - 16:31

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2								
1. Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	1:49.50 200201867	1:49.44	748	25.06	52.67	1:20.95	1:49.44
2. Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	1:54.06 200300053	1:52.97	680	25.92	54.58	1:23.91	1:52.97
3. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	1:57.42 200200637	1:54.08	660	26.15	54.80	1:24.33	1:54.08
4. Dylan Donkersteeg	DWK	2:01.96 200202217	1:58.91	583	27.34	58.10	1:28.88	1:58.91
5. Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	2:02.69 200301999	1:59.02	581	26.97	56.78	1:28.25	1:59.02
6. Luuk Hulleman	ZVV	2:00.39 200300189	2:01.57	546	27.50	57.90	1:29.78	2:01.57
7. Piet - Hein Straver	Zwemvereniging Zaltbo	2:04.12 200302527	2:01.91	541	26.20	56.52	1:28.36	2:01.91
8. Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	2:05.78 200300043	2:03.95	515	28.91	1:01.14	1:33.61	2:03.95
9. Stijn van den Berg	ZVV	2:01.07 200300373	2:04.65	506	26.83	57.20	1:30.60	2:04.65
10. Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	2:03.22 200302825	2:05.10	501	28.29	1:00.11	1:32.20	2:05.10
11. Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	2:03.97 200304751	2:05.65	494	27.64	58.83	1:31.58	2:05.65
12. Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	2:07.53 200303495	2:05.68	494	29.42	1:01.58	1:34.09	2:05.68
13. Mick van Kempen	De Ward	2:06.42 200203375	2:06.10	489	28.79	1:01.57	1:34.63	2:06.10
14. Gjalt Panjer	DWK	2:08.05 200201943	2:06.19	488	28.57	1:00.70	1:33.55	2:06.19

Programmanr. 50, Jongens, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
15. Joris Janssen	Aqua-Novio'94	2:07.00	200301311	2:07.09	478	29.09	1:01.67	1:34.91	2:07.09
16. Rens van Beek	Aqua-Novio'94	2:07.34	200300537	2:07.36	474	28.70	1:01.39	1:35.22	2:07.36
17. Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:05.41	200204755	2:08.89	458	29.85	1:02.51	1:35.78	2:08.89
18. Quinten Baris	NDD	2:13.30	200302433	2:11.94	427	30.16	1:03.59	1:37.95	2:11.94
19. Tycho Wannet	De Ward	2:10.01	200303413	2:12.92	417	29.22	1:02.59	1:38.01	2:12.92
20. Roel Stoop 150m*	Aqua-Novio'94	2:09.24	200201313	2:13.83	409	29.27	1:03.07	1:38.38	2:13.83

Senioren

1. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	1:54.55	200100627	1:53.91	663	25.81	54.62	1:24.51	1:53.91
2. Bart Muselaers	DWK	1:57.20	200100865	1:56.58	619	26.65	56.27	1:26.69	1:56.58
3. Martijn Velders	TZC Vahalis	2:03.31	199502619	2:01.92	541	28.73	1:00.40	1:31.64	2:01.92
4. Max Voortman	DWK	2:01.68	199902923	2:02.65	531	27.36	57.94	1:30.11	2:02.65
5. Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:04.66	199403279	2:03.69	518	27.66	58.42	1:31.08	2:03.69
6. Jeroen Louwinger	De Rijn	2:05.49	199900583	2:04.41	509	28.42	1:00.42	1:32.77	2:04.41
7. Rick Theunissen	Wijchen	2:03.02	200101257	2:04.89	503	28.51	1:00.39	1:32.73	2:04.89
8. Raphael Mennen	DWK	2:05.47	200103049	2:05.38	497	28.08	59.70	1:32.66	2:05.38
9. Bas Neeleman	RZC	2:04.28	199603015	2:05.59	495	29.10	1:00.85	1:33.42	2:05.59
10. S. van Grevenbroek	De Ward	2:03.25	200004805	2:06.11	489	29.37	1:01.49	1:34.28	2:06.11
11. Rik Schipper	De Vrije Slag	2:09.16	199901121	2:06.46	485	28.04	59.80	1:33.35	2:06.46
12. Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:04.61	200100871	2:06.89	480	27.91	59.72	1:33.39	2:06.89
13. Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	2:09.86	200105227	2:07.80	470	28.23	1:00.80	1:34.68	2:07.80
14. Mathijs van Dijk	De Ward	2:08.04	200102437	2:07.85	469	28.99	1:02.06	1:36.01	2:07.85
15. Ruben Koek	DWK	2:03.10	199701187	2:08.07	467	28.96	1:01.35	1:34.88	2:08.07
16. Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:08.62	199604181	2:08.69	460	28.34	1:01.23	1:35.40	2:08.69
17. Jochem Hallie	Octopus	2:05.75	200000009	2:10.02	446	29.56	1:02.78	1:36.64	2:10.02
18. Bart Maas	Wijchen	2:07.81	199901777	2:12.68	420	29.38	1:02.81	1:37.45	2:12.68
19. Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbo	2:03.47	200100581	2:13.33	413	27.40	58.93	1:35.81	2:13.33
20. Lars Jacobsen	DWK	2:17.53	199705453	2:19.08	364	32.38	1:07.72	1:44.25	2:19.08
AFGEM Niek Heethaar	DWK	1:54.07	199900999						
AFGEM Thomas Kappe	DWK	1:59.59	199805141						
AFGEM Remco Haijink	De Berkelduikers	2:07.04	200002791						
AFGEM Niels Versteeg	De Ward	2:02.68	199502697						

Programmanr. 51
17-11-2019 - 16:44

Dames, 200m vlinderslag

All-in
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Juniores 1 en 2									
1. Lyke Bellert	ZVV	2:56.53	200701424	2:44.29	385	34.81	1:16.56	2:02.49	2:44.29
DIS Laura Franken	ZV De Meer	3:06.31	200800034						
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>									

Juniores 3 en 4

AFGEM Liz Veltman	De Ward	2:42.79	200503668					
-------------------	---------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Jeugd 1 en 2

1. Nora Brouwer	DWK	2:39.81	200300480	2:40.45	414	34.21	1:15.06	1:56.98	2:40.45
2. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:54.65	200401136	2:47.26	365	35.02	1:17.96	2:02.89	2:47.26
3. Lena Minderaa	DWK	2:44.10	200300252	2:50.04	348	35.64	1:18.61	2:03.96	2:50.04
4. Lisanne van Elst	De Rijn	2:52.54	200301964	2:51.36	340	36.07	1:19.39	2:06.12	2:51.36

Senioren

1. Karin Grebe	Aqua-Novio'94	2:22.51	199507032	2:24.42	568	31.56	1:08.39	1:46.21	2:24.42
2. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:27.11	199106956	2:34.56	463	31.55	1:09.17	1:51.13	2:34.56
3. Birgit van Buiten	DWK	2:31.89	200200498	2:39.04	425	33.77	1:13.73	1:56.01	2:39.04
4. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:48.38	200203352	2:51.07	341	36.27	1:20.60	2:06.13	2:51.07
5. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:50.78	199504290	2:59.76	294	36.19	1:19.53	2:07.91	2:59.76
<i>100m/150m*</i>									

Programmanr. 52
17-11-2019 - 16:51

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Ward	4:04.07	4:06.12	411
	Mees Peters 05 27.81	58.92	04 29.44	1:01.79
	Marijn Baas 06 30.88	1:03.90	05 29.73	1:01.51
2.	RZC	4:17.63	4:09.63	394
	Joost Bruggmans 05 28.29	59.79	06 30.48	1:04.70
	Bas van Middelkoop 06 30.03	1:02.74	04 29.84	1:02.40
3.	Aqua-Novio'94 1	4:15.77	4:10.98	387
	Semih Cetin 04 29.46	1:02.27	06 30.59	1:04.82
	Mick van Os 06 30.03	1:03.67	05 29.00	1:00.22
NG	De Vrije Slag 1	4:27.75		

Programmanr. 53
17-11-2019 - 16:56

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVV 1	4:39.52	4:38.28	529
	Larissa de Vos 05 33.08	1:08.06	05 31.11	1:08.38
	Feline Slijkhuis 05 37.05	1:20.92	06 29.09	1:00.92
2.	Aqua-Novio'94 1	4:45.92	4:43.09	503
	Fiene Nijkamp 06 34.63	1:11.24	05 31.03	1:07.54
	Alexandra Gepkens 07 37.42	1:20.29	06 29.68	1:04.02
3.	Zuiderzeezwimmers 1	5:00.00	4:55.62	442
	Lotte Klaver 06 33.31	1:10.74	06 32.80	1:13.20
	Myrthe Dam 06 39.34	1:24.44	05 31.97	1:07.24
4.	ZVV 2	5:06.09	5:00.87	419
	Christel Manuela 06 36.20	1:14.84	07 34.42	1:13.42
	Bloem Muijlaert 06 39.48	1:24.75	05 32.24	1:07.86
5.	NDD 1	5:11.09	5:13.16	371
	Isa Keijzers 05 37.00	1:16.22	07 37.69	1:21.82
	Lianne Jansen 05 40.80	1:26.89	05 32.43	1:08.23
6.	ZPC Livo 1	5:18.97	5:14.69	366
	Mijntje Wopereis 05 34.64	1:11.55	05 37.54	1:23.79
	Lynn Rötter 06 39.54	1:26.74	06 33.96	1:12.61
7.	De Ward 1	5:02.53	5:24.68	333
	Nienke de Vos 05 38.42	1:21.17	06 41.63	1:29.89
	Eline Baas 05 38.83	1:24.21	05 33.40	1:09.41
8.	Zuiderzeezwimmers 2	5:15.71	5:28.36	322
	Sanne van Dijk 05 37.24	1:18.79	05 34.55	1:19.14
	Kimberley Olieman 07 42.64	1:31.28	07 38.34	1:19.15
AFGEM	ESCA Zwemmen 1	5:08.92		

Programmanr. 54
23-11-2019 - 14:30

Dames, 4 x 200m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
All-in				
1.	Aqua-Novio'94 1	8:40.48	8:52.83	613
	Eline Gros 03 29.49	1:01.12	1:33.91	2:07.14
	Bridget de Bat 04 29.98	1:04.22	1:40.16	2:14.26
	Karin Grebe 95 30.12	1:03.91	1:38.79	2:12.70
	Zanthe Janssen 02 31.64	1:07.99	1:44.18	2:18.73
2.	Aqua-Novio'94 2	8:51.13	8:58.64	594
	Kim van Dongen 04 30.19	1:03.24	1:38.52	2:14.96
	Sasya van Hamersveld 02 30.59	1:04.56	1:40.03	2:14.73
	Thera Janssen 05 29.87	1:04.87	1:40.06	2:14.14
	Guusje van Lent 02 31.65	1:07.04	1:42.19	2:14.81
3.	Zuiderzeezwimmers 1	8:59.12	8:59.37	591
	Daniëke Stoop 91 29.48	1:02.61	1:37.42	2:12.48
	Dagmar Kruik 98 30.13	1:05.03	1:41.17	2:16.54
	Lisanne Andeweg 88 31.58	1:06.22	1:41.40	2:16.28
	Cynthia Smit 01 30.88	1:05.90	1:40.85	2:14.07

Programmanr. 54, Dames, 4 x 200m vrije slag, All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	RZC 1	RZC	9:10.96	9:11.97	552		
	Sanne Rodenburg	94	30.45	1:04.90	1:40.33	2:16.29	2:16.29
	Marjes Butz	99	31.46	1:06.48	1:41.64	2:17.11	2:17.11
	Anna Janssen	00	32.53	1:09.01	1:45.24	2:22.05	2:22.05
	Linde van Duinhoven	01	29.88	1:04.14	1:40.06	2:16.52	2:16.52

Junioren

1.	Zuiderzeezwemmers 2	Zuiderzeezwemmers	9:41.49	9:46.26	460		
	Wendy Kasteel	05	33.23	1:10.92	1:50.22	2:28.30	2:28.30
	Myrthe Dam	06	33.51	1:11.58	1:50.37	2:27.27	2:27.27
	Suzanne Vesseur	05	34.10	1:12.21	1:51.39	2:30.87	2:30.87
	Lotte Klaver	06	30.39	1:06.42	1:43.85	2:19.82	2:19.82

Programmanr. 55
23-11-2019 - 14:40

Heren, 400m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1 en 2								
1.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	5:00.01	200603267	4:55.48	370		
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:46.94	37.42	250m: 3:02.68	37.88	350m: 4:18.84	38.16
	100m: 1:09.52	36.76	200m: 2:24.80	37.86	300m: 3:40.68	38.00	400m: 4:55.48	36.64
2.	Marijn Baas	De Ward	5:03.91	200601487	4:56.49	366		
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:45.17	37.04	250m: 3:02.23	38.85	350m: 4:19.79	38.20
	100m: 1:08.13	36.00	200m: 2:23.38	38.21	300m: 3:41.59	39.36	400m: 4:56.49	36.70
3.	Cas Prinse	De Ward	5:26.21	200701765	5:01.69	348		
	50m: 33.60	33.60	150m: 1:49.65	38.50	250m: 3:08.49	39.66	350m: 4:26.18	38.72
	100m: 1:11.15	37.55	200m: 2:28.83	39.18	300m: 3:47.46	38.97	400m: 5:01.69	35.51
4.	Lars Haytink 150m/300m*	De Berkelduikers	5:11.96	200601815	5:07.54	328		
	50m: 34.19	34.19	150m: 1:51.58	39.00	250m: 3:11.15	39.59	350m: 4:30.42	39.61
	100m: 1:12.58	38.39	200m: 2:31.56	39.98	300m: 3:50.81	39.66	400m: 5:07.54	37.12
5.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	5:16.56	200600541	5:08.05	327		
	50m: 35.91	35.91	150m: 1:55.49	40.33	250m: 3:15.68	39.27	350m: 4:33.49	38.10
	100m: 1:15.16	39.25	200m: 2:36.41	40.92	300m: 3:55.39	39.71	400m: 5:08.05	34.56
6.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	5:22.00	200601819	5:13.43	310		
	50m: 34.04	34.04	150m: 1:52.28	39.42	250m: 3:13.98	41.25	350m: 4:35.08	40.76
	100m: 1:12.86	38.82	200m: 2:32.73	40.45	300m: 3:54.32	40.34	400m: 5:13.43	38.35
7.	Mies de Wit	De Ward	5:25.22	200700315	5:15.18	305		
	50m: 34.44	34.44	150m: 1:53.29	39.68	250m: 3:14.06	40.57	350m: 4:35.74	40.79
	100m: 1:13.61	39.17	200m: 2:33.49	40.20	300m: 3:54.95	40.89	400m: 5:15.18	39.44
8.	Wessel Meeuwenberg 200m/300m*	De Rijn	5:29.05	200600607	5:21.01	289		
	50m: 35.62	35.62	150m: 1:55.83	40.58	250m: 3:18.69	41.27	350m: 4:40.48	40.96
	100m: 1:15.25	39.63	200m: 2:37.42	41.59	300m: 3:59.52	40.83	400m: 5:21.01	40.53
9.	Lars ten Katen	Batavia Swim	5:20.90	200600959	5:27.91	271		
	50m: 36.30	36.30	150m: 1:59.99	42.23	250m: 3:24.01	41.88	350m: 4:48.27	41.61
	100m: 1:17.76	41.46	200m: 2:42.13	42.14	300m: 4:06.66	42.65	400m: 5:27.91	39.64
10.	Mathijs Takken	Olympia	5:36.42	200700229	5:30.98	263		
	50m: 35.48	35.48	150m: 1:58.73	42.46	250m: 3:24.73	43.79	350m: 4:49.56	42.67
	100m: 1:16.27	40.79	200m: 2:40.94	42.21	300m: 4:06.89	42.16	400m: 5:30.98	41.42
11.	Luca Gerringa	Batavia Swim	5:43.81	200700555	5:31.41	262		
	50m: 35.75	35.75	150m: 1:59.70	42.98	250m: 3:23.95	42.20	350m: 4:48.96	42.12
	100m: 1:16.72	40.97	200m: 2:41.75	42.05	300m: 4:06.84	42.89	400m: 5:31.41	42.45
12.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	5:44.87	200700277	5:38.26	247		
	50m: 37.28	37.28	150m: 2:01.54	42.42	250m: 3:28.60	43.04	350m: 4:55.40	43.23
	100m: 1:19.12	41.84	200m: 2:45.56	44.02	300m: 4:12.17	43.57	400m: 5:38.26	42.86
13.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	5:43.12	200700307	5:40.11	243		
	50m: 36.79	36.79	150m: 2:02.22	43.26	250m: 3:30.64	44.35	350m: 4:58.71	44.16
	100m: 1:18.96	42.17	200m: 2:46.29	44.07	300m: 4:14.55	43.91	400m: 5:40.11	41.40
14.	Seph Ariaens	De Waalstroom	5:40.19	200700217	5:43.84	235		
	50m: 36.08	36.08	150m: 2:03.58	44.72	250m: 3:32.79	45.00	350m: 5:03.12	45.00
	100m: 1:18.86	42.78	200m: 2:47.79	44.21	300m: 4:18.12	45.33	400m: 5:43.84	40.72

Programmanr. 55, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	5:10.29	200700935	

Junioren 3 en 4

1.	Alex Neuteboom Spijker	ZVV	4:38.70	200500429	4:24.81	514
	50m: 29.90	29.90	150m: 1:36.80	33.81	250m: 2:44.60	34.03
	100m: 1:02.99	33.09	200m: 2:10.57	33.77	300m: 3:18.82	34.22
					350m: 3:52.22	33.40
					400m: 4:24.81	32.59
2.	Rens Stijf	NDD	4:27.72	200501419	4:27.29	500
	50m: 29.33	29.33	150m: 1:36.12	34.13	250m: 2:45.00	34.38
	100m: 1:01.99	32.66	200m: 2:10.62	34.50	300m: 3:19.66	34.66
					350m: 3:54.24	34.58
					400m: 4:27.29	33.05
3.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	4:44.60	200400739	4:39.62	437
	50m: 29.73	29.73	150m: 1:38.55	35.07	250m: 2:50.60	36.33
	100m: 1:03.48	33.75	200m: 2:14.27	35.72	300m: 3:27.35	36.75
					350m: 4:03.93	36.58
					400m: 4:39.62	35.69
4.	Mees Peters	De Ward	4:59.27	200501895	4:40.32	434
	50m: 32.06	32.06	150m: 1:42.92	35.70	250m: 2:55.73	35.94
	100m: 1:07.22	35.16	200m: 2:19.79	36.87	300m: 3:31.85	36.12
					350m: 4:07.13	35.28
					400m: 4:40.32	33.19
5.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	4:43.91	200502683	4:41.86	427
	50m: 31.21	31.21	150m: 1:42.32	36.09	250m: 2:54.66	36.39
	100m: 1:06.23	35.02	200m: 2:18.27	35.95	300m: 3:31.56	36.90
					350m: 4:08.34	36.78
					400m: 4:41.86	33.52
6.	Twan van Engen	De Ward	4:46.58	200500581	4:46.60	406
	50m: 31.60	31.60	150m: 1:43.77	36.47	250m: 2:57.86	37.18
	100m: 1:07.30	35.70	200m: 2:20.68	36.91	300m: 3:35.01	37.15
					350m: 4:11.65	36.64
					400m: 4:46.60	34.95
7.	Dries Mostert	De Vrije Slag	4:42.55	200400995	4:50.67	389
	50m: 31.67	31.67	150m: 1:44.09	37.38	250m: 2:58.56	37.08
	100m: 1:06.71	35.04	200m: 2:21.48	37.39	300m: 3:36.13	37.57
					350m: 4:13.65	37.52
					400m: 4:50.67	37.02
8.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	4:58.87	200500533	4:54.10	375
	50m: 32.85	32.85	150m: 1:47.01	37.36	250m: 3:02.31	37.63
	100m: 1:09.65	36.80	200m: 2:24.68	37.67	300m: 3:40.31	38.00
					350m: 4:18.19	37.88
					400m: 4:54.10	35.91
9.	Jesse Bruines	Batavia Swim	5:54.31	200402413	5:45.12	232
	50m: 38.62	38.62	150m: 2:05.94	44.49	250m: 3:35.00	44.75
	100m: 1:21.45	42.83	200m: 2:50.25	44.31	300m: 4:19.54	44.54
					350m: 5:04.57	45.03
					400m: 5:45.12	40.55

Jeugd 1 en 2

1.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	4:01.46	200201867	4:06.33	639
	50m: 27.36	27.36	150m: 1:28.42	30.91	250m: 2:31.07	31.38
	100m: 57.51	30.15	200m: 1:59.69	31.27	300m: 3:02.66	31.59
					350m: 3:35.08	32.42
					400m: 4:06.33	31.25
2.	Luuk Hulleman	ZVV	4:25.02	200300189	4:24.32	517
	50m: 28.88	28.88	150m: 1:33.25	32.52	250m: 2:40.20	33.48
	100m: 1:00.73	31.85	200m: 2:06.72	33.47	300m: 3:14.41	34.21
					350m: 3:49.55	35.14
					400m: 4:24.32	34.77
3.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	4:33.88	200300043	4:24.71	515
	50m: 29.80	29.80	150m: 1:36.53	33.71	250m: 2:43.42	33.74
	100m: 1:02.82	33.02	200m: 2:10.27	33.74	300m: 3:17.23	33.22
					350m: 3:51.56	34.33
					400m: 4:24.71	33.15
4.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	4:31.86	200301311	4:25.41	511
	50m: 29.65	29.65	150m: 1:36.20	33.61	250m: 2:44.09	34.12
	100m: 1:02.59	32.94	200m: 2:09.97	33.77	300m: 3:18.52	34.43
					350m: 3:52.53	34.01
					400m: 4:25.41	32.88
5.	Gjalt Panjer	DWK	4:28.51	200201943	4:28.67	493
	50m: 29.09	29.09	150m: 1:35.09	33.40	250m: 2:43.42	34.40
	100m: 1:01.69	32.60	200m: 2:09.02	33.93	300m: 3:17.87	34.45
					350m: 3:52.95	35.08
					400m: 4:28.67	35.72
6.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	4:30.11	200300537	4:29.73	487
	50m: 29.03	29.03	150m: 1:35.84	34.04	250m: 2:44.74	34.53
	100m: 1:01.80	32.77	200m: 2:10.21	34.37	300m: 3:20.00	35.26
					350m: 3:55.31	35.31
					400m: 4:29.73	34.42
7.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	4:34.70	200303495	4:34.33	463
	50m: 30.57	30.57	150m: 1:39.03	34.94	250m: 2:50.10	35.76
	100m: 1:04.09	33.52	200m: 2:14.34	35.31	300m: 3:25.88	35.78
					350m: 4:01.17	35.29
					400m: 4:34.33	33.16
8.	Tycho Wannet	De Ward	4:36.78	200303413	4:37.89	445
	50m: 30.79	30.79	150m: 1:40.13	35.07	250m: 2:51.88	36.19
	100m: 1:05.06	34.27	200m: 2:15.69	35.56	300m: 3:27.50	35.62
					350m: 4:03.40	35.90
					400m: 4:37.89	34.49
9.	Mick Schüssel	De Ward	4:39.83	200304261	4:39.81	436
	50m: 30.87	30.87	150m: 1:41.67	35.70	250m: 2:53.66	36.06
	100m: 1:05.97	35.10	200m: 2:17.60	35.93	300m: 3:29.73	36.07
					350m: 4:05.98	36.25
					400m: 4:39.81	33.83

Programmanr. 55, Heren, 400m vrije slag

Senioren

1.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	4:02.09	200100627	4:06.82	635
	50m: 26.82	26.82	150m: 1:28.68	31.26	250m: 2:32.57	32.01
	100m: 57.42	30.60	200m: 2:00.56	31.88	300m: 3:04.91	32.34
					350m: 3:36.66	31.75
					400m: 4:06.82	30.16
2.	Bart Muselaers	DWK	4:14.19	200100865	4:12.22	595
	50m: 27.52	27.52	150m: 1:32.24	32.65	250m: 2:37.05	31.50
	100m: 59.59	32.07	200m: 2:05.55	33.31	300m: 3:08.55	31.50
					350m: 3:40.61	32.06
					400m: 4:12.22	31.61
3.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	4:28.01	199403279	4:22.31	529
	50m: 28.71	28.71	150m: 1:33.82	33.22	250m: 2:40.83	33.81
	100m: 1:00.60	31.89	200m: 2:07.02	33.20	300m: 3:14.72	33.89
					350m: 3:49.04	34.32
					400m: 4:22.31	33.27
4.	Rick Theunissen	Wijchen	4:23.74	200101257	4:29.92	486
	50m: 29.24	29.24	150m: 1:36.54	34.10	250m: 2:46.01	34.92
	100m: 1:02.44	33.20	200m: 2:11.09	34.55	300m: 3:20.96	34.95
					350m: 3:56.21	35.25
					400m: 4:29.92	33.71
5.	Thomas Meijer	ZVV	4:39.44	199402321	4:35.23	458
	50m: 29.54	29.54	150m: 1:38.01	34.94	250m: 2:48.91	35.46
	100m: 1:03.07	33.53	200m: 2:13.45	35.44	300m: 3:24.82	35.91
					350m: 4:00.87	36.05
					400m: 4:35.23	34.36
6.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	4:35.05	200100871	4:36.49	452
	50m: 29.32	29.32	150m: 1:36.68	34.18	250m: 2:47.48	35.66
	100m: 1:02.50	33.18	200m: 2:11.82	35.14	300m: 3:23.91	36.43
					350m: 4:01.04	37.13
					400m: 4:36.49	35.45
7.	Bart Maas	Wijchen	4:36.86	199901777	4:42.77	422
	50m: 29.41	29.41	150m: 1:38.85	35.52	250m: 2:52.26	37.00
	100m: 1:03.33	33.92	200m: 2:15.26	36.41	300m: 3:29.54	37.28
					350m: 4:06.35	36.81
					400m: 4:42.77	36.42
8.	Lars Jacobsen	DWK	4:47.91	199705453	4:52.93	380
	50m: 32.89	32.89	150m: 1:46.72	37.45	250m: 3:03.19	38.69
	100m: 1:09.27	36.38	200m: 2:24.50	37.78	300m: 3:41.58	38.39
					S14	
					350m: 4:18.41	36.83
					400m: 4:52.93	34.52
AFGEM	Kevin Eltink	DWK	4:21.23	199100589		
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	4:07.96	199900999		

Programmanr. 56
23-11-2019 - 15:10

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lyke Bellert	ZVV	33.07	200701424	31.66	456
2.	Jente Koren	NDD	33.60	200703560	33.33	391
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	34.96	200800378	33.66	379
4.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	36.69	200703216	33.88	372
5.	Laura Franken	ZV De Meer	34.31	200800034	34.13	364
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	34.67	200700082	34.50	352
7.	Fenna Reijmers	De Ward	36.42	200800244	35.18	332
8.	Laura Volkers	DWK	37.45	200800056	35.21	331
9.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbommel	36.87	200700606	35.45	325
10.	Eeke van der Straaten	RZC	37.70	200800250	35.67	319
11.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbommel	38.02	200801830	36.81	290
12.	Cedi van der Beek	ZVV	37.78	200702418	36.89	288
13.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	37.13	200700868	38.05	263
14.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	39.26	200800434	39.11	242
15.	Lynn Verhoeven	De Ward	40.72	200800070	39.91	227
16.	Imke Riefel	NDD	40.04	200801994	40.09	224

Programmanr. 57
23-11-2019 - 15:10

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	29.57	200500270	29.73	551
2.	Lianne Beekman	ZVV	30.45	200500124	30.35	518
3.	Larissa de Vos	ZVV	32.37	200502728	30.39	516
4.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	30.65	200500570	30.65	503
5.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	31.03	200602638	31.14	479
6.	Robyn Hulleman	ZVV	32.61	200600890	31.37	469
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	32.22	200600084	32.19	434
8.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	32.68	200601538	32.25	432
9.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	33.75	200500008	33.02	402
10.	Julia Visser	De Rijn	33.37	200500388	33.68	379
11.	Hester Moene	De Rijn	34.12	200501878	34.08	366
12.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	34.04	200602336	34.11	365

Programmanr. 57, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Zuzanna Kowalczyk	Zwemvereniging Zaltbommel	34.03	200503860	34.35	357
14.	Annelieve Werner	RZC	34.12	200600886	34.47	353
15.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	33.23	200500470	34.55	351
16.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	34.04	200502354	34.58	350
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	31.19	200503668		

Programmanr. 58
23-11-2019 - 15:15

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	29.75	200302700	29.55	561
2.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	31.63	200400382	30.07	532
3.	Lena Minderaa	DWK	29.82	200300252	30.35	518
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	30.85	200400140	30.36	517
5.	Vera Renshof	DWK	30.55	200301582	30.50	510
6.	Nora Brouwer	DWK	31.12	200300480	30.80	495
7.	Juliëtte Bootsveld	NDD	32.50	200401270	30.92	490
8.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	30.89	200403236	31.23	475
9.	Mirte Bruins	NDD	32.35	200301792	31.64	457
10.	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.42	200401136	31.78	451
11.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	32.56	200403410	31.86	448
12.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	33.06	200401272	32.20	434
13.	Maud Tempel	NDD	32.52	200402136	32.38	426
14.	Ilse Wild	ZVV	32.57	200401812	32.59	418
15.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	32.82	200401980	32.64	416
16.	Vivian Gravemaker	De Rijn	33.52	200400058	32.80	410
17.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	33.15	200402554	32.82	409
18.	Daniek van den Bos	Olympia	32.67	200400242	32.83	409
19.	Britt Biemans	Olympia	32.58	200400080	32.88	407
20.	Britt ter Horst	De Berkelduikers	31.81	200300750	33.20	395
21.	Amber Jacobs	NDD	31.73	200403412	33.27	393
22.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	33.04	200304762	33.48	386
23.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	31.33	200403434	34.16	363
DIS	Esmee Kok	De Ward	32.17	200302336		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 59
23-11-2019 - 15:15

Dames, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.27	199106956	27.62	687
2.	Romy van Alphen	Olympia	29.35	199502776	29.02	592
3.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	28.64	199507032	29.12	586
4.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	29.08	200201786	29.15	585
5.	Linde van Duinhoven	RZC	29.37	200100370	29.36	572
6.	Celine Schoenmaker	DWK	30.85	199801976	30.02	535
7.	Tessa Stolk	De Waalstroom	30.21	200003654	30.18	527
8.	Sanne Ditzel	DWK	30.47	199901092	30.29	521
9.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	30.20	200201456	30.33	519
10.	Marjes Butz	RZC	30.47	199901502	30.64	503
11.	Daniëlle Bijsterbosch	Octopus	30.92	199900722	30.67	502
12.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	30.95	200204746	30.84	494
13.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	30.63	200203898	30.93	489
14.	Annabel Kuipers	DWK	31.43	200001076	30.94	489
15.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	30.79	200204904	31.00	486
16.	Bregje in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	32.40	200000978	31.06	483
17.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	31.58	199700104	31.11	481
18.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	31.45	200100550	31.13	480
19.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	30.93	199800008	31.22	476
20.	Anna Janssen	RZC	30.46	200000098	31.24	475
21.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	30.98	199504290	31.30	472
22.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	30.47	200101818	31.35	470
23.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	30.74	200200132	31.55	461
24.	Lindi Bos	DWK	30.87	200101256	31.68	455

Programmanr. 59, Dames, 50m vlinderslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	31.42	200201454	31.87	447
26.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	32.02	199804958	31.89	446
27.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	31.28	199803160	31.93	445
28.	Felicia Emanuelson	Olympia	31.88	199703168	32.14	436
29.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	31.90	200203352	32.37	427
30.	Kim van Krieken	Zwemvereniging Zaltbommel	31.73	200100848	32.45	424
31.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	33.32	199902708	32.97	404
32.	J. van Suntenmaartensdijk	ZVW '74	32.89	200202152	33.06	401
33.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	32.86	199702360	33.07	400
34.	Veerle Strik	De Gelenberg	32.13	200201834	33.16	397
35.	Noor van den Anker	DWV	32.24	200203372	33.32	391
36.	Anoeska van de Kraats	DWK	32.22	199701284	33.40	388
37.	Sabien Timmers	Aqua-Novio'94	33.10	199904440	33.52	384
38.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	33.14	198800092	33.76	376
DIS	Kyra Huisman	De Ward	32.60	200203682		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
NG.ZA	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	32.61	200200682		
AFGEM	Marieke de Jong	DWK	32.97	200200390		
AFGEM	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	31.02	199207672		
AFGEM	Rosanne Ligtvoet	Aqua-Novio'94	30.02	199501212		

Programmanr. 60
23-11-2019 - 15:20

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	34.31	200603267	32.49	319
2.	David Keurentjes	NDD	33.49	200701459	33.30	297
3.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	35.20	200603579	34.15	275
4.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	35.20	200600103	34.52	266
5.	Lars ten Katen	Batavia Swim	34.41	200600959	34.93	257
6.	Mies de Wit	De Ward	36.74	200700315	36.22	230
7.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	36.82	200700935	36.47	226
8.	Mathijs Takken	Olympia	35.86	200700229	36.77	220

Programmanr. 61
23-11-2019 - 15:25

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jon de Wit	De Ward	29.46	200401969	28.96	451
2.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	30.62	200401459	30.13	401
3.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	30.61	200400739	30.80	375
4.	Rens Stijf	NDD	31.40	200501419	31.16	362
5.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	32.22	200502683	31.80	341
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	42.76	200402413	43.25	135

Programmanr. 62
23-11-2019 - 15:25

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	26.72	200301999	26.91	562
2.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	27.43	200201867	27.48	528
3.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	28.42	200300081	27.79	511
4.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	28.52	200200637	28.04	497
5.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	28.66	200304751	28.57	470
6.	Dylan Donkersteeg	DWK	28.67	200202217	28.97	451
7.	Thijs de Geus	Olympia	29.95	200200349	29.84	412
8.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	29.95	200200511	29.99	406

Programmanr. 63
23-11-2019 - 15:25

Heren, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Niek Heethaar	DWK	25.53	199900999	26.46	592
2.	Casper Muselaers	Octopus	27.48	199600399	27.60	521
3.	Ardi Knol	DWK	28.45	199603447	27.76	512
4.	Max Voortman	DWK	28.40	199902923	28.12	493
5.	Bart Muselaers	DWK	28.55	200100865	28.25	486
6.	Youri Kool	Olympia	28.81	199600767	28.46	475
7.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	28.13	200100611	28.64	466
	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	26.76	200100627	28.64	466
9.	Jarco van Ommen	Octopus	28.88	199802153	29.27	437
10.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbommel	29.10	200100581	29.35	433
11.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	30.24	200100871	29.79	414
12.	Lars Jacobsen	DWK	32.77	199705453	33.22	299
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	27.67	199805141		
AFGEM	Remco Haijntik	De Berkelduikers	30.25	200002791		

Programmanr. 64
23-11-2019 - 15:30

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbo	2:43.45	200700606	2:36.82	439	35.97	1:15.33	1:56.12	2:36.82
2.	Lyke Bellert	ZVV	2:44.78	200701424	2:37.98	429	36.64	1:18.04	1:59.38	2:37.98
3.	Laura Volkers	DWK	2:44.39	200800056	2:42.76	393	38.92	1:21.67	2:03.33	2:42.76
4.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	2:49.76	200701690	2:45.84	371	38.74	1:20.20	2:02.59	2:45.84
5.	Jente Koren	NDD	2:52.93	200703560	2:48.68	353	40.57	1:24.16	2:08.05	2:48.68
	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	2:57.30	200800130	2:48.68	353	39.92	1:22.89	2:06.21	2:48.68
	<i>150m/200m*</i>									
7.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	2:53.96	200701322	2:50.42	342	40.59	1:24.49	2:08.45	2:50.42
8.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	2:51.92	200701522	2:50.57	341	40.87	1:24.40	2:08.30	2:50.57
9.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:49.04	200700082	2:51.26	337	39.89	1:23.14	2:08.55	2:51.26
10.	Fenna Reijmers	De Ward	2:54.97	200800244	2:52.51	330	41.81	1:26.22	2:10.51	2:52.51
11.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:49.67	200800378	2:55.54	313	41.02	1:25.56	2:10.78	2:55.54
12.	Laura Franken	ZV De Meer	2:55.79	200800034	2:56.31	309	42.39	1:28.48	2:14.02	2:56.31
13.	Anique Gravemaker	De Rijn	2:56.22	200700022	3:01.69	282	42.39	1:28.37	2:15.20	3:01.69
14.	Emma Lukassen	Montferland	3:08.23	200803176	3:05.29	266	42.95	1:31.11	2:18.91	3:05.29
15.	Lynn Verhoeven	De Ward	3:07.93	200800070	3:06.90	259	43.24	1:30.42	2:19.64	3:06.90
NG.ZA	Imke Riefel	NDD	3:02.76	200801994						

Programmanr. 65
23-11-2019 - 15:35

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Robyn Hulleman	ZVV	2:24.23	200600890	2:23.66	571	34.26	1:10.95	1:47.23	2:23.66
2.	Larissa de Vos	ZVV	2:28.95	200502728	2:25.89	545	34.61	1:11.79	1:49.46	2:25.89
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	2:22.42	200500270	2:29.07	511	34.24	1:11.60	1:50.27	2:29.07
4.	Feline Slijkhuis	ZVV	2:35.45	200501042	2:31.82	484	35.97	1:14.38	1:53.33	2:31.82
5.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	2:34.42	200600570	2:35.64	449	36.39	1:15.95	1:56.75	2:35.64
	<i>100m*</i>									
6.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	2:41.09	200600330	2:37.14	436	37.44	1:17.18	1:57.92	2:37.14
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	2:41.92	200600084	2:42.29	396	38.16	1:19.05	2:01.42	2:42.29
8.	Julia Visser	De Rijn	2:32.11	200500388	2:46.44	367	36.83	1:17.89	2:02.46	2:46.44

Programmanr. 66
23-11-2019 - 15:40

Dames, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Ilse Volkers	DWK	2:19.32	200301580	2:21.42	599	33.58	1:09.85	1:46.01	2:21.42
2. Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	2:22.91	200400382	2:22.48	585	33.87	1:10.58	1:46.53	2:22.48
3. Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	2:24.59	200400140	2:26.98	533	35.17	1:12.26	1:49.65	2:26.98
4. Lois van Oijen 200m*	ESCA Zwemmen	2:30.94	200402054	2:27.16	531	34.43	1:11.75	1:49.70	2:27.16
5. Nienke van der Klugt	Batavia Swim	2:28.39	200403236	2:28.93	513	34.36	1:11.87	1:50.27	2:28.93
6. Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	2:29.33	200301896	2:32.83	474	36.06	1:14.15	1:53.55	2:32.83
7. Juline van Meeteren	ZV De Meer	2:33.56	200300406	2:35.04	454	36.16	1:14.84	1:54.89	2:35.04
8. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:36.78	200401136	2:35.63	449	37.34	1:17.34	1:57.79	2:35.63
9. Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:36.53	200300232	2:39.00	421	36.80	1:16.47	1:57.72	2:39.00
10. Juliëtte Bootsvelde 100m*	NDD	2:39.63	200401270	2:39.33	419	36.03	1:16.79	1:59.27	2:39.33
11. Anniek Takken	De Ward	2:40.09	200401768	2:40.85	407	37.85	1:18.89	2:00.44	2:40.85
12. Vivian Gravemaker	De Rijn	2:37.57	200400058	2:41.69	400	38.00	1:19.47	2:01.41	2:41.69
13. Ilse Wild	ZVV	2:41.60	200401812	2:42.02	398	38.22	1:19.42	2:02.42	2:42.02
AFGEM Isha Brouwer	ZPC Livo	2:38.00	200301610						

Senioren

1. Birgit van Buiten	DWK	2:17.07	200200498	2:20.58	610	33.01	1:08.40	1:44.49	2:20.58
2. Isabel Aardema	DWK	2:24.20	200100364	2:21.18	602	33.63	1:09.37	1:45.62	2:21.18
3. Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltboord	2:24.94	199900628	2:22.31	588	32.50	1:08.51	1:45.16	2:22.31
4. Romy van Alphen	Olympia	2:22.77	199502776	2:23.23	576	34.66	1:11.31	1:47.62	2:23.23
5. Zante Janssen	Aqua-Novio'94	2:34.02	200201786	2:23.31	575	34.23	1:11.61	1:47.66	2:23.31
6. Sanne Ditzel	DWK	2:26.59	199901092	2:23.83	569	32.85	1:08.74	1:46.08	2:23.83
7. Celine Schoenmaker	DWK	2:29.03	199801976	2:28.41	518	33.83	1:10.22	1:48.79	2:28.41
8. Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	2:25.41	200201454	2:31.28	489	35.16	1:12.75	1:51.57	2:31.28
9. Sanne Arendsen	NDD	2:40.11	200103544	2:40.37	410	38.23	1:19.44	2:00.71	2:40.37
10. Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:37.77	198800092	2:43.63	386	39.06	1:20.39	2:02.47	2:43.63
11. Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:32.88	200200132	2:45.75	372	37.72	1:18.94	2:02.31	2:45.75

Programmanr. 67
23-11-2019 - 15:50

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. ZVV 1	ZVV	1:52.95	1:49.90	511	
Robyn Hulleman	06	28.79	Alex Neuteboom Spijker	05	26.75
Stefan van der Hoeve	04	26.55	Lianne Beekman	05	27.81
2. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:53.95	1:52.20	480	
Gaio Sanders	05	27.65	Fiene Nijkamp	06	29.32
Semih Cetin	04	27.52	Thera Janssen	05	27.71
3. De Ward 1	De Ward	1:54.57	1:54.35	454	
Eline Baas	05	29.24	Dominique van Grevenbroek	04	28.04
Fenna Reijmers	08	31.75	Jon de Wit	04	25.32
4. ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:58.47	1:55.57	439	
Julia Westmijze	05	29.93	Marieke Koekoek	06	30.17
Mika Bongers	05	27.19	Mex Jansen	06	28.28
5. Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	1:57.84	1:56.55	428	
Mick van Os	06	28.78	Anouk van Dongen	06	30.26
Tristan Sanders	05	28.19	Dion Boeijen	05	29.32
6. RZC 1	RZC	2:01.17	1:56.95	424	
Merith Janssen	06	30.63	Cassian Janssen	05	29.05
Annelieve Werner	06	30.41	Joost Brugmans	05	26.86

Programmanr. 68
23-11-2019 - 16:10

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	1:11.89	200603267	1:11.48	347	32.14	1:11.48
2.	David Keurentjes	NDD	1:15.12	200701459	1:13.24	323	33.46	1:13.24
3.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:16.30	200602129	1:13.42	320	33.76	1:13.42
4.	Mies de Wit	De Ward	1:20.37	200700315	1:15.22	298	35.08	1:15.22
5.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:17.32	200601819	1:15.61	293	36.28	1:15.61
6.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:20.86	200703129	1:19.07	256	37.42	1:19.07
7.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:19.33	200700935	1:19.13	256	37.76	1:19.13
8.	Rick van Meenen	Olympia	1:23.40	200700059	1:21.20	237	36.13	1:21.20

Programmanr. 69
23-11-2019 - 16:15

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jon de Wit	De Ward	1:07.65	200401969	1:04.09	482	28.81	1:04.09
2.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	1:05.97	200400739	1:06.03	441	30.08	1:06.03
3.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:06.70	200502683	1:07.10	420	31.23	1:07.10
4.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomnr	1:08.34	200400073	1:08.85	389	30.47	1:08.85
5.	Rens Stijf	NDD	1:09.77	200501419	1:09.61	376	31.72	1:09.61
6.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:13.00	200500533	1:11.60	345	34.18	1:11.60

Programmanr. 70
23-11-2019 - 16:15

Heren, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	57.56	200300053	57.51	667	26.83	57.51
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	1:02.39	200301999	1:01.64	542	27.65	1:01.64
3.	Tom Thijssen	NDD	1:04.90	200301521	1:02.38	523	28.24	1:02.38
4.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	1:05.08	200302825	1:03.46	496	29.82	1:03.46
5.	Luuk Hulleman	ZVV	1:04.46	200300189	1:04.29	477	28.88	1:04.29
6.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:05.35	200300043	1:04.79	466	30.02	1:04.79
7.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	1:05.12	200204755	1:04.82	466	29.50	1:04.82
8.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	1:05.20	200303495	1:05.55	450	30.86	1:05.55

Senioren

1.	Serginni Marten	DWK	57.69	199307281	57.85	655	27.26	57.85
2.	Ardi Knol	DWK	1:00.13	199603447	59.45	604	27.40	59.45
3.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	59.95	200100627	59.49	603	27.46	59.49
4.	Max Voortman	DWK	59.88	199902923	59.90	590	27.49	59.90
5.	Youri Kool	Olympia	1:00.58	199600767	1:00.59	570	27.78	1:00.59
6.	Martijn Velders	TZC Vahalis	1:02.46	199502619	1:01.94	534	30.02	1:01.94
7.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:02.81	199604181	1:02.42	522	28.40	1:02.42
8.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbomnr	1:02.57	200100581	1:02.67	515	28.31	1:02.67
9.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:03.19	199105911	1:02.79	512	30.45	1:02.79
10.	Jarco van Ommen	Octopus	1:02.92	199802153	1:03.14	504	28.69	1:03.14
11.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:03.20	200100871	1:03.32	500	29.30	1:03.32
12.	Ruben Koek	DWK	1:03.74	199701187	1:04.61	470	30.07	1:04.61
13.	S. van Grevenbroek	De Ward	1:06.26	200004805	1:05.40	453	30.67	1:05.40
14.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	1:02.21	200100611	1:07.64	410	28.57	1:07.64
15.	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	1:05.86	199905335	1:08.91	387	31.31	1:08.91
16.	Lars Jacobsen	DWK	1:13.94	199705453	1:14.75	303	34.29	1:14.75
AFGEM	Niek Heethaar	DWK	59.74	199900999				
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	58.73	199805141				
AFGEM	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1:04.49	197101477				
AFGEM	Loek van Houtert	Aqua-Novio'94	1:01.67	199504515				

Programmanr. 71
23-11-2019 - 16:20

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lyke Bellert	ZVV	1:05.44	200701424	1:04.69	468	31.13	1:04.69
2.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:06.82	200701690	1:06.79	425	31.84	1:06.79
3.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbomr	1:06.88	200700606	1:07.60	410	31.95	1:07.60
4.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:09.67	200701272	1:08.23	399	32.96	1:08.23
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:08.21	200700082	1:09.12	384	32.47	1:09.12
6.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:11.50	200701444	1:09.22	382	33.39	1:09.22
7.	Jente Koren	NDD	1:08.74	200703560	1:09.72	374	34.10	1:09.72
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:11.39	200703216	1:10.09	368	34.03	1:10.09
9.	Fajah Meijers	Nunspeet	1:15.12	200701942	1:10.31	365	33.63	1:10.31
10.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	1:11.95	200700868	1:10.64	359	33.80	1:10.64
11.	Femke Lamberts	De Gelsenberg	1:09.64	200703068	1:10.67	359	32.80	1:10.67
12.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:07.92	200800378	1:10.75	358	33.59	1:10.75
13.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:12.32	200700484	1:11.65	344	34.49	1:11.65
14.	Mila Otten	De Ward	1:12.66	200702068	1:11.88	341	35.12	1:11.88
15.	Felice Baris	NDD	1:11.91	200701822	1:12.19	337	34.27	1:12.19
16.	Fenna Reijmers	De Ward	1:12.26	200800244	1:12.86	328	34.84	1:12.86
17.	Laura Volkers	DWK	1:14.58	200800056	1:12.90	327	33.76	1:12.90
18.	Anne Reumer	De Waalstroom	1:16.38	200801024	1:13.17	323	35.19	1:13.17
19.	A. Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	1:14.32	200702012	1:13.29	322	35.70	1:13.29
20.	Anique Gravemaker	De Rijn	1:13.51	200700022	1:13.51	319	35.11	1:13.51
21.	Laura Franken	ZV De Meer	1:12.46	200800034	1:13.76	316	35.87	1:13.76
22.	Lynn Verhoeven	De Ward	1:15.30	200800070	1:14.51	306	34.90	1:14.51
23.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	1:16.02	200703272	1:14.79	303	36.41	1:14.79
24.	Iris Papen	Groenlose Zwemverenigin	1:15.18	200802842	1:15.04	300	36.67	1:15.04
25.	Imke Riefel	NDD	1:16.51	200801994	1:15.22	298	35.82	1:15.22
26.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	1:15.03	200800130	1:15.74	292	35.87	1:15.74
27.	Esra van Breda	Olympia	1:17.05	200800030	1:17.19	275	37.01	1:17.19
28.	Meyke Haytink	De Berkelduikers	1:19.73	200801188	1:17.47	272	37.11	1:17.47
29.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	1:20.09	200803086	1:18.77	259	37.53	1:18.77
30.	Myrthe Rijpma	DWK	1:17.78	200801990	1:19.15	255	38.20	1:19.15
31.	Annelotte Schüssel	De Ward	1:17.08	200800744	1:19.19	255	36.48	1:19.19
32.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	1:18.36	200800434	1:22.71	224	38.64	1:22.71
AFGEM	Amy Lynn Thijssen	NDD	1:15.71	200701824				

Programmanr. 72
23-11-2019 - 16:25

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:03.19	200602638	1:00.17	582	28.81	1:00.17
2.	Lianne Beekman	ZVV	1:01.96	200500124	1:00.37	576	28.92	1:00.37
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	59.71	200500270	1:01.49	545	29.63	1:01.49
4.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	1:01.10	200500570	1:01.69	540	29.48	1:01.69
5.	Robyn Hulleman	ZVV	1:01.36	200600890	1:02.27	525	29.98	1:02.27
6.	Larissa de Vos	ZVV	1:04.41	200502728	1:03.66	491	29.93	1:03.66
7.	Feline Slijkhuis	ZVV	1:05.09	200501042	1:04.41	474	31.03	1:04.41
8.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	1:06.80	200600084	1:04.58	471	30.85	1:04.58
9.	Eline Baas	De Ward	1:04.91	200502440	1:04.60	470	31.33	1:04.60
10.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:06.41	200501920	1:04.68	468	31.17	1:04.68
11.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	1:06.55	200600570	1:05.50	451	31.48	1:05.50
12.	Christel Manuela	ZVV	1:07.34	200602154	1:05.76	446	31.63	1:05.76
	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	1:04.40	200500008	1:05.76	446	31.21	1:05.76
14.	Lobke Arts	Aqua-Novio'94	1:06.69	200600622	1:05.85	444	31.41	1:05.85
15.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	1:06.04	200500470	1:06.58	429	31.78	1:06.58
16.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:06.97	200602336	1:06.62	429	31.93	1:06.62
17.	Senna te Molder	ZPC Livo	1:06.70	200501912	1:06.98	422	32.27	1:06.98
18.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:07.54	200502354	1:07.81	406	32.93	1:07.81
19.	Mette Etmans	Batavia Swim	1:07.77	200500848	1:07.99	403	31.99	1:07.99
20.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:06.33	200500740	1:08.48	395	33.33	1:08.48
21.	Azra Guler	NDD	1:06.78	200503054	1:08.94	387	32.69	1:08.94
22.	Hester Moene	De Rijn	1:07.70	200501878	1:09.39	379	32.05	1:09.39
23.	Julia Visser	De Rijn	1:05.68	200500388	1:09.52	377	32.65	1:09.52
24.	Annelieve Werner	RZC	1:07.10	200600886	1:10.47	362	33.76	1:10.47
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	1:02.77	200503668				

Programmanr. 73
23-11-2019 - 16:30

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	58.17	200302700	57.94	652	28.24	57.94
2.	Vera Renshof	DWK	58.03	200301582	58.23	642	28.19	58.23
3.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	59.84	200400382	1:00.50	572	28.94	1:00.50
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:00.50	200400140	1:00.73	566	29.08	1:00.73
5.	Lena Minderaa	DWK	1:01.10	200300252	1:01.90	534	29.26	1:01.90
6.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:03.77	200402054	1:02.00	532	30.01	1:02.00
7.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:02.92	200401648	1:02.31	524	29.94	1:02.31
8.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:02.29	200401272	1:03.07	505	30.16	1:03.07
9.	Nora Brouwer	DWK	1:04.53	200300480	1:03.29	500	30.24	1:03.29
10.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:01.44	200403434	1:03.35	499	31.86	1:03.35
11.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:03.36	200403236	1:03.79	488	30.98	1:03.79
12.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	1:02.81	200301896	1:03.92	485	30.46	1:03.92
13.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	1:04.10	200403446	1:04.29	477	30.45	1:04.29
14.	Ilse Wild	ZVV	1:04.35	200401812	1:04.42	474	30.91	1:04.42
15.	Esmee Kok	De Ward	1:05.62	200302336	1:04.65	469	30.76	1:04.65
16.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:05.33	200402554	1:05.04	461	31.59	1:05.04
17.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:05.95	200401980	1:05.08	460	30.95	1:05.08
18.	Maud Tempel	NDD	1:04.93	200402136	1:05.34	454	30.97	1:05.34
19.	Britt Biemans	Olympia	1:04.17	200400080	1:05.35	454	31.56	1:05.35
20.	Amber Jacobs	NDD	1:04.37	200403412	1:05.61	449	31.94	1:05.61
21.	Demi de Vries	ZPC Livo	1:06.09	200404674	1:05.92	442	31.86	1:05.92
22.	Mirte Bruins	NDD	1:05.83	200301792	1:06.46	432	31.64	1:06.46
23.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:03.44	200401136	1:06.49	431	31.21	1:06.49
<i>100m*</i>								
24.	Britt ter Horst	De Berkelduikers	1:03.23	200300750	1:06.64	428	31.42	1:06.64
25.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:05.46	200300232	1:06.72	427	31.72	1:06.72
26.	Lynn Brummelman	De Berkelduikers	1:06.67	200400612	1:07.74	408	32.18	1:07.74
27.	Anniek Takken	De Ward	1:05.90	200401768	1:07.97	404	32.61	1:07.97
28.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	1:06.11	200403410	1:08.04	402	32.57	1:08.04
29.	Ilse Kooij	De Vrije Slag	1:06.73	200401226	1:09.34	380	32.84	1:09.34
30.	Iris Onnink	DWK	1:13.78	200301836	S10 1:12.46	333	34.75	1:12.46
AFGEM	Isha Brouwer	ZPC Livo	1:03.88	200301610				

Senioren

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	57.43	199106956	58.52	633	27.87	58.52
2.	Linde van Duinhoven	RZC	59.41	200100370	59.38	606	28.64	59.38
3.	Romy van Alphen	Olympia	59.51	199502776	59.75	594	29.00	59.75
4.	Isabel Aardema	DWK	1:00.46	200100364	1:00.08	585	29.07	1:00.08
5.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	1:00.70	199507032	1:00.47	573	29.13	1:00.47
6.	Celine Schoenmaker	DWK	1:01.18	199801976	1:00.55	571	29.31	1:00.55
7.	Dagmar Kruij	Zuiderzeezwemmers	1:00.91	199800008	1:00.58	570	28.88	1:00.58
8.	Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbomr	1:01.20	199900628	1:00.65	568	28.87	1:00.65
9.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:01.57	200100550	1:00.73	566	29.22	1:00.73
10.	Marjes Butz	RZC	1:00.20	199901502	1:00.94	560	29.20	1:00.94
11.	Sanne Rodenburg	RZC	1:01.20	199404714	1:00.96	560	29.17	1:00.96
12.	Sanne Ditzel	DWK	1:01.54	199901092	1:01.01	558	29.63	1:01.01
13.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	59.91	200204746	1:01.02	558	29.63	1:01.02
14.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:01.66	199803160	1:01.04	557	29.57	1:01.04
15.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	1:01.43	199700104	1:01.57	543	29.52	1:01.57
16.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	59.68	200201454	1:01.60	542	29.62	1:01.60
17.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	1:02.30	200201456	1:01.69	540	29.94	1:01.69
18.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:01.99	199900722	1:02.19	527	29.44	1:02.19
19.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:00.19	200203898	1:02.25	526	30.02	1:02.25
20.	Kyra Huisman	De Ward	1:03.07	200203682	1:02.52	519	30.43	1:02.52
21.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	59.93	200201786	1:02.95	508	30.17	1:02.95
22.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:01.72	200204904	1:03.73	490	30.92	1:03.73
23.	Eike van Keulen	Noord-Veluwe	1:02.21	200101818	1:03.74	489	30.20	1:03.74
24.	Birgit van Buiten	DWK	1:00.57	200200498	1:04.78	466	30.66	1:04.78
25.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:03.16	199504290	1:06.02	440	31.22	1:06.02
26.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:00.44	200200132	1:06.50	431	30.86	1:06.50

Programmanr. 74
23-11-2019 - 16:45

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	1:12.47	200603267	1:12.63	290	32.63 1:12.63
2.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:17.45	200602129	1:15.64	256	34.74 1:15.64
3.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:17.90	200601323	1:15.88	254	34.51 1:15.88
4.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	1:19.98	200600103	1:16.74	245	34.92 1:16.74
5.	David Keurentjes	NDD	1:19.90	200701459	1:17.92	234	36.13 1:17.92
6.	Mies de Wit	De Ward	1:23.97	200700315	1:21.61	204	37.44 1:21.61
7.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:28.08	200703129	1:25.89	175	37.82 1:25.89
8.	Rick van Meenen	Olympia	1:26.21	200700059	1:26.67	170	38.48 1:26.67

Programmanr. 75
23-11-2019 - 16:45

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jon de Wit	De Ward	1:04.10	200401969	1:04.78	408	28.86 1:04.78
2.	Rens Stijf	NDD	1:05.86	200501419	1:05.34	398	30.17 1:05.34
3.	Mees Peters	De Ward	1:07.84	200501895	1:05.88	388	30.34 1:05.88
4.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:08.04	200400073	1:12.01	297	32.71 1:12.01
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:12.42	200500533	1:12.23	294	33.72 1:12.23
6.	Stefan van der Hoeve	ZVV	1:08.09	200402979	1:13.05	285	31.76 1:13.05
7.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:35.13	200402413	1:37.61	119	45.82 1:37.61
DIS	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	1:17.29	200500509	S9		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 76
23-11-2019 - 16:50

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	55.84	200300053	55.73	642	25.59 55.73
2.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	56.24	200201867	56.66	611	26.10 56.66
3.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	57.21	200200637	56.67	610	26.28 56.67
4.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	1:01.80	200301999	1:00.55	500	27.82 1:00.55
5.	Dylan Donkersteeg	DWK	1:02.09	200202217	1:01.07	487	27.47 1:01.07
6.	Mick van Kempen	De Ward	1:01.28	200203375	1:02.06	465	28.86 1:02.06
7.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	1:01.33	200304751	1:02.56	453	29.16 1:02.56
8.	Jack Beaujon	Olympia	1:05.70	200304251	1:03.11	442	28.44 1:03.11
9.	Tom Thijssen	NDD	1:04.21	200301521	1:03.55	433	28.88 1:03.55
10.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	1:05.57	200300081	1:03.83	427	29.07 1:03.83
11.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	1:01.97	200204755	1:04.35	417	29.89 1:04.35
12.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:03.80	200200511	1:05.58	394	30.57 1:05.58
13.	Stijn van den Berg	ZVV	1:03.85	200300373	1:05.95	387	29.69 1:05.95
14.	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	1:05.44	200300537	1:06.05	385	29.65 1:06.05
15.	Mick Schüssel	De Ward	1:05.49	200304261	1:07.56	360	31.05 1:07.56
16.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:05.34	200300043	1:07.76	357	30.66 1:07.76
17.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	1:05.10	200303495	1:08.39	347	31.72 1:08.39

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	58.16	200100865	56.89	603	26.69 56.89
2.	Niek Heethaar	DWK	1:00.35	199900999	58.35	559	26.48 58.35
3.	Youri Kool	Olympia	57.97	199600767	59.08	538	27.19 59.08
4.	Max Voortman	DWK	1:00.24	199902923	59.83	518	27.83 59.83
5.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbomr	1:01.36	200100581	1:01.47	478	28.35 1:01.47
6.	Antwan van Engen	De Ward	1:00.97	197101577	1:01.69	473	28.56 1:01.69
7.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:01.61	199105911	1:01.70	473	28.75 1:01.70
8.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:03.25	200100871	1:01.79	471	27.84 1:01.79
9.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:00.51	199604181	1:01.82	470	28.21 1:01.82
10.	Niels Versteeg	De Ward	1:01.28	199502697	1:02.64	452	28.78 1:02.64
11.	Bart Maas	Wijchen	1:03.07	199901777	1:04.01	423	28.85 1:04.01

Programmanr. 76, Heren, 100m vlinderslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
12.	Rick Theunissen	Wijchen	1:02.96	200101257	1:04.62	411	29.56	1:04.62
DIS	Ardi Knol	DWK	58.10	199603447				
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
DIS	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	59.87	199905335				
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
DIS	Stefan Waalkens	Batavia Swim	1:00.83	200100611				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	55.34	199805141				
AFGEM	Loek van Houtert	Aqua-Novio'94	59.09	199504515				

Programmanr. 77
23-11-2019 - 16:55

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	2:59.59	200701690	2:49.71	498	37.87	1:19.94	2:03.98	2:49.71
2.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbo	2:57.72	200700606	2:53.88	463	37.44	1:20.81	2:06.65	2:53.88
3.	A. Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	3:14.07	200702012	3:01.78	405	42.03	1:29.31	2:17.15	3:01.78
4.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbo	3:12.38	200801830	3:05.43	382	40.41	1:27.43	2:17.46	3:05.43
5.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	3:16.25	200800378	3:08.56	363	42.75	1:31.20	2:19.55	3:08.56
6.	Felice Baris	NDD	3:11.23	200701822	3:11.39	347	40.96	1:28.88	2:19.72	3:11.39
7.	Fenna Reijmers	De Ward	3:17.36	200800244	3:13.72	335	44.11	1:33.86	2:24.44	3:13.72
8.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	3:27.06	200801244	3:21.59	297	44.99	1:36.12	2:29.89	3:21.59

Programmanr. 78
23-11-2019 - 17:00

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	2:54.92	200500918	2:48.71	507	38.22	1:21.08	2:05.16	2:48.71
2.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	2:58.05	200500008	2:54.58	457	38.93	1:23.46	2:09.06	2:54.58
3.	Larissa de Vos	ZVV	2:58.74	200502728	2:56.21	445	39.46	1:24.13	2:10.54	2:56.21
4.	Feline Slijkhuis	ZVV	2:51.66	200501042	2:57.09	438	39.69	1:24.43	2:11.06	2:57.09
5.	Eline Baas	De Ward	2:59.43	200502440	3:01.52	407	39.97	1:26.50	2:14.20	3:01.52
6.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	3:04.52	200501588	3:02.92	398	41.29	1:29.34	2:16.69	3:02.92
7.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	3:05.60	200600084	3:05.45	382	40.43	1:26.29	2:15.39	3:05.45
NG	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	3:03.52	200500940						

Programmanr. 79
23-11-2019 - 17:00

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2										
1.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:44.65	200402054	2:42.32	569	37.04	1:18.14	2:00.31	2:42.32
2.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	2:47.78	200401648	2:46.16	531	36.96	1:19.17	2:02.40	2:46.16
3.	Nora Brouwer	DWK	2:54.59	200300480	2:53.07	470	38.95	1:23.68	2:08.82	2:53.07
4.	Vera Renshof	DWK	2:51.58	200301582	2:53.43	467	39.55	1:23.64	2:08.92	2:53.43
5.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	2:59.66	200401980	2:59.01	424	41.83	1:28.15	2:13.89	2:59.01
6.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	3:00.53	200403410	2:59.68	420	39.31	1:24.06	2:11.25	2:59.68
7.	Vivian Gravemaker	De Rijn	3:00.78	200400058	3:00.18	416	40.24	1:26.43	2:13.54	3:00.18
8.	Britt Biemans	Olympia	2:55.23	200400080	3:01.58	407	40.64	1:26.82	2:13.78	3:01.58
9.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	3:03.73	200300232	3:04.79	386	41.31	1:28.26	2:16.14	3:04.79
10.	Iris Onnink	DWK	3:24.54	200301836 SB9	3:26.24	277	47.42	1:40.63	2:33.69	3:26.24

Programmanr. 79, Dames, 200m schoolslag

Senioren

1. Zanthé Janssen	Aqua-Novio'94	2:31.48	200201786	2:31.13	705	33.98	1:12.18	1:51.50	2:31.13
2. Karin Grebe	Aqua-Novio'94	2:40.18	199507032	2:40.43	590	36.83	1:17.58	1:59.42	2:40.43
3. Isabel Aardema	DWK	2:42.08	200100364	2:41.59	577	36.62	1:17.84	1:59.76	2:41.59
4. Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	2:40.53	200102422	2:44.33	549	36.98	1:18.79	2:01.05	2:44.33
<i>200m*</i>									
5. Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:36.19	200204904	2:45.44	538	35.94	1:18.02	2:01.80	2:45.44
6. Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	2:48.38	200201456	2:46.76	525	36.94	1:19.74	2:03.36	2:46.76
7. Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:44.37	199400616	2:47.00	523	37.90	1:20.44	2:03.53	2:47.00
8. Felicia Emanuelson	Olympia	2:49.67	199703168	2:49.06	504	37.92	1:21.46	2:05.38	2:49.06
9. Birgit van Buiten	DWK	2:35.80	200200498	2:50.73	489	39.30	1:23.40	2:06.96	2:50.73
<i>100m*</i>									
10. Annabel Kuipers	DWK	2:50.45	200001076	2:53.34	467	38.66	1:22.32	2:07.66	2:53.34
11. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:55.62	200201002	2:53.69	465	38.90	1:23.10	2:08.28	2:53.69
12. Anoeska van de Kraats	DWK	2:58.84	199701284	3:01.33	408	38.41	1:24.00	2:12.42	3:01.33
<i>150m/200m*</i>									
13. Sanne Arendsen	NDD	3:01.33	200103544	3:03.55	394	41.37	1:29.34	2:16.76	3:03.55
14. Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:53.86	200200132	3:11.13	349	41.18	1:29.11	2:19.97	3:11.13

Programmanr. 80
23-11-2019 - 17:15

Heren, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1	3:46.13				3:47.05	674	
	Jelle Smid	01	28.42	59.11	Tim Korstanje	03	24.97	55.12
	Jarno Koster	02	29.68	1:03.56	Bjorn van Doesburg	02	23.36	49.26
2.	DWK 1	3:47.66				3:52.03	632	
	Niek Heethaar	99	28.88	58.83	Bart Muselaers	01	26.33	57.87
	Serginni Marten	93	28.83	1:02.49	Dylan Donkersteeg	02	24.91	52.84
3.	DWK 2	3:53.58				4:01.04	564	
	Max Voortman	99	29.48	1:00.91	Kevin Eltink	91	26.61	58.33
	Ardi Knol	96	30.19	1:05.37	Gjalt Panjer	02	26.20	56.43
4.	Aqua-Novio'94 2	3:58.80				4:07.89	518	
	Tyrese Sitania	03	28.61	59.23	Evano Ticoalu	03	28.17	1:01.37
	Joris Janssen	03	33.23	1:11.26	Thomas Swartjes	03	26.28	56.03
5.	Olympia 1	4:12.61				4:14.43	479	
	Thijs de Geus	02	31.66	1:06.65	Youri Kool	96	27.80	1:00.99
	Nick Alink	95	31.81	1:10.27	Jack Beaujon	03	27.22	56.52
6.	De Vrije Slag 1	4:22.59				4:24.00	429	
	Thijs Meerveld	97	32.53	1:08.55	Rik Schipper	99	29.29	1:05.84
	Tu Pham	02	33.03	1:12.02	Ronis van Everdingen	03	27.26	57.59
7.	ZVV 1	4:21.12				4:25.75	420	
	Luuk Hulleman	03	31.25	1:04.50	Stefan van der Hoeve	04	30.44	1:11.06
	Thomas Meijer	94	33.96	1:13.40	Stijn van den Berg	03	26.73	56.79
8.	Noord-Veluwe 1	4:33.02				4:31.90	392	
	Abram Korevaar	04	32.95	1:09.37	Thomas van Boven	02	31.12	1:11.18
	Erik Verholt	88	30.73	1:07.06	Sebastiaan Wagner	04	30.09	1:04.29

Programmanr. 81
23-11-2019 - 17:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd	RT
------	------------	--------	--	--	--	------	----

Programmanr. 81, Dames, 4 x 100m vrije slag

nr	naam	vereniging	intijd	200701424	5:39.88	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1 Eline Gros Bridget de Bat	Aqua-Novio'94 03 28.12 04 28.72	3:57.40 57.96 1:00.57	Sasya van Hamersveld Zanthe Janssen	02 28.84 02 27.50	1:00.72 58.27	657
2.	DWK 1 Celine Schoenmaker Sanne Ditzel	DWK 98 28.96 99 29.07	4:01.21 1:00.08 1:00.62	Vera Renshof Isabel Aardema	03 29.51 01 28.83	1:00.65 59.63	629
3.	Zuiderzeezwemmers 1 Cynthia Smit Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers 01 29.59 97 28.99	4:01.34 1:00.97 1:00.99	Dagmar Kruik Danique Stoop	98 28.53 91 27.53	1:01.22 57.98	628
4.	Aqua-Novio'94 2 50m/100m*	Aqua-Novio'94 04 29.00 05 28.64	4:00.92 1:00.78 1:01.70	Guusje van Lent Karin Grebe	02 29.83 95 28.68	1:02.83 59.95	597
5.	RZC 1 Sanne Rodenburg Marjes Butz	RZC 94 29.29 99 28.89	4:03.59 1:00.97 1:01.43	Anna Janssen Linde van Duinhoven	00 30.02 01 28.55	1:03.29 1:00.36	591
6.	ESCA Zwemmen 1 Moniek van Langevelde Yentle Muller	ESCA Zwemmen 98 29.20 02 29.18	4:08.16 1:00.80 1:02.90	Romy de Weijer Inge Koekoek	03 29.70 04 30.58	1:03.03 1:03.56	561
7.	ZVV 1 Robyn Hulleman Larissa de Vos	ZVV 06 29.66 05 29.88	4:12.08 1:01.99 1:03.72	Ilse Wild Lianne Beekman	04 31.03 05 29.16	1:04.87 1:01.43	550
8.	Zuiderzeezwemmers 2 250m/300m/350m/400m*	Zuiderzeezwemmers 06 28.62 03 32.50	4:13.07 1:01.37 1:07.99	Lisanne Andeweg Denice Koolman	88 30.83 02 29.53	1:04.67 1:02.38	522
9.	DWK 2 Birgit van Buiten Lena Minderaa	DWK 02 30.98 03 28.83	4:08.77 1:04.91 1:02.23	Lindi Bos Anoeska van de Kraats	01 30.07 97 30.48	1:04.52 1:05.24	519
10.	Olympia 1 Britt Biemans Nicky Biemans	Olympia 04 31.52 01 31.14	4:12.59 1:06.02 1:05.77	Felicia Emanuelson Romy van Alphen	97 32.40 95 28.76	1:09.15 59.13	500
11.	De Ward 1 Kyra Huisman Aniek Henken	De Ward 02 30.16 00 32.53	4:14.50 1:02.24 1:06.82	Esmee Kok Eline Baas	03 30.87 05 32.71	1:04.77 1:07.05	496

Programmanr. 82
24-11-2019 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200701424	5:39.88	RT		
Junioren 1 en 2								
1.	Lyke Bellert	ZVV	5:57.61	200701424	5:39.88	442		
	50m: 34.48 100m: 1:17.14	34.48 42.66	150m: 2:00.04 200m: 2:43.10	42.90 43.06	250m: 3:33.59 300m: 4:25.99	50.49 52.40	350m: 5:05.49 400m: 5:39.88	39.50 34.39
2.	Anique Gravemaker	De Rijn	6:32.09	200700022	6:17.37	323		
	50m: 40.59 100m: 1:30.26	40.59 49.67	150m: 2:16.81 200m: 3:03.15	46.55 46.34	250m: 3:57.20 300m: 4:52.86	54.05 55.66	350m: 5:36.00 400m: 6:17.37	43.14 41.37
3.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbommel	6:15.54	200801830	6:20.44	315		
	50m: 40.26 100m: 1:31.23	40.26 50.97	150m: 2:19.37 200m: 3:06.84	48.14 47.47	250m: 3:58.82 300m: 4:52.65	51.98 53.83	350m: 5:37.82 400m: 6:20.44	45.17 42.62
4.	Lynn Verhoeven 100m*	De Ward	6:35.21	200800070	6:35.69	280		
	50m: 42.20 100m: 1:35.51	42.20 53.31	150m: 2:25.36 200m: 3:13.79	49.85 48.43	250m: 4:09.03 300m: 5:05.09	55.24 56.06	350m: 5:51.17 400m: 6:35.69	46.08 44.52
Junioren 3 en 4								
1.	Lianne Beekman	ZVV	5:18.88	200500124	5:25.25	504		
	50m: 31.85 100m: 1:10.29	31.85 38.44	150m: 1:54.17 200m: 2:36.26	43.88 42.09	250m: 3:21.49 300m: 4:08.45	45.23 46.96	350m: 4:48.39 400m: 5:25.25	39.94 36.86
2.	Larissa de Vos	ZVV	5:44.12	200502728	5:26.26	499		
	50m: 34.20 100m: 1:14.42	34.20 40.22	150m: 1:55.47 200m: 2:35.10	41.05 39.63	250m: 3:22.19 300m: 4:09.80	47.09 47.61	350m: 4:48.54 400m: 5:26.26	38.74 37.72
3.	Robyn Hulleman	ZVV	5:42.41	200600890	5:27.51	494		
	50m: 34.12 100m: 1:14.34	34.12 40.22	150m: 1:54.61 200m: 2:33.78	40.27 39.17	250m: 3:22.01 300m: 4:11.37	48.23 49.36	350m: 4:51.00 400m: 5:27.51	39.63 36.51

Programmanr. 82, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:59.59	200602336	5:52.18 397			
	50m: 36.28	36.28	150m: 2:10.06	48.93	250m: 3:47.44	49.74	350m: 5:15.68	38.37
	100m: 1:21.13	44.85	200m: 2:57.70	47.64	300m: 4:37.31	49.87	400m: 5:52.18	36.50
5.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	5:56.37	200600084	5:52.19 397			
	50m: 35.06	35.06	150m: 2:05.12	46.22	250m: 3:40.78	50.32	350m: 5:12.99	41.03
	100m: 1:18.90	43.84	200m: 2:50.46	45.34	300m: 4:31.96	51.18	400m: 5:52.19	39.20
6.	Lobke Arts	Aqua-Novio'94	6:10.46	200600622	5:56.55 383			
	50m: 38.02	38.02	150m: 2:11.03	45.18	250m: 3:43.98	48.75	350m: 5:17.74	41.47
	100m: 1:25.85	47.83	200m: 2:55.23	44.20	300m: 4:36.27	52.29	400m: 5:56.55	38.81
7.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	6:07.81	200502098	6:01.16 368			
	50m: 36.23	36.23	150m: 2:06.55	45.45	250m: 3:42.77	51.72	350m: 5:18.04	42.94
	100m: 1:21.10	44.87	200m: 2:51.05	44.50	300m: 4:35.10	52.33	400m: 6:01.16	43.12
8.	Christel Manuela	ZVV	6:01.78	200602154	6:04.26 359			
	50m: 38.22	38.22	150m: 2:12.76	45.30	250m: 3:46.16	50.00	350m: 5:22.53	44.99
	100m: 1:27.46	49.24	200m: 2:56.16	43.40	300m: 4:37.54	51.38	400m: 6:04.26	41.73
9.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	6:11.41	200601538	6:07.03 351			
	50m: 35.40	35.40	150m: 2:06.60	46.74	250m: 3:45.34	52.70	350m: 5:23.50	44.93
	100m: 1:19.86	44.46	200m: 2:52.64	46.04	300m: 4:38.57	53.23	400m: 6:07.03	43.53
10.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	6:13.44	200500406	6:14.16 331			
	50m: 38.36	38.36	150m: 2:15.96	48.40	250m: 3:54.66	51.56	350m: 5:32.42	43.00
	100m: 1:27.56	49.20	200m: 3:03.10	47.14	300m: 4:49.42	54.76	400m: 6:14.16	41.74
DIS	Feline Slijkhuis	ZVV	5:34.79	200501042				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
NG.ZA	Eline Baas	De Ward	6:03.46	200502440				
AFGEM	Azra Guler	NDD	6:10.76	200503054				
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	5:35.51	200503668				

Jeugd 1 en 2

1.	Bridget de Bat 150m*	Aqua-Novio'94	5:23.38	200400382	5:19.86 530			
	50m: 33.16	33.16	150m: 1:52.63	39.05	250m: 3:18.66	46.77	350m: 4:43.64	37.80
	100m: 1:13.58	40.42	200m: 2:31.89	39.26	300m: 4:05.84	47.18	400m: 5:19.86	36.22
2.	Nora Brouwer 150m*	DWK	5:29.30	200300480	5:29.02 487			
	50m: 32.81	32.81	150m: 1:54.58	41.53	250m: 3:24.17	47.79	350m: 4:51.38	39.05
	100m: 1:13.05	40.24	200m: 2:36.38	41.80	300m: 4:12.33	48.16	400m: 5:29.02	37.64
3.	Lena Minderaa	DWK	5:28.36	200300252	5:31.30 477			
	50m: 32.47	32.47	150m: 1:55.39	43.17	250m: 3:23.95	46.79	350m: 4:53.39	39.38
	100m: 1:12.22	39.75	200m: 2:37.16	41.77	300m: 4:14.01	50.06	400m: 5:31.30	37.91
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	5:38.28	200401136	5:40.57 439			
	50m: 34.32	34.32	150m: 1:58.83	41.75	250m: 3:30.50	50.67	350m: 5:01.46	40.25
	100m: 1:17.08	42.76	200m: 2:39.83	41.00	300m: 4:21.21	50.71	400m: 5:40.57	39.11
5.	Vivian Gravemaker	De Rijn	5:51.07	200400058	5:45.41 421			
	50m: 35.45	35.45	150m: 2:06.57	46.31	250m: 3:36.47	47.62	350m: 5:06.88	41.61
	100m: 1:20.26	44.81	200m: 2:48.85	42.28	300m: 4:25.27	48.80	400m: 5:45.41	38.53
6.	Lisanne van Elst	De Rijn	5:54.31	200301964	5:47.12 415			
	50m: 37.04	37.04	150m: 2:06.31	45.75	250m: 3:38.70	49.16	350m: 5:08.54	39.83
	100m: 1:20.56	43.52	200m: 2:49.54	43.23	300m: 4:28.71	50.01	400m: 5:47.12	38.58
7.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	5:55.57	200300232	5:51.76 398			
	50m: 38.99	38.99	150m: 2:12.00	43.29	250m: 3:42.08	47.85	350m: 5:12.45	40.88
	100m: 1:28.71	49.72	200m: 2:54.23	42.23	300m: 4:31.57	49.49	400m: 5:51.76	39.31
8.	Isha Brouwer	ZPC Livo	5:49.75	200301610	5:56.71 382			
	50m: 35.52	35.52	150m: 2:01.60	43.19	250m: 3:37.55	52.74	350m: 5:16.01	42.69
	100m: 1:18.41	42.89	200m: 2:44.81	43.21	300m: 4:33.32	55.77	400m: 5:56.71	40.70
9.	Leonie Veldhuis 100m*	ZVV	5:52.48	200301768	6:05.72 354			
	50m: 39.51	39.51	150m: 2:13.53	45.42	250m: 3:50.46	52.38	350m: 5:25.79	41.71
	100m: 1:28.11	48.60	200m: 2:58.08	44.55	300m: 4:44.08	53.62	400m: 6:05.72	39.93
10.	Ilse Kooij 200m*	De Vrije Slag	6:01.89	200401226	6:16.82 324			
	50m: 39.12	39.12	150m: 2:16.15	47.77	250m: 3:56.07	52.31	350m: 5:34.01	44.14
	100m: 1:28.38	49.26	200m: 3:03.76	47.61	300m: 4:49.87	53.80	400m: 6:16.82	42.81
NG	Ilse Volkers	DWK	5:17.22	200301580				

Programmanr. 82, Dames, 400m wisselslag

Senioren

1.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	5:08.36	200201786	4:57.00	662		
	50m: 32.07	32.07	150m: 1:50.43	40.36	250m: 3:07.93	39.84	350m: 4:23.53	35.04
	100m: 1:10.07	38.00	200m: 2:28.09	37.66	300m: 3:48.49	40.56	400m: 4:57.00	33.47
2.	Isabel Aardema	DWK	5:04.03	200100364	5:05.39	609		
	50m: 32.09	32.09	150m: 1:48.75	39.70	250m: 3:10.86	44.10	350m: 4:31.33	36.57
	100m: 1:09.05	36.96	200m: 2:26.76	38.01	300m: 3:54.76	43.90	400m: 5:05.39	34.06
3.	Annabel Kuipers	DWK	5:29.68	200001076	5:37.08	453		
	50m: 34.22	34.22	150m: 2:01.58	43.90	250m: 3:30.19	45.67	350m: 4:57.72	40.33
	100m: 1:17.68	43.46	200m: 2:44.52	42.94	300m: 4:17.39	47.20	400m: 5:37.08	39.36
4.	Danitscha Werter	WWW Winterswijk	5:48.61	199804958	5:49.95	405		
	50m: 34.92	34.92	150m: 2:04.71	47.01	250m: 3:37.79	47.35	350m: 5:09.08	42.60
	100m: 1:17.70	42.78	200m: 2:50.44	45.73	300m: 4:26.48	48.69	400m: 5:49.95	40.87
5.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	6:02.10	200201002	5:50.10	404		
	50m: 37.37	37.37	150m: 2:09.24	46.09	250m: 3:39.28	46.54	350m: 5:10.35	43.97
	100m: 1:23.15	45.78	200m: 2:53.74	44.50	300m: 4:26.38	47.10	400m: 5:50.10	39.75
6.	Thirza van de Kraats	DWK	5:44.45	200200392	5:51.81	398		
	50m: 34.61	34.61	150m: 2:02.27	45.73	250m: 3:36.31	50.02	350m: 5:10.38	42.15
	100m: 1:16.54	41.93	200m: 2:46.29	44.02	300m: 4:28.23	51.92	400m: 5:51.81	41.43
7.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeewen	5:51.51	200203352	6:00.42	370		
	50m: 35.40	35.40	150m: 2:05.48	46.64	250m: 3:42.31	51.07	350m: 5:20.10	43.43
	100m: 1:18.84	43.44	200m: 2:51.24	45.76	300m: 4:36.67	54.36	400m: 6:00.42	40.32
8.	Aniek Garritsen	De IJsselmeewen	5:55.07	199504290	6:01.54	367		
	50m: 35.03	35.03	150m: 2:05.52	46.20	250m: 3:43.37	52.24	350m: 5:19.89	42.82
	100m: 1:19.32	44.29	200m: 2:51.13	45.61	300m: 4:37.07	53.70	400m: 6:01.54	41.65
9.	Sanne Arendsen	NDD	5:58.91	200103544	6:05.69	355		
	50m: 40.23	40.23	150m: 2:20.50	46.53	250m: 3:51.88	46.35	350m: 5:27.07	46.17
	100m: 1:33.97	53.74	200m: 3:05.53	45.03	300m: 4:40.90	49.02	400m: 6:05.69	38.62
10.	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	6:02.86	200200682	6:05.73	354		
	50m: 36.95	36.95	150m: 2:09.79	47.24	250m: 3:47.07	49.97	350m: 5:24.43	43.77
	100m: 1:22.55	45.60	200m: 2:57.10	47.31	300m: 4:40.66	53.59	400m: 6:05.73	41.30
AFGEM	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	5:30.27	200200132				
AFGEM	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	5:55.85	199207672				
AFGEM	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	5:20.93	200204904				
NG	Birgit van Buiten	DWK	4:59.26	200200498				

Programmanr. 83
24-11-2019 - 14:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bas van Middelkoop	RZC	31.22	200600363	28.57	356
2.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	29.22	200602129	28.75	349
3.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	29.78	200603267	28.86	345
4.	David Keurentjes	NDD	29.49	200701459	29.17	335
5.	Marijn Baas	De Ward	29.69	200601487	29.18	334
6.	Wessel Jansen	WWW Winterswijk	30.52	200603579	29.42	326
7.	Lars Haytink	De Berkelduikers	30.37	200601815	29.66	318
8.	Mies de Wit	De Ward	31.28	200700315	29.76	315
9.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	30.38	200700935	29.99	308
10.	Léon van Grevenbroek	De Ward	31.42	200601323	30.01	307
11.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	30.94	200602369	30.03	307
12.	Tim Bongers	RZC	31.88	200600075	30.08	305
13.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	31.06	200600541	30.20	301
14.	Tamer Cetin	Aqua-Novio'94	30.88	200600103	30.25	300
15.	Len van der Meijden	Zwemvereniging Zaltbommel	32.15	200701331	30.36	297
16.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	31.46	200601109	30.51	292
17.	Cas Prinse	De Ward	32.33	200701765	30.52	292
18.	Malik Maduro	Aqua-Novio'94	31.59	200601217	31.10	276
19.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	31.62	200600607	31.16	274
20.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeewen	31.65	200600917	31.19	274
21.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	31.08	200601819	31.58	264
22.	Arjan Kuijt	Wijchen	31.42	200600907	31.67	261
23.	Owen Edhardt	Olympia	32.60	200701027	31.83	257
24.	Lars ten Katen	Batavia Swim	31.31	200600959	31.84	257
25.	Wesley Budding	EZZ	31.76	200600943	31.90	256
26.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	32.94	200703129	31.96	254
27.	Mathijs Takken	Olympia	32.83	200700229	32.02	253
28.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	34.12	200700277	32.86	234

Programmanr. 83, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
29.	Arie Brussaard	Batavia Swim	34.02	200700781	33.31	225
30.	Sylvan Jager	Batavia Swim	34.52	200702673	34.22	207
31.	Rick van Meenen	Olympia	32.66	200700059	34.76	198
DIS	Luca Gerringa	Batavia Swim	33.33	200700555		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Collard Jungeling	Zuiderzeezwimmers	32.14	200701831		

Programmanr. 84
24-11-2019 - 14:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jon de Wit	De Ward	26.86	200401969	25.77	485
2.	Jelle in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	26.13	200400073	25.97	474
3.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	26.28	200400739	26.69	437
4.	Rens Stijf	NDD	27.00	200501419	26.76	433
5.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	27.11	200401459	26.81	431
6.	Stefan van der Hoeve	ZVV	27.49	200402979	26.82	431
7.	Joost Brugmans	RZC	27.83	200500391	27.07	419
8.	Mees Peters	De Ward	28.12	200501895	27.15	415
9.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	28.09	200500533	27.24	411
10.	Dominique van Grevenbroek	De Ward	27.96	200401449	27.41	403
11.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	28.65	200502683	27.77	388
12.	Dries Mostert	De Vrije Slag	27.70	200400995	27.82	386
13.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	29.12	200500509	28.36	364
14.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	29.44	200500531	28.58	356
15.	Twan van Engen	De Ward	29.05	200500581	28.60	355
16.	Jesse Bruines	Batavia Swim	33.39	200402413	33.77	215

Programmanr. 85
24-11-2019 - 14:55

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	22.86	200201867	22.83	698
2.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	22.81	200300053	22.86	696
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	23.94	200202217	24.47	567
4.	Piet - Hein Straver	Zwemvereniging Zaltbommel	24.88	200302527	24.70	551
5.	Stijn van den Berg	ZVV	25.22	200300373	24.79	545
6.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbommel	25.41	200200511	24.81	544
7.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	25.45	200301999	24.95	535
8.	Mick van Kempen	De Ward	25.46	200203375	25.27	515
9.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	25.75	200300081	25.33	511
10.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	25.78	200304751	25.38	508
11.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	25.46	200302825	25.82	483
12.	Tom Thijssen	NDD	26.18	200301521	25.84	481
13.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	26.06	200302411	26.01	472
14.	Job van Willigen	Olympia	26.36	200200681	26.12	466
15.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	26.24	200204755	26.22	461
16.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	26.89	200300043	26.25	459
17.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	26.63	200303495	26.49	447
18.	Bram van Norel	RZC	27.14	200301133	26.62	440
19.	Roel Stooen	Aqua-Novio'94	27.11	200201313	26.65	439
20.	Thijs de Geus	Olympia	26.81	200200349	26.83	430
21.	Victor Willemsse	De Ward	27.18	200201315	26.92	426
22.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	26.76	200203293	27.05	420
23.	Lars de Bakker	BZC Dolfijnen	27.29	200200639	27.19	413
24.	Sven Hansma	De Vrije Slag	27.02	200300471	28.13	373
AFGEM	Tycho Wannet	De Ward	26.70	200303413		
AFGEM	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	27.26	200301865		
AFGEM	Rens van Beek	Aqua-Novio'94	26.86	200300537		

Programmanr. 86
24-11-2019 - 15:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Casper Muselaers	Octopus	23.16	199600399	23.48	642
2.	Serginni Marten	DWK	22.85	199307281	23.58	634
3.	Niek Heethaar	DWK	23.62	199900999	23.78	618
4.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbommel	24.02	200100581	24.29	580
5.	Ardi Knol	DWK	24.24	199603447	24.31	578
	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	23.94	200100627	24.31	578
7.	Max Voortman	DWK	24.45	199902923	24.60	558
8.	Bart Muselaers	DWK	24.79	200100865	24.63	556
9.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	24.06	200100611	24.71	551
10.	Nick Alink	Olympia	25.24	199500273	24.81	544
11.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	24.79	199604181	24.83	543
12.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	24.72	200104311	24.87	540
13.	Freek van Willigen	Olympia	25.32	200000543	25.21	519
14.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	25.25	200100871	25.30	513
15.	Martijn Velders	TZC Vahalis	25.31	199502619	25.52	500
16.	Lars Jacobsen	DWK	28.67	199705453	28.73	350
				S14		
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	23.27	199805141		
AFGEM	Sam Furer	Aqua-Novio'94	24.62	199900185		
AFGEM	Loek van Houtert	Aqua-Novio'94	24.72	199504515		

Programmanr. 87
24-11-2019 - 15:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbommel	36.83	200700606	35.22	533
2.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	38.67	200701690	36.98	460
3.	Arevik Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	39.37	200702012	38.49	408
4.	Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbommel	39.31	200801830	38.76	400
5.	Felice Baris	NDD	41.57	200701822	39.20	386
6.	Jente Koren	NDD	41.26	200703560	39.49	378
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	42.34	200700082	40.73	344
8.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	40.59	200800378	40.74	344
9.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	42.34	200700484	41.05	336
10.	Fenna Reijmers	De Ward	42.90	200800244	41.11	335
11.	Femke Lamberts	De Gelenberg	42.60	200703068	42.33	307
12.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	44.41	200801244	43.51	282
13.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	44.37	200800942	43.81	277
14.	Lynn Verhoeven	De Ward	44.10	200800070	44.23	269
15.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	44.20	200802926	45.40	248
DIS	Imke Riefel	NDD	41.72	200801994		

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 88
24-11-2019 - 15:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lianne Beekman	ZVV	36.26	200500124	35.42	524
2.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	36.25	200503636	35.46	522
3.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	37.14	200500918	35.93	502
4.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	37.72	200600330	36.05	497
5.	Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	36.82	200500008	36.51	478
6.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	37.86	200500570	36.88	464
7.	Eline Baas	De Ward	37.26	200502440	37.12	455
8.	Feline Slijkhuis	ZVV	38.27	200501042	37.41	444
9.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	38.65	200501588	37.57	439
10.	Larissa de Vos	ZVV	38.62	200502728	37.72	434
11.	Coco Schut	De Vrije Slag	38.39	200500942	37.75	433
12.	Hester Moene	De Rijn	38.61	200501878	38.45	409
13.	Christel Manuela	ZVV	39.17	200602154	38.82	398
14.	Senna Levering	DWK	39.16	200603892	39.18	387
15.	Lianne Jansen	NDD	38.74	200504522	39.51	377

Programmanr. 88, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	38.67	200500940	

Programmanr. 89
24-11-2019 - 15:05

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	35.45	200401648	34.68	558
2.	Lena Minderaa	DWK	36.19	200300252	34.96	545
3.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	36.38	200402054	35.66	513
4.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	35.58	200401980	36.21	490
5.	Ymke Vermeulen	Olympia	37.53	200303688	37.02	459
6.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	37.62	200403236	37.13	455
7.	Vera Renshof	DWK	37.12	200301582	37.47	442
8.	Melissa Frisart	De Rijn	37.95	200400982	37.48	442
9.	Amber Westerink	Octopus	38.08	200401078	37.80	431
10.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	37.02	200403410	37.93	426
11.	Nora Brouwer	DWK	36.83	200300480	38.02	423
12.	Aline Meuleman	ZPC Livo	37.51	200401136	38.07	422
13.	Britt Biemans	Olympia	36.65	200400080	38.25	416
14.	Vivian Gravemaker	De Rijn	37.87	200400058	38.27	415
15.	Juliëtte Bootsveld	NDD	38.56	200401270	39.35	382
16.	Mirte Bruins	NDD	37.91	200301792	39.41	380

Programmanr. 90
24-11-2019 - 15:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	34.05	200201786	33.50	619
	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	32.70	200204904	33.50	619
3.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	33.31	199106956	33.83	601
4.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	34.13	200201456	34.10	587
5.	Isabel Aardema	DWK	34.64	200100364	34.19	582
6.	Felicia Emanuelson	Olympia	34.29	199703168	34.28	578
7.	Karin Grebe	Aqua-Novio'94	35.01	199507032	34.91	547
8.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	35.04	199800008	35.25	531
9.	Celine Schoenmaker	DWK	35.27	199801976	35.27	530
10.	Sanne Ditzel	DWK	36.98	199901092	35.54	518
11.	Annabel Kuipers	DWK	34.72	200001076	35.64	514
12.	Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	35.43	200102422	35.75	509
13.	Eline van Gemert	ZV De Meer	35.82	199505458	36.21	490
14.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	36.62	200203898	36.25	489
15.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	37.93	199804958	36.30	487
16.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	36.31	199900722	36.36	484
17.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	37.01	199700104	36.77	468
18.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	35.88	200200132	36.93	462
19.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	36.67	199702360	37.03	458
20.	Romy van Alphen	Olympia	37.87	199502776	37.56	439
21.	Janneke Zweers	RZC	37.25	200100584	37.61	437
22.	Marloes van der Beek	ZVV	37.27	199401364	37.62	437
23.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	37.77	200201368	37.69	435
24.	Marjes Butz	RZC	36.48	199901502	37.74	433
25.	Nicky Biemans	Olympia	37.43	200101616	37.80	431
26.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	38.00	200201002	38.00	424
27.	Ellen ter Stege	RZC	37.88	199900604	38.27	415
28.	Sanne Arendsen	NDD	38.07	200103544	38.29	414
29.	Imogen Oldfield	RZC	37.69	199806046	38.45	409
30.	Esther van Maastrigt	Montferland	38.23	198802836	38.81	398
NG	Birgit van Buiten	DWK	33.47	200200498		
NG	Anoeska van de Kraats	DWK	36.61	199701284		

Programmanr. 91
24-11-2019 - 15:10

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Mick van Os	Aqua-Novio'94	2:37.11	200603267	2:33.23	366	32.70	1:10.55	1:57.30	2:33.23
2. Mex Jansen	ESCA Zwemmen	2:43.37	200602129	2:38.08	333	34.27	1:14.65	2:01.01	2:38.08
3. Léon van Grevenbroek	De Ward	2:47.18	200601323	2:40.29	319	35.15	1:16.95	2:04.64	2:40.29
4. Mies de Wit	De Ward	2:45.49	200700315	2:41.40	313	34.78	1:15.92	2:05.35	2:41.40
5. David Keurentjes	NDD	2:44.25	200701459	2:41.47	312	33.06	1:13.36	2:04.00	2:41.47
6. Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	2:45.02	200601819	2:41.79	311	39.50	1:19.16	2:03.47	2:41.79
7. Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	2:48.14	200601109	2:44.31	297	37.33	1:18.95	2:05.99	2:44.31
8. Cas Prinse	De Ward	2:59.36	200701765	2:45.20	292	37.87	1:22.08	2:09.70	2:45.20
9. Tim Bongers	RZC	2:50.08	200600075	2:46.26	286	37.17	1:19.33	2:08.48	2:46.26
10. Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:50.15	200600541	2:49.34	271	38.23	1:21.36	2:14.12	2:49.34
11. Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:49.43	200700935	2:50.45	266	41.04	1:22.95	2:12.93	2:50.45
12. Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	2:50.91	200602369	2:51.19	262	36.68	1:23.26	2:12.69	2:51.19
<i>100m*</i>									
13. Len van der Meijden	Zwemvereniging Zaltbo	2:53.04	200701331	2:53.14	253	38.57	1:22.71	2:14.61	2:53.14
14. Mathijs Takken	Olympia	3:00.86	200700229	2:58.12	233	39.51	1:22.06	2:18.16	2:58.12
15. Rick van Meenen	Olympia	3:00.76	200700059	3:00.79	222	36.95	1:23.72	2:19.98	3:00.79
16. Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	3:03.32	200700277	3:07.46	200	41.12	1:28.49	2:25.73	3:07.46
AFGEM Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	3:02.70	200701831						

Programmanr. 92
24-11-2019 - 15:20

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Jon de Wit	De Ward	2:25.40	200401969	2:22.98	450	29.24	1:04.30	1:48.57	2:22.98
2. Rens Stijf	NDD	2:27.62	200501419	2:25.71	425	30.74	1:07.42	1:53.00	2:25.71
3. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:26.61	200502683	2:26.36	420	32.93	1:11.10	1:52.99	2:26.36
4. Mees Peters	De Ward	2:35.39	200501895	2:31.50	378	31.14	1:11.49	1:58.52	2:31.50
5. Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	2:29.41	200400739	2:33.10	367	33.08	1:12.49	1:54.90	2:33.10
6. Luc Smithuis	Wijchen	2:42.91	200502649	2:41.70	311	35.01	1:17.60	2:03.12	2:41.70
7. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:19.43	200402413	3:23.49	156	43.39	1:34.67	2:42.04	3:23.49
DIS Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	2:41.21	200500533						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 93
24-11-2019 - 15:25

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Tom Thijssen	NDD	2:20.89	200301521	2:15.75	526	28.36	1:03.11	1:42.34	2:15.75
2. Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	2:17.53	200304751	2:16.72	515	28.50	1:03.36	1:44.90	2:16.72
3. Joris Janssen	Aqua-Novio'94	2:26.21	200301311	2:20.60	474	31.25	1:07.11	1:46.95	2:20.60
4. Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	2:24.66	200303495	2:20.88	471	30.21	1:06.83	1:47.42	2:20.88
5. Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	2:19.92	200302825	2:21.33	466	29.82	1:07.47	1:47.17	2:21.33
6. Mick van Kempen	De Ward	2:20.37	200203375	2:21.63	463	30.15	1:07.87	1:49.96	2:21.63
7. Piet - Hein Straver	Zwemvereniging Zaltbo	2:28.11	200302527	2:22.12	459	28.88	1:05.03	1:48.49	2:22.12
8. Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbo	2:25.53	200200511	2:22.69	453	30.09	1:06.78	1:49.34	2:22.69
9. Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	2:26.42	200302411	2:24.02	441	29.77	1:06.59	1:50.55	2:24.02
AFGEM Rens van Beek	Aqua-Novio'94	2:23.08	200300537						
AFGEM Jarno Koster	Aqua-Novio'94	2:07.98	200200637						

Senioren

1. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	2:05.76	200100627	2:09.10	612	27.40	1:00.19	1:38.27	2:09.10
2. Bart Muselaers	DWK	2:12.53	200100865	2:10.52	592	27.82	1:01.79	1:41.16	2:10.52
3. Max Voortman	DWK	2:13.47	199902923	2:11.56	578	28.43	1:02.31	1:40.13	2:11.56
4. Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbo	2:18.05	200100581	2:18.99	490	28.55	1:03.12	1:44.53	2:18.99
5. S. van Grevenbroek	De Ward	2:19.43	200004805	2:23.06	450	30.58	1:08.96	1:50.20	2:23.06
6. Jarmo van den Blink	Batavia Swim	2:19.88	200100585	2:23.94	441	30.48	1:07.13	1:48.73	2:23.94
7. Jeroen Louwinger	De Rijn	2:23.26	199900583	2:24.99	432	30.17	1:05.71	1:51.21	2:24.99

Programmanr. 93, Heren, 200m wisselslag, Senioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
8. Stefan Waalkens	Batavia Swim	2:20.03	200100611	2:25.36	428	29.76	1:05.14	1:50.98	2:25.36
9. Richard van der Horst	ZV De Meer	2:24.24	199700179	2:25.39	428	31.81	1:11.53	1:51.11	2:25.39
10. Thomas Meijer	ZVV	2:23.60	199402321	2:26.19	421	30.47	1:08.50	1:50.16	2:26.19
11. Marcel van Winssen	De Gelenberg	2:21.18	197101477	2:26.85	416	31.13	1:10.98	1:52.47	2:26.85
12. Bart Maas	Wijchen	2:24.32	199901777	2:28.87	399	28.81	1:06.79	1:53.50	2:28.87
13. Lars Jacobsen	DWK	2:38.85	199705453	SM14 2:40.07	321	33.71	1:13.75	2:04.61	2:40.07
DIS Martijn Velders	TZC Vahalis	2:16.44	199502619						

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

NG.ZA Raphael Mennen	DWK	2:20.35	200103049						
AFGEM Niek Heethaar	DWK	2:14.45	199900999						
AFGEM Thomas Kappe	DWK	2:14.23	199805141						

Programmanr. 94
24-11-2019 - 15:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:50.13	1:50.03	672
Bridget de Bat	04	30.71	Tim Korstanje	03
Mandy van Rossum	02	33.01	Bjorn van Doesburg	02
2. DWK 1	DWK	1:50.27	1:51.04	654
Niek Heethaar	99	26.56	Lena Minderaa	03
Serginni Marten	93	27.75	Vera Renshof	03
3. DWK 2	DWK	1:52.25	1:52.21	634
Sanne Ditzel	99	30.47	Dylan Donkersteeg	02
Ardi Knol	96	28.40	Celine Schoenmaker	98
4. Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	1:53.00	1:53.11	619
Tyrese Sitania	03	27.01	Karin Grebe	95
Zanthe Janssen	02	33.03	Sam Furer	99
5. Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	1:54.17	1:53.51	612
Gaby Zittersteijn	97	31.38	Danique Stoop	91
Jarick Stoop	96	29.55	Ilmar Stoop	01
6. Olympia 1	Olympia	1:58.03	1:56.21	570
Romy van Alphen	95	30.02	Nick Alink	95
Felicia Emanuelson	97	34.37	Freek van Willigen	00
7. Noord-Veluwe 1	Noord-Veluwe	2:00.50	2:01.73	496
Abram Korevaar	04	30.00	Elke van Keulen	01
Erik Verholt	88	30.20	Rianne van Rijssen	97
8. De Vrije Slag 1	De Vrije Slag	2:10.62	2:10.48	403
Hanna Minderaa	05	37.37	Myrthe van der Knijff	04
Tu Pham	02	32.79	Ronis van Everdingen	03
AFGEM De Ward 1	De Ward	2:01.20		

Programmanr. 95
24-11-2019 - 15:55

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbomnr	1:15.17	200700606	1:11.96	447	34.70	1:11.96
2. Laura Volkers	DWK	1:16.97	200800056	1:15.16	392	36.68	1:15.16
3. Lyke Bellert	ZVV	1:15.46	200701424	1:15.31	390	35.98	1:15.31
4. Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:21.17	200703216	1:16.58	371	37.64	1:16.58
5. Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	1:18.60	200701522	1:17.44	358	37.26	1:17.44
6. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:19.31	200701690	1:18.04	350	37.63	1:18.04
7. Amara Jansen	Aqua-Novio'94	1:19.62	200800130	1:18.98	338	37.75	1:18.98
8. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:17.12	200800378	1:19.17	335	38.10	1:19.17
9. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:18.77	200700082	1:19.48	331	38.28	1:19.48
10. Laura Franken	ZV De Meer	1:21.87	200800034	1:19.97	325	39.80	1:19.97
11. Fenna Reijmers	De Ward	1:24.02	200800244	1:21.06	312	39.27	1:21.06
12. Imke Riefel	NDD	1:23.04	200801994	1:24.31	278	41.35	1:24.31
13. Iris Papen	Groenlose Zwemverenigin	1:26.67	200802842	1:24.54	275	41.83	1:24.54
14. Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	1:27.34	200800434	1:25.62	265	41.82	1:25.62
15. Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbomnr	1:25.11	200801830	1:26.41	258	41.49	1:26.41
16. Esra van Breda	Olympia	1:28.78	200800030	1:30.30	226	43.69	1:30.30

50m*

Programmanr. 96
24-11-2019 - 16:00

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Robyn Hulleman	ZVV	1:07.41	200600890	1:06.77	559	32.52	1:06.77
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	1:05.33	200500270	1:07.70	537	32.60	1:07.70
3.	Larissa de Vos	ZVV	1:08.36	200502728	1:08.03	529	32.94	1:08.03
4.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:10.70	200602638	1:09.97	486	33.62	1:09.97
5.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:12.89	200501920	1:10.68	471	34.63	1:10.68
6.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	1:11.56	200600570	1:11.79	450	34.74	1:11.79
7.	Julia Visser	De Rijn	1:10.85	200500388	1:11.84	449	34.09	1:11.84
8.	Feline Slijkhuis	ZVV	1:12.19	200501042	1:14.90	396	36.01	1:14.90
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	1:11.39	200503668				

Programmanr. 97
24-11-2019 - 16:00

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	1:04.86	200400382	1:06.39	569	31.69	1:06.39
2.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:07.97	200400140	1:08.01	529	33.34	1:08.01
3.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:08.59	200402054	1:08.46	519	33.57	1:08.46
4.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:09.33	200403236	1:09.18	503	33.63	1:09.18
5.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:11.64	200401272	1:11.66	452	34.27	1:11.66
6.	Maud Tempel	NDD	1:10.77	200402136	1:11.69	452	34.15	1:11.69
7.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	1:11.99	200300406	1:11.74	451	34.88	1:11.74
8.	Nora Brouwer	DWK	1:11.04	200300480	1:12.31	440	34.70	1:12.31
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:12.53	200401136	1:12.40	439	35.49	1:12.40
10.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	1:11.22	200301896	1:12.61	435	35.40	1:12.61
11.	Amber Jacobs	NDD	1:11.42	200403412	1:12.93	429	35.34	1:12.93
AFGEM	Eline Gros	Aqua-Novio'94	1:09.75	200302700				
NG	Ilse Volkers	DWK	1:05.31	200301580				

Senioren

1.	Romy van Alphen	Olympia	1:05.16	199502776	1:04.56	619	32.56	1:04.56
2.	Sanne Ditzel	DWK	1:05.32	199901092	1:05.46	594	31.65	1:05.46
3.	Celine Schoenmaker	DWK	1:07.17	199801976	1:06.08	577	31.96	1:06.08
4.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio'94	1:08.47	200201786	1:06.72	561	32.84	1:06.72
5.	Daniëke Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.81	199106956	1:06.80	559	32.14	1:06.80
6.	Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbomm	1:06.77	199900628	1:07.15	550	32.17	1:07.15
7.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	1:08.53	200201454	1:09.08	505	33.57	1:09.08
8.	Gaby Zittersteijn	Zuiderzeezwemmers	1:08.71	199700104	1:09.26	501	33.67	1:09.26
9.	Daniëlle Bijsterbosch	Octopus	1:09.73	199900722	1:09.64	493	33.03	1:09.64
10.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	1:11.81	199800008	1:11.35	458	34.27	1:11.35
11.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:10.30	200200132	1:16.18	376	35.97	1:16.18
AFGEM	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:10.67	200204904				
NG	Birgit van Buiten	DWK	1:05.15	200200498				

Programmanr. 98
24-11-2019 - 16:05

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:22.60	200601819	1:19.48	342	38.02	1:19.48
2.	Arjan Kuijt	Wijchen	1:21.49	200600907	1:20.05	335	37.60	1:20.05
3.	Lars Haytink	De Berkelduikers	1:26.10	200601815	1:20.99	323	37.61	1:20.99
4.	Mick van Os	Aqua-Novio'94	1:21.87	200603267	1:21.40	318	38.13	1:21.40
5.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	1:26.73	200601109	1:23.58	294	39.89	1:23.58
6.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:24.57	200602129	1:24.95	280	40.67	1:24.95
7.	David Keurentjes	NDD	1:30.43	200701459	1:25.86	271	40.34	1:25.86
8.	Mies de Wit	De Ward	1:31.21	200700315	1:26.85	262	40.59	1:26.85
9.	Justin de Boer	Zuiderzeezwemmers	1:28.97	200603505	1:26.91	261	40.43	1:26.91
10.	Cas Prinse	De Ward	1:35.80	200701765	1:28.70	246	41.73	1:28.70
11.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:30.26	200703129	1:28.76	245	42.18	1:28.76

Programmanr. 98, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
12.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:29.58	200700935	1:28.99	244	42.29	1:28.99
AFGEM	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:31.23	200701831				

Programmanr. 99
24-11-2019 - 16:10

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:13.96	200502683	1:11.72	466	33.00	1:11.72
	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	1:12.57	200400739	1:11.72	466	31.83	1:11.72
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:18.42	200500533	1:14.60	414	35.78	1:14.60
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:18.68	200400899	1:15.92	392	35.67	1:15.92
5.	Luc Smithuis	Wijchen	1:17.03	200502649	1:15.95	392	34.92	1:15.95
6.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	1:21.12	200500509	SB8 1:19.34	344	36.54	1:19.34
7.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	1:18.53	200500531	1:19.88	337	37.71	1:19.88
8.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:56.01	200402413	SB8 2:00.50	98	54.89	2:00.50

Programmanr. 100
24-11-2019 - 16:15

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	1:04.23	200300053	1:02.62	700	29.34	1:02.62
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	1:09.63	200301999	1:07.61	556	31.50	1:07.61
3.	Tom Thijssen	NDD	1:10.64	200301521	1:09.48	512	32.24	1:09.48
4.	Joris Janssen	Aqua-Novio'94	1:11.48	200301311	1:09.56	510	32.67	1:09.56
5.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio'94	1:11.39	200302825	1:09.97	502	32.60	1:09.97
6.	Mick van Kempen	De Ward	1:09.35	200203375	1:10.86	483	33.37	1:10.86
7.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	1:12.36	200303495	1:12.00	460	34.17	1:12.00
8.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	1:13.02	200300081	1:12.41	452	33.15	1:12.41
9.	Tu Pham	De Vrije Slag	1:12.12	200203247	1:12.54	450	33.52	1:12.54
10.	Bram van Norel	RZC	1:11.42	200301133	1:12.95	442	33.57	1:12.95
11.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:12.88	200300043	1:15.10	406	34.88	1:15.10
12.	Luuk Hulleman	ZVV	1:14.82	200300189	1:15.58	398	34.94	1:15.58
13.	Cas Polman	De Ward	1:14.78	200202835	1:15.99	391	35.77	1:15.99
14.	Ward in 't Veld	Zwemvereniging Zaltbomr	1:15.25	200200511	1:16.27	387	35.97	1:16.27
AFGEM	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	1:05.99	200200637				

Senioren

1.	Serginni Marten	DWK	1:01.29	199307281	1:02.58	701	29.59	1:02.58
2.	Ardi Knol	DWK	1:01.73	199603447	1:03.99	656	29.43	1:03.99
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:05.02	199105911	1:04.65	636	30.28	1:04.65
4.	Martijn Velders	TZC Vahalis	1:05.45	199502619	1:05.20	620	30.52	1:05.20
5.	Max Voortman	DWK	1:05.72	199902923	1:05.55	610	30.48	1:05.55
6.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	1:06.05	198803543	1:07.07	569	31.22	1:07.07
7.	Ruben Koek	DWK	1:05.46	199701187	1:07.37	562	31.39	1:07.37
8.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:08.60	199604181	1:09.76	506	31.74	1:09.76
9.	Raphael Mennen	DWK	1:09.07	200103049	1:10.44	492	32.49	1:10.44
10.	Nick Alink	Olympia	1:12.02	199500273	1:11.26	475	32.53	1:11.26
11.	Freek van Willigen	Olympia	1:09.29	200000543	1:12.53	450	33.03	1:12.53
12.	Joop Tuppe	Zwemvereniging Zaltbomr	1:13.63	200100581	1:12.54	450	34.29	1:12.54
13.	Jarmo van den Blink	Batavia Swim	1:12.31	200100585	1:12.74	446	33.41	1:12.74
14.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1:11.88	197101477	1:13.20	438	34.25	1:13.20
15.	Richard van der Horst	ZV De Meer	1:11.94	199700179	1:13.33	436	34.90	1:13.33
16.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:12.19	200100871	1:13.36	435	33.59	1:13.36
17.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	1:14.52	199604027	1:16.44	385	34.25	1:16.44
DIS	S. van Grevenbroek	De Ward	1:10.86	200004805				
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								
AFGEM	Thomas Kappe	DWK	1:05.82	199805141				

Programmanr. 101
24-11-2019 - 16:20

Meisjes, 200m vrije slag

Juniores 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Lyke Bellert	ZVV	2:24.66	200701424	2:21.94	470	33.21	1:10.82	1:48.53	2:21.94
2. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	2:29.21	200701690	2:24.09	450	33.29	1:10.43	1:47.97	2:24.09
3. Jente Koren	NDD	2:31.76	200703560	2:27.49	419	34.56	1:12.23	1:50.73	2:27.49
4. Skye van Gilse	Zwemvereniging Zaltbo	2:32.07	200700606	2:31.01	391	33.23	1:11.61	1:51.84	2:31.01
5. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:32.10	200800378	2:32.30	381	34.76	1:13.89	1:53.05	2:32.30
6. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:36.66	200701272	2:32.39	380	33.72	1:12.64	1:52.13	2:32.39
7. Felice Baris	NDD	2:37.90	200701822	2:33.64	371	34.51	1:14.24	1:54.87	2:33.64
8. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:35.64	200700082	2:34.29	366	34.49	1:14.01	1:55.24	2:34.29
9. Laura Volkers	DWK	2:41.38	200800056	2:34.64	364	36.63	1:16.90	1:57.07	2:34.64
<i>100m*</i>									
10. Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	2:35.67	200700484	2:35.02	361	36.44	1:16.79	1:57.20	2:35.02
11. Laura Franken	ZV De Meer	2:36.08	200800034	2:35.30	359	36.36	1:17.52	1:58.61	2:35.30
12. Fenna Reijmers	De Ward	2:39.73	200800244	2:35.94	355	35.43	1:15.91	1:57.34	2:35.94
13. Feline Piek	ESCA Zwemmen	2:42.60	200701322	2:36.17	353	34.66	1:15.34	1:56.87	2:36.17
14. Nilou Vriesema	De Hokseberg	2:43.99	200703216	2:36.99	348	34.60	1:16.00	1:58.38	2:36.99
15. Mila Otten	De Ward	2:39.38	200702068	2:37.80	342	36.45	1:16.41	1:58.09	2:37.80
16. Anique Gravemaker	De Rijn	2:40.67	200700022	2:38.59	337	36.33	1:16.86	1:58.76	2:38.59
17. Anne Reumer	De Waalstroom	2:50.24	200801024	2:39.37	332	36.59	1:17.67	1:59.70	2:39.37
18. Imke Riefel	NDD	2:50.75	200801994	2:40.99	322	37.45	1:19.10	2:00.97	2:40.99
19. Lynn Verhoeven	De Ward	2:47.71	200800070	2:43.65	307	36.78	1:18.71	2:03.22	2:43.65
20. Veerle Hildebrand	Zwemvereniging Zaltbo	2:44.75	200801830	2:45.15	298	38.03	1:21.33	2:05.37	2:45.15
21. Caitlin Harrison	De Waalstroom	2:45.06	200701534	2:45.55	296	36.04	1:18.16	2:02.08	2:45.55
22. Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:52.55	200800942	2:45.85	295	37.80	1:21.46	2:05.11	2:45.85
<i>50m*</i>									
23. Selin Gudde	De Waalstroom	2:42.37	200702984	2:46.21	293	37.06	1:20.02	2:04.65	2:46.21
24. Iris Papen	Groenlose Zwemvereni	2:55.18	200802842	2:47.57	286	39.05	1:22.99	2:07.92	2:47.57
25. Maud van der Hoeve	ZVV	3:00.55	200800528	2:50.42	272	37.98	1:21.31	2:07.72	2:50.42
26. Maaïke Rossen	Aqua-Novio'94	2:55.90	200800792	2:51.96	264	38.13	1:21.23	2:07.31	2:51.96
27. Myrthe Rijpma	DWK	2:52.24	200801990	2:52.42	262	40.22	1:25.43	2:11.09	2:52.42
28. Rebecca Moraal	ZVV	2:56.22	200801950	2:52.67	261	37.53	1:21.74	2:09.41	2:52.67
29. Amara Jansen	Aqua-Novio'94	2:52.11	200800130	2:53.37	258	36.87	1:20.95	2:07.40	2:53.37
30. Annelotte Schüssel	De Ward	2:58.03	200800744	2:55.11	250	38.79	1:22.77	2:09.86	2:55.11
31. Meyke Haytink	De Berkelduikers	2:57.69	200801188	2:57.21	241	37.31	1:21.33	2:10.24	2:57.21
<i>100m/150m*</i>									
32. Dana Eelderink	De Berkelduikers	2:57.15	200803086	3:03.91	216	38.48	1:24.23	2:13.53	3:03.91

Programmanr. 102
24-11-2019 - 16:35

Meisjes, 200m vrije slag

Juniores 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	2:11.16	200500270	2:11.65	590	30.32	1:04.50	1:38.84	2:11.65
2. Lianne Beekman	ZVV	2:14.86	200500124	2:12.03	585	29.70	1:03.44	1:38.42	2:12.03
3. Robyn Hulleman	ZVV	2:14.81	200600890	2:15.75	538	30.93	1:05.36	1:40.33	2:15.75
4. Annelieke Stegink	Batavia Swim	2:21.01	200500570	2:17.85	514	29.88	1:05.08	1:42.12	2:17.85
5. Larissa de Vos	ZVV	2:18.15	200502728	2:20.65	483	31.96	1:07.79	1:44.72	2:20.65
6. Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	2:16.68	200602638	2:20.90	481	30.29	1:05.39	1:42.83	2:20.90
7. Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:26.17	200602336	2:22.30	467	34.12	1:11.00	1:47.33	2:22.30
8. Feline Slijkhuis	ZVV	2:22.29	200501042	2:22.39	466	32.68	1:08.45	1:46.41	2:22.39
9. Dion Boeijen	Aqua-Novio'94	2:25.60	200500008	2:22.46	465	32.46	1:08.97	1:46.54	2:22.46
10. Lobke Arts	Aqua-Novio'94	2:24.70	200600622	2:23.76	453	32.73	1:09.51	1:47.30	2:23.76
11. Mijntje Wopereis	ZPC Livo	2:28.05	200501920	2:24.07	450	32.74	1:09.69	1:48.07	2:24.07
12. Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	2:25.99	200600084	2:24.50	446	32.00	1:08.83	1:46.83	2:24.50
13. Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	2:25.60	200500740	2:25.82	434	33.31	1:09.77	1:47.76	2:25.82
14. Azra Guler	NDD	2:27.04	200503054	2:28.57	410	33.29	1:10.18	1:49.74	2:28.57
<i>100m*</i>									
15. Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	2:25.88	200600570	2:31.77	385	34.65	1:13.18	1:53.45	2:31.77
16. Julia Visser	De Rijn	2:24.77	200500388	2:34.39	365	34.20	1:12.92	1:53.80	2:34.39
AFGEM Liz Veltman	De Ward	2:15.17	200503668						

Programmanr. 103
24-11-2019 - 16:40

Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Eline Gros	Aqua-Novio'94	2:08.65	200302700	2:04.99	689	29.32	1:01.19	1:33.28	2:04.99
2. Vera Renshof	DWK	2:06.48	200301582	2:09.59	618	29.78	1:02.64	1:36.13	2:09.59
3. Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	2:13.31	200400140	2:12.29	581	30.97	1:05.09	1:39.27	2:12.29
4. Bridget de Bat	Aqua-Novio'94	2:12.17	200400382	2:14.02	559	30.62	1:04.66	1:39.64	2:14.02
5. Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:16.78	200402054	2:14.51	553	30.95	1:05.09	1:40.42	2:14.51
6. Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	2:18.53	200401648	2:18.65	505	30.84	1:06.21	1:42.82	2:18.65
7. Nienke van der Klugt	Batavia Swim	2:19.35	200403236	2:19.35	497	32.35	1:07.78	1:44.30	2:19.35
8. Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereni2	2:17.51	200403434	2:20.37	486	32.14	1:08.12	1:44.98	2:20.37
9. Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	2:20.04	200401980	2:20.92	481	32.68	1:08.13	1:44.87	2:20.92
10. Lena Minderaa	DWK	2:17.06	200300252	2:21.31	477	30.80	1:06.40	1:43.86	2:21.31
11. Britt Biemans	Olympia	2:22.95	200400080	2:21.73	473	32.41	1:08.29	1:45.38	2:21.73
12. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:20.43	200401136	2:21.85	471	32.66	1:09.12	1:46.66	2:21.85
13. Esmee Kok	De Ward	2:25.80	200302336	2:21.98	470	31.87	1:07.67	1:45.50	2:21.98
<i>150m*</i>									
14. Isha Brouwer	ZPC Livo	2:22.80	200301610	2:22.37	466	32.56	1:09.01	1:46.05	2:22.37
15. Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	2:19.63	200401272	2:22.73	463	32.59	1:09.56	1:47.21	2:22.73
16. Ilse Wild	ZVV	2:21.18	200401812	2:22.76	462	30.42	1:08.24	1:47.30	2:22.76
17. Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:20.47	200300232	2:23.80	452	31.84	1:08.06	1:45.49	2:23.80
18. Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereni2	2:24.68	200402554	2:28.42	411	33.90	1:12.31	1:52.06	2:28.42

Senioren

1. Zanze Janssen	Aqua-Novio'94	2:09.48	200201786	2:07.14	655	30.75	1:02.80	1:35.50	2:07.14
2. Isabel Aardema	DWK	2:08.29	200100364	2:07.22	654	29.56	1:02.12	1:35.25	2:07.22
3. Karin Grebe	Aqua-Novio'94	2:11.19	199507032	2:11.81	588	30.36	1:04.23	1:38.64	2:11.81
4. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:10.68	199106956	2:11.92	586	30.34	1:03.56	1:37.97	2:11.92
5. Romy van Alphen	Olympia	2:10.49	199502776	2:12.19	582	30.57	1:04.27	1:38.57	2:12.19
6. Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio'94	2:11.68	200201454	2:12.32	581	30.83	1:04.36	1:38.57	2:12.32
7. Kemi van de Wetering	Aqua-Novio'94	2:18.65	200201456	2:13.55	565	30.23	1:04.25	1:39.45	2:13.55
8. Dagmar Kruijck	Zuiderzeezwemmers	2:16.18	199800008	2:13.67	563	30.23	1:04.19	1:39.40	2:13.67
9. Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereni2	2:13.46	200204746	2:14.37	555	31.07	1:05.81	1:40.76	2:14.37
10. Isa Willemsen	Zwemvereniging Zaltbo2	2:15.58	199900628	2:14.48	553	30.39	1:04.59	1:39.61	2:14.48
11. Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	2:13.97	200203898	2:15.45	541	31.00	1:05.88	1:41.02	2:15.45
12. Marjes Butz	RZC	2:15.68	199901502	2:16.11	534	31.61	1:05.87	1:40.57	2:16.11
13. Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:16.99	198800092	2:17.67	516	32.15	1:06.69	1:42.22	2:17.67
14. Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:13.05	200200132	2:18.39	508	31.19	1:05.98	1:42.09	2:18.39
15. Celine Schoenmaker	DWK	2:16.99	199801976	2:19.26	498	31.37	1:05.90	1:42.33	2:19.26
16. Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:14.95	200204904	2:21.09	479	31.05	1:06.10	1:43.30	2:21.09
17. Mylène Veldhuis	Aquapoldro	2:21.19	199902708	2:23.30	457	32.52	1:08.49	1:46.10	2:23.30
18. Annabel Kuipers	DWK	2:19.58	200001076	2:23.80	452	32.42	1:08.81	1:46.60	2:23.80
19. Nicky Biemans	Olympia	2:22.51	200101616	2:24.41	447	32.87	1:09.35	1:47.28	2:24.41
20. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:22.13	200203352	2:27.14	422	33.49	1:11.02	1:49.53	2:27.14
21. Thirza van de Kraats	DWK	2:22.02	200200392	2:31.09	390	34.21	1:12.71	1:52.39	2:31.09
AFGEM Kyra Huisman	De Ward	2:20.09	200203682						
AFGEM Sabien Timmers	Aqua-Novio'94	2:19.90	199904440						
NG Anoeska van de Kraats	DWK	2:21.84	199701284						

Programmanr. 104
24-11-2019 - 16:55

Heren, 200m vlinderslag

All-in
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 3 en 4									
1. Mees Peters	De Ward	2:33.50	200501895	2:29.55	379	33.02	1:10.82	1:49.86	2:29.55
2. Rens Stijf	NDD	2:34.46	200501419	2:32.35	358	31.99	1:10.94	1:51.97	2:32.35
Jeugd 1 en 2									
1. Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	2:16.18	200201867	2:16.21	501	29.83	1:04.79	1:39.87	2:16.21
2. Mick Schüssel	De Ward	2:29.51	200304261	2:29.43	380	32.29	1:11.05	1:50.90	2:29.43
AFGEM Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:26.94	200204755						

Programmanr. 104, Heren, 200m vlinderslag

Senioren

1. Bart Muselaers	DWK	2:15.12	200100865	2:11.40	558	28.47	1:02.55	1:37.78	2:11.40
2. Antwan van Engen	De Ward	2:22.31	197101577	2:21.89	443	31.17	1:06.44	1:43.36	2:21.89
3. Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:25.47	200100871	2:24.98	416	29.61	1:05.81	1:44.48	2:24.98
4. Jeroen Louwinger	De Rijn	2:24.90	199900583	2:26.64	402	32.18	1:09.63	1:48.30	2:26.64
5. Richard van der Horst	ZV De Meer	2:28.66	199700179	2:27.37	396	32.78	1:10.20	1:48.49	2:27.37
6. Friso Ron	De IJsselmeeuwen	2:28.68	200102631	2:34.15	346	31.00	1:10.26	1:51.53	2:34.15
7. Jarmo van den Blink	Batavia Swim	2:27.77	200100585	2:34.94	340	32.50	1:12.07	1:53.37	2:34.94
AFGEM Niek Heethaar	DWK	2:16.50	199900999						

Programmanr. 105
24-11-2019 - 17:00

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ZVV 1	ZVV	4:12.82	4:08.78	572
	Lianne Beekman 05 28.95	1:00.51	Feline Slijkhuis 05 30.54	1:03.54
	Larissa de Vos 05 29.81	1:03.10	Robyn Hulleman 06 29.39	1:01.63
2. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:17.35	4:16.10	524
	Dion Boeijen 05 30.72	1:04.41	Anouk van Dongen 06 30.68	1:04.86
	Fiene Nijkamp 06 30.84	1:05.48	Thera Janssen 05 28.75	1:01.35
3. Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	4:24.03	4:21.31	493
	Wendy Kasteel 05 31.83	1:06.73	Suzanne Vesseur 05 32.16	1:07.32
	Myrthe Dam 06 31.13	1:05.49	Lotte Klaver 06 28.19	1:01.77
4. ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	4:35.92	4:27.42	460
	Marieke Koekoek 06 30.54	1:05.01	Mila Reuver 05 32.78	1:09.11
	Anna Aarts 05 31.97	1:08.48	Julia Westmijze 05 30.15	1:04.82
5. ZPC Livo 1	ZPC Livo	4:38.07	4:32.37	435
	Mijntje Wopereis 05 31.02	1:04.04	Lynn Rötter 06 32.53	1:08.60
	Jip Vreuls 06 35.21	1:14.02	Senna te Molder 05 32.07	1:05.71
6. De Ward 1	De Ward	4:28.32	4:34.65	425
	Eline Baas 05 30.84	1:04.48	Noor Polman 05 33.00	1:08.98
	Nienke de Vos 05 33.53	1:11.35	Iris de Schrijver 06 33.13	1:09.84
7. Zuiderzeezwemmers 2 150m*	Zuiderzeezwemmers	4:42.27	4:40.77	398
	Britt Kok 06 33.73	1:09.99	Sanne van Dijk 05 32.18	1:07.90
	Kimberley Olieman 07 34.87	1:13.01	Carlijn Boltendal 07 33.04	1:09.87
8. NDD 1	NDD	4:41.75	4:43.83	385
	Azra Guler 05 33.10	1:09.05	Lianne Jansen 05 33.70	1:11.73
	Felice Baris 07 34.01	1:12.54	Jente Koren 07 34.17	1:10.51

Programmanr. 106
24-11-2019 - 17:05

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. De Ward 1	De Ward	4:31.96	4:28.10	409
	Jon de Wit 04 29.62	1:02.98	Mees Peters 05 31.12	1:07.56
	Dominique van Grevenbroek 04 35.73	1:15.89	Twan van Engen 05 29.68	1:01.67
2. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:45.71	4:42.77	349
	Sofyan El Fhim 05 33.86	1:09.60	Gaio Sanders 05 32.56	1:11.66
	Tristan Sanders 05 37.42	1:20.38	Semih Cetin 04 28.73	1:01.13
3. RZC 1	RZC	5:00.02	4:58.17	297
	Bas van Middelkoop 06 37.42	1:18.11	Cassian Janssen 05 33.78	1:17.24
	Lars Wissink 04 36.56	1:22.49	Joost Brugmans 05 28.49	1:00.33
4. De Vrije Slag 1	De Vrije Slag	5:05.00	5:02.19	286
	Rutger van der Knijff 06 38.76	1:19.64	Dries Mostert 04 33.64	1:16.79
	Phi Pham 04 35.46	1:15.83	Simon Beverwijk 07 33.08	1:09.93