

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 1
7-3-2020 - 16:45

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Loes van Schriek	Montferland	2:49.31	200503372	2:49.73	37.70	1:22.07	2:11.70	2:49.73
2. Marieke Berendsen	Montferland	2:46.63	200003858	2:50.44	38.65	1:23.99	2:11.83	2:50.44
3. Ruth Ambting	Montferland	2:59.26	200402030	2:54.20	37.80	1:22.20	2:12.92	2:54.20
4. Demi de Vries	Livo	2:50.66	200404674	2:54.78	38.27	1:25.15	2:18.00	2:54.78
5. Esther van Maastrigt	Montferland	2:57.57	198802836	2:55.85	38.58	1:23.23	2:12.01	2:55.85
6. Kelly Bockting	Montferland	2:59.22	199104050	3:01.35	39.43	1:27.37	2:18.40	3:01.35
7. Jette Böning	Schuurman BZC	2:55.91	200003596	3:02.01	36.83	1:23.25	2:21.22	3:02.01
8. Romy ter Haar	Livo	3:11.58	200402746	3:08.45	41.97	1:29.22	2:24.94	3:08.45

Programmanr. 2
7-3-2020 - 16:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Niels Bouwmeester	Livo	2:39.57	200303365	2:40.55	32.52	1:11.29	2:03.25	2:40.55
2. Kees Huitink	Schuurman BZC	2:44.70	200103519	2:46.54	32.45	1:15.00	2:05.82	2:46.54
3. William Sturris	DOS	2:51.70	200203951	2:54.77	34.40	1:21.37	2:12.64	2:54.77
4. Bas Kreeftenberg	DOS	3:19.88	200204233	3:26.00	45.31	1:41.24	2:40.71	3:26.00
DIS Marijn van der Burgt	PFC Rheden	3:05.15	200403257					

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM Bowy Stroet De Gendten NT 200403491

Programmanr. 3
7-3-2020 - 17:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	45.56	200600500	45.70
2. Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	43.34	200503306	46.18
3. Aukje Markerink	Schuurman BZC	46.30	200802196	47.20
4. Iris Willemsen	De Gendten	50.55	200604492	47.23
5. Charlotte Sturris	DOS	47.16	200700168	47.40
6. Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	46.97	200802842	49.16
7. Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	50.64	200504644	50.05
8. Rowie Lightlee	DOS	48.44	200502372	50.18
9. Babet Meijerman	De Gendten	49.53	200505162	50.20
10. Indy Hasselo	Schuurman BZC	50.82	200704216	50.79
11. Alisia Straub	De Gendten	50.95	200503216	51.23
12. Anna Ripping	Schuurman BZC	50.72	200803752	51.52
13. Meike Helmers	Schuurman BZC	51.08	200702896	52.28
14. Merle Vinkenvleugel	DOS	53.24	200802624	52.81
15. Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	50.97	200702540	53.30
16. Sietske Schenk	Livo	53.18	200604284	54.91
17. Janne Arendsen	Montferland	57.75	200701142	54.99
18. Anne Marjolijn Berenschot	De Gendten	57.53	200802304	55.27
19. Ava Hartelman	Montferland	59.56	200703406	55.81
20. Nora Nijhof	Livo	59.45	200703200	57.22
21. Cato Domhof	Livo	1:01.33	200704420	57.47
22. Esmee Klomps	DOS	NT	200604950	57.63
23. Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	56.08	200701758	59.42
24. Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	1:00.40	200703996	59.45

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 4
7-3-2020 - 17:10

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Timo Berghuis	De Gendten	50.80	200801991	49.54	
2.	Iwan Eelink	Schuurman BZC	51.76	200701957	50.26	
3.	Roan Wormgoor	Schuurman BZC	52.49	200801819	52.37	
4.	Marijn Wormgoor	Schuurman BZC	52.78	200702531	56.91	
AFGEM	Thymo Smits	Livo	59.84	200802073		

Programmanr. 5
7-3-2020 - 17:10

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereniging	NT	201002396	56.02	
2.	Nicole Krabben	Livo	NT	201101144	56.77	
3.	Merel Lukassen	Montferland	1:09.10	201200390	1:02.64	
4.	Mila Buil	Livo	1:09.36	201200376	1:07.88	
5.	Julia Domhof	Livo	1:21.47	201002232	1:11.67	
6.	Marit Groot Kormelink	Livo	1:22.78	201101142	1:27.70	
DIS	Noortje Hengeveld	DOS	NT	201101044		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Jolien Klaassen	Livo	NT	201200380		
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Emma Marneth	Livo	NT	201200382		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Nynke Roerdink	Livo	NT	201200428		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Yuna Stoteler	Livo	1:05.30	201101146		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Tess Wolterink	Livo	1:19.27	201101148		
	<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>					
AFGEM	Lynn Jansen	Livo	NT	201200378		

Programmanr. 6
7-3-2020 - 17:15

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	NT	201100783	57.15	
2.	Twan Wallerbos	Livo	1:14.22	201000967	58.08	
3.	Toby Rietberg	Livo	NT	201001765	1:00.91	
4.	Ben Mulder	Montferland	1:41.86	201001717	1:22.10	
AFGEM	Damian Domin	Montferland	NT	201001865		

Programmanr. 7
7-3-2020 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Gwen van der Heijden	De Gendten	NT	201001968	1:52.06		54.31	1:52.06
2.	Jolein Hoving	Livo	1:58.62	201002064	2:01.84		58.31	2:01.84
3.	Tatum Lieverdink	Livo	2:04.08	201002066	2:12.61		1:01.42	2:12.61

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 8
7-3-2020 - 17:20

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Michael Reznichenka	PFC Rheden	2:13.07	201100483	2:08.20	59.75	2:08.20
DIS	Stan Roerdink	Livo	NT	201001811			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Mikai ten Haaff	Livo	NT	201001365			

Programmanr. 9
7-3-2020 - 17:25

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Carolien van den Bergh	Livo	1:29.23	200802544	1:17.20	38.21	1:17.20
2.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	1:28.48	200902444	1:17.60	39.00	1:17.60
3.	Emma Lukassen	Montferland	1:20.40	200803176	1:18.60	37.34	1:18.60
4.	Relinde Fokkink	DOS	1:32.79	200802986	1:29.95	43.22	1:29.95
5.	Ilse Krabben	Livo	1:29.23	200902304	1:30.87	43.13	1:30.87
6.	Sophie Schuirink	Livo	1:36.79	200802450	1:30.92	42.51	1:30.92
7.	Eva Groot Kormelink	Livo	1:29.60	200902302	1:34.11	47.27	1:34.11
8.	Sharell Coenen	DOS	1:42.51	200802984	1:39.47	45.08	1:39.47
9.	Indy Jansen	Livo	1:49.99	200901366	1:49.46	49.05	1:49.46
10.	Yze Hartelman	Montferland	NT	200902834	1:59.17	53.86	1:59.17
AFGEM	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:36.92	201001438			
AFGEM	Alisa Guseva	PFC Rheden	2:04.13	200902748			
AFGEM	Juul Tempels	De Gendten	NT	201002404			

Programmanr. 10
7-3-2020 - 17:30

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Alexander Reznichenka	PFC Rheden	1:15.91	200800673	1:20.32	39.93	1:20.32
2.	Jelle te Pas	DOS	1:32.46	200801301	1:35.73	43.60	1:35.73
3.	Ruben Jansen	Livo	NT	200902743	2:07.83	57.25	2:07.83
AFGEM	Melle Nijhof	Livo	1:47.67	200902615			
AFGEM	Thymo Smits	Livo	1:39.14	200802073			

Programmanr. 11
7-3-2020 - 17:35

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	28.70	200403434	29.13
2.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	30.93	200701444	31.16
3.	Loes van Schriek	Montferland	30.86	200503372	31.17
4.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	31.86	200302896	31.93
5.	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	34.60	200504642	33.64
6.	Mara Teitink	Montferland	35.36	200402656	34.65
7.	Dewi Sprenkeler	De Gendten	34.25	200303716	35.01
8.	Liz Rusink	DOS	33.27	200403102	35.16
9.	Anne Masselink	DOS	35.84	200303894	35.77
10.	Dominique Eelink	Schuurman BZC	35.36	200402324	36.85
11.	Merle Vinkenvleugel	DOS	38.32	200802624	39.03

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 12
7-3-2020 - 17:40

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan in den Nieuwenkamp	Schuurman BZC	30.70	200503479	30.39	
2.	Thijs Aalbers	Schuurman BZC	33.21	200503573	32.80	
3.	Cas Rusink	DOS	34.78	200404553	33.30	
4.	Quint Hasselo	Schuurman BZC	37.47	200403535	35.33	
5.	Xiao Yan Giskes	Montferland	46.44	200503109	39.66	S10 22
DIS	Senna Engel	DOS	35.46	200502505		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 13
7-3-2020 - 17:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	59.91	200204746	1:00.11		28.84	1:00.11
2.	Demi de Vries	Livo	1:05.92	200404674	1:08.29		33.36	1:08.29
3.	Jette Böning	Schuurman BZC	1:08.37	200003596	1:10.18		33.94	1:10.18
4.	Marieke Berendsen	Montferland	1:05.99	200003858	1:10.45		34.34	1:10.45
5.	Ruth Ambting	Montferland	1:10.42	200402030	1:11.51		33.50	1:11.51
6.	Romy ter Haar	Livo	1:16.78	200402746	1:14.63		35.78	1:14.63
7.	Kelly Bockting	Montferland	1:12.00	199104050	1:14.64		35.76	1:14.64
8.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:15.91	198802836	1:16.13		36.48	1:16.13
9.	Rowie Ligtle	DOS	1:17.44	200502372	1:19.94		38.66	1:19.94
10.	Lynn Kummel	Schuurman BZC	1:21.31	200404530	1:22.70		39.95	1:22.70
AFGEM	Melissa Valk	De Gendten	1:22.51	200201314				

Programmanr. 14
7-3-2020 - 17:50

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Niels Bouwmeester	Livo	1:00.41	200303365	1:02.44		29.33	1:02.44
2.	Marijn van der Burgt	PFC Rheden	1:04.65	200403257	1:05.03		30.63	1:05.03
3.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	1:05.18	200105163	1:05.25		31.77	1:05.25
4.	Kees Huitink	Schuurman BZC	1:05.26	200103519	1:06.86		31.29	1:06.86
5.	William Sturris	DOS	1:07.86	200203951	1:09.20		32.35	1:09.20
6.	Rob van Schalen	PFC Rheden	NT	200304967	1:21.96		39.02	1:21.96
7.	Bas Kreeftenberg	DOS	1:18.62	200204233	1:24.38		40.61	1:24.38
AFGEM	William Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	1:16.21	200301245				
AFGEM	Bowy Stroet	De Gendten	1:01.15	200403491				

Programmanr. 15
7-3-2020 - 17:50

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Loes van Schriek	Montferland	1:08.03	200503372	1:07.83		32.78	1:07.83
2.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	1:12.91	200600500	1:13.32		34.29	1:13.32
3.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	1:15.04	200802842	1:17.81		38.34	1:17.81
4.	Iris Willemsen	De Gendten	1:18.36	200604492	1:19.72		38.35	1:19.72
5.	Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	1:19.36	200504644	1:20.36		38.11	1:20.36
6.	Meike Helmers	Schuurman BZC	1:25.46	200702896	1:22.08		39.54	1:22.08
7.	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	1:18.16	200702540	1:22.34		38.80	1:22.34
8.	Aukje Markerink	Schuurman BZC	1:26.01	200802196	1:22.86		39.33	1:22.86
9.	Charlotte Sturris	DOS	1:22.30	200700168	1:24.04		39.16	1:24.04
10.	Nora Nijhof	Livo	1:32.85	200703200	1:24.60		40.63	1:24.60
11.	Anna Ripping	Schuurman BZC	1:27.63	200803752	1:25.19		40.92	1:25.19
12.	Indy Hasselo	Schuurman BZC	1:29.19	200704216	1:26.16		41.19	1:26.16
13.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	1:29.28	200701758	1:27.57		40.95	1:27.57
14.	Ava Hartelman	Montferland	1:33.55	200703406	1:30.15		43.39	1:30.15
15.	Babet Meijerman	De Gendten	NT	200505162	1:31.84		43.89	1:31.84
16.	Janne Arendsen	Montferland	1:37.82	200701142	1:32.57		43.23	1:32.57

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 15, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 4 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
17.	Alisia Straub	De Gendten	1:32.95	200503216	1:34.00	43.85	1:34.00
18.	Sietske Schenk	Livo	1:34.48	200604284	1:34.21	46.08	1:34.21
19.	Nienke Koster	Groenlose Zwemverenigin	1:39.71	200703996	1:34.41	45.54	1:34.41
20.	A. Berenschot	De Gendten	1:45.04	200802304	1:40.68	45.49	1:40.68
21.	Esmee Klomps	DOS	1:48.01	200604950	1:47.36	50.22	1:47.36
22.	Cato Domhof	Livo	1:54.10	200704420	1:54.23	52.07	1:54.23

Programmanr. 16
7-3-2020 - 18:05

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marijn Wormgoor	Schuurman BZC	1:24.66	200702531	1:23.46	39.32	1:23.46
2.	Timo Berghuis	De Gendten	1:25.78	200801991	1:28.98	41.70	1:28.98
3.	Roan Wormgoor	Schuurman BZC	1:32.86	200801819	1:31.03	44.28	1:31.03
4.	Iwan Eelink	Schuurman BZC	1:34.14	200701957	1:34.18	44.10	1:34.18

Programmanr. 17
7-3-2020 - 18:05

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yuna Stoteler	Livo	30.51	201101146	27.61
2.	Nicole Krabben	Livo	30.84	201101144	28.86
3.	Merel Lukassen	Montferland	33.86	201200390	29.02
4.	Mila Buil	Livo	27.81	201200376	29.07
5.	Tess Wolterink	Livo	30.15	201101148	29.31
6.	Julia Domhof	Livo	33.76	201002232	31.15
7.	Nynke Roerdink	Livo	34.26	201200428	32.77
8.	Marit Groot Kormelink	Livo	39.67	201101142	38.36
9.	Jolien Klaassen	Livo	35.08	201200380	45.66
DIS	Emma Marneth	Livo	39.04	201200382	

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

AFGEM Lynn Jansen Livo 41.03 201200378

Programmanr. 18
7-3-2020 - 18:10

Jongens, 25m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Toby Rietberg	Livo	27.91	201001765	23.60
2.	Ben Mulder	Montferland	31.08	201001717	29.64
AFGEM	Damian Domin	Montferland	NT	201001865	

Programmanr. 19
7-3-2020 - 18:10

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nienke Luttkholt	Groenlose Zwemvereniging	NT	201002396	51.10
2.	Gwen van der Heijden	De Gendten	47.53	201001968	51.22
3.	Noortje Hengeveld	DOS	54.80	201101044	52.86
4.	Jolein Hoving	Livo	NT	201002064	59.15
5.	Tatum Lieverdink	Livo	1:05.76	201002066	1:02.16
AFGEM	Juul Tempels	De Gendten	NT	201002404	

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 20
7-3-2020 - 18:15

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	53.50	201100783	50.90	
2.	Michael Reznichenka	PFC Rheden	58.44	201100483	56.25	
3.	Stan Roerdink	Livo	1:19.58	201001811	1:12.75	
DIS	Twan Wallerbos	Livo	55.73	201000967		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Mikai ten Haaff Livo 1:03.75 201001365

Programmanr. 21
7-3-2020 - 18:15

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Carolien van den Bergh	Livo	55.99	200802544	40.30	
2.	Emma Lukassen	Montferland	43.72	200803176	43.63	
3.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	48.47	200902444	44.32	
4.	Ilse Krabben	Livo	51.45	200902304	47.37	
5.	Sophie Schuirink	Livo	1:00.24	200802450	51.71	FJ 1
6.	Relinde Fokkink	DOS	NT	200802986	51.71	FJ 2
7.	Eva Groot Kormelink	Livo	59.41	200902302	52.64	
8.	Indy Jansen	Livo	NT	200901366	56.16	
DIS	Sharell Coenen	DOS	57.73	200802984		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Yze Hartelman Montferland NT 200902834
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM Kayleigh Heuvelink Groenlose Zwemvereniging 53.86 201001438
AFGEM Alisa Guseva PFC Rheden NT 200902748

Programmanr. 22
7-3-2020 - 18:20

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Alexander Reznichenka	PFC Rheden	40.65	200800673	45.20	
DIS	Jelle te Pas	DOS	46.07	200801301		

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Thymo Smits Livo NT 200802073

Programmanr. 23
7-3-2020 - 18:25

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	1:16.38	200403434	1:15.88		34.35	1:15.88
2.	Ruth Ambting	Montferland	1:20.20	200402030	1:20.15		36.31	1:20.15
3.	Demi de Vries	Livo	1:20.04	200404674	1:23.10		39.07	1:23.10
4.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:29.93	200701444	1:23.75		38.36	1:23.75
5.	Romy ter Haar	Livo	1:28.89	200402746	1:26.97		40.26	1:26.97
6.	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	1:30.76	200504642	1:28.39		41.13	1:28.39
7.	Liz Rusink	DOS	1:26.86	200403102	1:28.70		40.96	1:28.70
8.	Mara Teitink	Montferland	1:30.71	200402656	1:28.73		39.52	1:28.73
9.	Anne Masselink	DOS	1:25.56	200303894	1:28.80		39.48	1:28.80
10.	Dewi Sprenkeler	De Gendten	1:28.42	200303716	1:31.73		42.73	1:31.73
11.	Dominique Eelink	Schuurman BZC	1:39.16	200402324	1:40.25		45.24	1:40.25
DIS	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	1:24.08	200302896				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Zeskamp deel 5
Groenlo, 7-3-2020

Programmanr. 24
7-3-2020 - 18:30

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marijn van der Burgt	PFC Rheden	1:18.65	200403257	1:18.11	35.12	1:18.11
2.	D. in den Nieuwenkamp	Schuurman BZC	1:32.07	200503479	1:18.68	37.29	1:18.68
3.	Cas Rusink	DOS	1:32.08	200404553	1:28.75	41.66	1:28.75
4.	Senna Engel	DOS	1:29.30	200502505	1:34.80	44.48	1:34.80
5.	Thijs Aalbers	Schuurman BZC	1:35.46	200503573	1:35.36	44.86	1:35.36
6.	Quint Hasselo	Schuurman BZC	1:39.47	200403535	1:35.70	47.13	1:35.70
7.	Xiao Yan Giskes	Montferland	1:48.60	200503109	SM10 1:37.17	46.69	1:37.17
AFGEM	Bowy Stroet	De Gendten	1:24.67	200403491			

Programmanr. 25
7-3-2020 - 18:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	32.78	200204746	33.88
2.	Esther van Maastrigt	Montferland	36.34	198802836	36.32
3.	Jette Böning	Schuurman BZC	36.12	200003596	36.80
4.	Thaisa Rougoor-Fiering	Livo	37.23	199100940	37.00
5.	Rowie Ligtle	DOS	39.39	200502372	40.97
6.	Lynn Kummel	Schuurman BZC	43.50	200404530	41.80
7.	Esmee Klomps	DOS	NT	200604950	1:03.37
AFGEM	Melissa Valk	De Gendten	44.35	200201314	

Programmanr. 26
7-3-2020 - 18:35

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Bouwmeester	Livo	32.32	200303365	33.36
2.	Kees Huitink	Schuurman BZC	34.47	200103519	35.02
3.	William Sturris	DOS	37.72	200203951	36.90
4.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	36.20	200105163	37.09
5.	Bas Kreeftenberg	DOS	45.10	200204233	46.42
DIS	Rob van Schalen	PFC Rheden	NT	200304967	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	William Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	41.79	200301245	

Programmanr. 27
7-3-2020 - 18:40

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Schuurman BZC 1	Schuurman BZC	2:18.41	2:20.51	
	Aukje Markerink	08	36.99	Lianne Dijkman	05 34.33
	Veranique te Nahuis	05	37.39	Esmee Nieuwenhuis	07 31.80
2.	Groenlose Zwemvereni 1	Groenlose Zwemvereniging	NT	2:24.25	
	Evi Hulshof	07	40.24	Iris Papen	08 33.38
	Mette Althoff	07	37.83	Alyssa Heuveelink	06 32.80
3.	Montferland 1	Montferland	2:34.68	2:33.86	
	Janne Arendsen	07	42.29	Emma Lukassen	08 38.63
	Ava Hartelman	07	41.53	Loes van Schriek	05 31.41
4.	Livo 1	Livo	3:00.96	2:39.64	
	Nora Nijhof	07	39.57	Sophie Schuirink	08 37.88
	Cato Domhof	07	48.25	Carolien van den Bergh	08 33.94
5.	DOS 1	DOS	2:34.82	2:40.97	
	Merle Vinkenvleugel	08	38.67	Sharell Coenen	08 45.49
	Charlotte Sturris	07	36.61	Relinde Fokkink	08 40.20
6.	De Gendten 1	De Gendten	2:50.35	2:41.96	
	Babet Meijerman	05	40.87	Alisia Straub	05 42.08
	Anne Marjolijn Berenschot	08	43.69	Iris Willemsen	06 35.32