

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 1
30-11-2019

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Groenlose Zwemvereni 1	NT	2:01.87	
	Iris Althoff 04	30.78	Alyssa Heuvelink 06	33.09
	Manou Blokhorst 04	30.21	Michelle van Wijk 02	27.79
2.	Montferland 1	2:05.21	2:07.18	
	Loes van Schriek 05	31.77	Marieke Berendsen 00	31.60
	Kelly Bockting 91	32.50	Ruth Ambting 04	31.31
3.	Livo 1	2:05.72	2:15.60	
	Sietske Schenk 06	40.60	Romy ter Haar 04	33.22
	Senna te Molder 05	31.20	Thaisa Rougoor-Fiering 91	30.58
4.	Schuurman BZC 1	2:15.96	2:18.23	
	Lianne Dijkman 05	34.60	Mijke Soek 05	34.34
	Isa Kornegoor 05	36.42	Kajsa Hakvoort 03	32.87
5.	DOS 2	2:18.26	2:21.75	
	Linzy Tannemaat 05	33.57	Liz Rusink 04	35.23
	Charlotte Sturris 07	37.45	Anne Masselink 03	35.50
6.	Schuurman BZC 2	2:23.42	2:29.14	
	Meike Helmers 07	37.63	Veranique te Nahuis 05	37.34
	Lynn Kummel 04	38.25	Lisette Schutten 06	35.92
7.	Groenlose Zwemvereni 1	NT	2:35.48	
	Nienke Koster 07	45.39	Mette Althoff 07	36.16
	Evi Hulshof 07	40.61	Iris Papen 08	33.32
8.	De Gendten 1	2:47.31	2:40.53	
	Babet Meijerman 05	40.65	Anne Marjolijn Berenschot 08	46.88
	Dewi Sprenkeler 03	37.78	Iris Willemsen 06	35.22
9.	DOS 1	3:03.95	2:54.73	
	Relinde Fokkink 08	41.70	Merle Vinkenvleugel 08	39.37
	Sharell Coenen 08	47.19	Esmee Klomps 06	46.47

Programmanr. 2
30-11-2019

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DOS 2	2:09.22	2:09.70	
	Yannick ter Horst 05	31.25	Cas Rusink 04	34.54
	Casper Scheuter 05	33.28	William Sturris 02	30.63
DIS	DOS 1	2:37.73		
	<i>AK - Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.</i>			
	Jens Rougoor, Huub Koster, Senna Engel, Bas Kreeftenberg			

Programmanr. 3
30-11-2019

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tatum Lieverdink	Livo	31.86	201002066	28.07
2.	Yuna Stoteler	Livo	32.60	201101146	28.08
3.	Nicole Krabben	Livo	27.82	201101144	28.46
4.	Julia Domhof	Livo	48.23	201002232	36.01
5.	Nynke Roerdink	Livo	40.45	201200428	37.63
6.	Tess Wolterink	Livo	36.61	201101148	38.31
7.	Emma Marneth	Livo	42.95	201200382	38.62
8.	Marit Groot Kormelink	Livo	41.12	201101142	39.36
DIS	Sterre Jansen	Montferland	38.18	201200362	
	<i>SB - Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens elke volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.</i>				
DIS	Jolein Hoving	Livo	26.83	201002064	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
DIS	Jolien Klaassen	Livo	38.32	201200380	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 4
30-11-2019

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jacob Ellenkamp	Montferland	NT	201200357	31.86
2.	Ryan Leusden	Montferland	35.25	201100843	32.94
DIS	Damian Domin	Montferland	NT	201001865	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Ben Mulder	Montferland	40.02	201001717	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Stan van den Bergh	Livo	46.53	201001763	
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt), SD</i>					
DIS	Toby Rietberg	Livo	28.97	201001765	
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., SA</i>					

Programmanr. 5
30-11-2019

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Noortje Hengeveld	DOS	NT	201101044	
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 6
30-11-2019

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	57.21	201100783	1:00.06
2.	Michael Reznichenka	PFC Rheden	1:01.46	201100483	1:00.92
3.	Mikai ten Haaff	Livo	1:07.36	201001365	1:03.86
4.	Stan Roerdink	Livo	1:08.99	201001811	1:12.95

Programmanr. 7
30-11-2019

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aukje Markerink	Schuurman BZC	1:35.81	200802196	1:32.38	43.38	1:32.38
2.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	1:40.70	200902444	1:32.64	45.39	1:32.64
3.	Ilse Krabben	Livo	1:37.58	200902304	1:36.92	47.23	1:36.92
4.	Merle Vinkenvleugel	DOS	NT	200802624	1:39.24	46.70	1:39.24
5.	Eva Groot Kormelink	Livo	1:49.27	200902302	1:42.13	48.81	1:42.13
6.	Sophie Schuirink	Livo	1:44.64	200802450	1:43.91	53.52	1:43.91
7.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:54.67	201001438	1:51.13	48.92	1:51.13
8.	Indy Jansen	Livo	2:00.65	200901366	1:57.02	53.39	1:57.02
9.	A. Berenschot	De Gendten	1:51.91	200802304	1:57.21	57.51	1:57.21

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 8
30-11-2019

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Alexander Reznichenka	PFC Rheden	1:33.46	200800673	1:32.36	43.73	1:32.36
2.	Timo Berghuis	De Gendten	1:39.44	200801991	1:37.29	47.36	1:37.29
DIS	Stijn Hellwich	Montferland	NT	200901117			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., SK</i>						
DIS	Ruben Jansen	Livo	NT	200902743			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VB</i>						
DIS	Melle Nijhof	Livo	2:04.83	200902615			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 9
30-11-2019

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Meike Kegel	PFC Rheden	1:42.35	200500554	1:34.80	43.95	1:34.80
2.	Iris Willemsen	De Gendten	1:49.30	200604492	1:41.88	47.62	1:41.88
3.	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	1:42.29	200504642	1:43.09	48.09	1:43.09
4.	Alisia Straub	De Gendten	1:44.42	200503216	1:49.64	52.04	1:49.64
5.	Isa Kornegoor	Schuurman BZC	1:49.81	200504640	1:49.74	52.28	1:49.74
6.	Nienke Reinders	Groenlose Zwemverenigin	1:55.76	200604500	1:49.98	51.02	1:49.98
7.	Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	1:49.03	200504644	1:50.21	51.09	1:50.21
8.	Babet Meijerman	De Gendten	1:58.07	200505162	1:51.48	53.16	1:51.48
9.	Meike Helmers	Schuurman BZC	1:51.17	200702896	1:53.26	51.39	1:53.26
10.	Indy Hasselo	Schuurman BZC	NT	200704216	1:53.33	53.70	1:53.33
11.	Sietske Schenk	Livo	1:57.16	200604284	2:00.66	58.42	2:00.66
12.	Relinde Fokkink	DOS	2:05.67	200802986	2:01.14	56.12	2:01.14
13.	Cato Domhof	Livo	NT	200704420	2:05.39	58.20	2:05.39
DIS	Esmee Klomps	DOS	NT	200604950			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
DIS	Janne Arendsen	Montferland	NT	200701142			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., AF</i>						
DIS	Nora Nijhof	Livo	NT	200703200			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						

Programmanr. 10
30-11-2019

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 11
30-11-2019

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	3:06.15	198802836	3:09.44	42.79	1:31.52	2:20.67	3:09.44
2.	Marieke Berendsen	Montferland	3:10.66	200003858	3:12.45	44.00	1:33.16	2:23.35	3:12.45
3.	Loes van Schriek	Montferland	NT	200503372	3:16.38	46.44	1:37.09	2:27.99	3:16.38
4.	Kelly Bockting	Montferland	3:19.40	199104050	3:20.39	45.23	1:35.86	2:27.76	3:20.39
5.	Senna te Molder	Livo	3:26.01	200501912	3:32.18	48.10	1:42.70	2:37.62	3:32.18
6.	Romy ter Haar	Livo	NT	200402746	3:33.82	46.76	1:41.64	2:38.02	3:33.82
7.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	NT	200802842	3:45.21	51.60	1:49.60	2:48.71	3:45.21
	AFGEM Demi de Vries	Livo	NT	200404674					

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 12
30-11-2019

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maik Steenkamp	Montferland	2:34.67	199103847	2:42.94	35.30	1:16.62	1:59.62	2:42.94
2. Niels Bouwmeester	Livo	NT	200303365	3:10.23	42.13	1:30.20	2:20.89	3:10.23
3. Wessel Nicasia	PFC Rheden	NT	200201853	3:14.26	42.95	1:32.20	2:24.26	3:14.26
4. William Sturris	DOS	3:14.20	200203951	3:29.57	43.64	1:36.92	2:33.82	3:29.57
5. Senna Engel	DOS	3:30.56	200502505	3:38.23	46.61	1:42.33	2:41.33	3:38.23
6. Bas Kreeftenberg	DOS	3:46.77	200204233	3:39.98	48.42	1:45.93	2:43.92	3:39.98
AFGEM Mart Kegel	PFC Rheden	3:39.00	200302063					

Programmanr. 13
30-11-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:05.33	200402554	1:06.48	33.86	1:06.48
2. Iris Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:07.08	200404676	1:06.70	33.32	1:06.70
3. Ruth Ambting	Montferland	1:13.99	200402030	1:10.42	33.54	1:10.42
4. Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:12.91	200600500	1:13.58	34.90	1:13.58
5. Linzy Tannemaat	DOS	1:10.29	200501738	1:15.74	36.67	1:15.74
6. Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	1:12.69	200302896	1:18.23	38.94	1:18.23
7. Liz Rusink	DOS	1:15.33	200403102	1:20.64	38.02	1:20.64
8. Mette Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:18.16	200702540	1:21.09	38.25	1:21.09
9. Mijke Soek	Schuurman BZC	1:18.99	200504498	1:21.67	39.13	1:21.67
10. Dewi Sprenkeler	De Gendten	1:18.16	200303716	1:21.91	39.32	1:21.91
11. Anne Masselink	DOS	1:18.08	200303894	1:24.10	37.86	1:24.10
12. Lynn Kummel	Schuurman BZC	1:21.31	200404530	1:24.70	41.51	1:24.70
13. Charlotte Sturris	DOS	1:23.60	200700168	1:25.72	40.80	1:25.72
14. Lisette Schutten	Schuurman BZC	1:21.38	200604040	1:26.82	41.49	1:26.82
15. Evi Hulshof	Groenlose Zwemverenigin	1:29.28	200701758	1:30.23	43.07	1:30.23
16. Sharell Coenen	DOS	1:42.51	200802984	1:45.39	48.64	1:45.39
AFGEM Femke van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:01.44	200403434			

Programmanr. 14
30-11-2019

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Yannick ter Horst	DOS	1:12.02	200501187	1:11.54		1:11.54
2. Casper Scheuter	DOS	1:15.56	200502507	1:12.67	34.37	1:12.67
3. D. in den Nieuwenkamp	Schuurman BZC	1:15.34	200503479	1:12.89	36.07	1:12.89
4. Wouter Soek	Schuurman BZC	1:11.25	200503571	1:14.08	35.70	1:14.08
5. Cas Rusink	DOS	1:22.60	200404553	1:19.48	37.29	1:19.48
6. Huub Koster	DOS	1:25.10	200601635	1:26.26	39.23	1:26.26
7. Jens Rougoor	DOS	1:55.46	200802805	2:06.14	1:01.20	2:06.14

Programmanr. 15
30-11-2019

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Livo 1	Livo	4:50.24	4:19.52	
Julia Domhof	10	1:08.30	Nicole Krabben	11
Stan Roerdink	10	1:12.22	Mikai ten Haaff	10
				56.06
				1:02.94

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 16
30-11-2019

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	39.61	200802842	40.51	
2.	Aukje Markerink	Schuurman BZC	43.16	200802196	41.98	
3.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	43.37	200902444	44.74	
4.	Ilse Krabben	Livo	46.42	200902304	45.84	
5.	Merle Vinkenvleugel	DOS	46.02	200802624	47.23	
6.	Eva Groot Kormelink	Livo	49.60	200902302	48.36	
7.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	47.33	201001438	49.51	
8.	Sophie Schuirink	Livo	49.65	200802450	50.31	
9.	Anne Marjolijn Berenschot	De Gendten	58.02	200802304	56.37	
10.	Indy Jansen	Livo	1:00.66	200901366	58.16	

Programmanr. 17
30-11-2019

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Alexander Reznichenka	PFC Rheden	42.96	200800673	43.54	
2.	Timo Berghuis	De Gendten	45.31	200801991	45.89	
3.	Melle Nijhof	Livo	53.83	200902615	55.13	
4.	Stijn Hellwich	Montferland	59.16	200901117	59.69	
5.	Ruben Jansen	Livo	NT	200902743	1:01.17	

Programmanr. 18
30-11-2019

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	59.49	200204746	1:01.20		29.42	1:01.20
2.	Thaisa Rougoor-Fiering	Livo	1:07.02	199100940	1:07.14		31.23	1:07.14
3.	Meike Kegel	PFC Rheden	1:08.12	200500554	1:08.42		32.57	1:08.42
4.	Senna te Molder	Livo	1:06.70	200501912	1:10.23		34.53	1:10.23
5.	Marieke Berendsen	Montferland	1:05.99	200003858	1:11.03		34.89	1:11.03
6.	Kelly Bockting	Montferland	1:12.12	199104050	1:13.38		35.19	1:13.38
7.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:15.90	198802836	1:15.99		36.74	1:15.99
8.	Romy ter Haar	Livo	1:16.78	200402746	1:16.99		37.00	1:16.99
9.	Iris Willemsen	De Gendten	1:17.48	200604492	1:23.38		37.97	1:23.38
10.	Alisia Straub	De Gendten	1:29.60	200503216	1:33.51		44.04	1:33.51
11.	Babet Meijerman	De Gendten	1:36.36	200505162	1:35.20		45.42	1:35.20
12.	Relinde Fokkink	DOS	1:40.25	200802986	1:39.69		46.72	1:39.69
13.	Esmee Klomps	DOS	1:58.29	200604950	1:48.01		51.57	1:48.01
AFGEM	Demi de Vries	Livo	1:06.09	200404674				

Programmanr. 19
30-11-2019

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Maik Steenkamp	Montferland	58.76	199103847	1:00.36		29.57	1:00.36
2.	Wessel Nicasio	PFC Rheden	1:00.54	200201853	1:01.98		30.39	1:01.98
3.	Niels Bouwmeester	Livo	1:00.41	200303365	1:02.21		29.41	1:02.21
4.	Mart Kegel	PFC Rheden	1:09.11	200302063	1:06.00		31.09	1:06.00
5.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	1:02.52	200105163	1:06.02		31.26	1:06.02
6.	Kees Huitink	Schuurman BZC	1:05.26	200103519	1:06.40		31.42	1:06.40
7.	William Sturris	DOS	1:07.86	200203951	1:09.23		32.07	1:09.23
8.	William Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	1:16.21	200301245	1:18.30		37.00	1:18.30
9.	Bas Kreeftenberg	DOS	1:24.49	200204233	1:18.62		37.48	1:18.62
10.	Senna Engel	DOS	1:25.41	200502505	1:21.43		37.45	1:21.43

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 20
30-11-2019

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	35.64	200600500	35.39	
2.	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	41.58	200702540	41.15	
3.	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	38.55	200503306	41.19	
4.	Isa Kornegoor	Schuurman BZC	41.81	200504640	42.45	
5.	Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	44.04	200504644	43.39	
6.	Meike Helmers	Schuurman BZC	45.48	200702896	44.23	
7.	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	46.37	200504642	45.72	
8.	Indy Hasselo	Schuurman BZC	50.80	200704216	48.04	
9.	Sietske Schenk	Livo	49.73	200604284	49.17	
10.	Nora Nijhof	Livo	NT	200703200	52.50	
11.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	50.38	200701758	52.61	
12.	Nienke Reinders	Groenlose Zwemvereniging	58.59	200604500	55.91	
13.	Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	57.16	200703996	59.07	
14.	Sharell Coenen	DOS	57.73	200802984	1:03.68	
DIS	Cato Domhof	Livo	NT	200704420		

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

AFGEM Janne Arendsen Montferland 59.96 200701142

Programmanr. 21
30-11-2019

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 22
30-11-2019

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	39.67	200404676	39.89	
2.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	41.39	200302896	43.77	
3.	Liz Rusink	DOS	42.52	200403102	46.18	
4.	Mijke Soek	Schuurman BZC	44.91	200504498	46.67	
5.	Dewi Sprenkeler	De Gendten	45.19	200303716	46.78	
6.	Lisette Schutten	Schuurman BZC	45.98	200604040	47.30	
7.	Charlotte Sturris	DOS	47.16	200700168	49.74	
8.	Alisia Straub	De Gendten	50.85	200503216	51.39	
9.	Anne Marjolijn Berenschot	De Gendten	54.82	200802304	57.88	
10.	Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	1:00.40	200703996	1:04.31	
DIS	Anne Masselink	DOS	41.86	200303894		

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

AFGEM Femke van Wijk Groenlose Zwemvereniging 42.36 200403434

Programmanr. 23
30-11-2019

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wouter Soek	Schuurman BZC	38.36	200503571	38.33	
2.	Daan in den Nieuwenkamp	Schuurman BZC	42.52	200503479	43.49	
3.	Casper Scheuter	DOS	46.05	200502507	43.68	
4.	Cas Rusink	DOS	46.01	200404553	44.37	
5.	Yannick ter Horst	DOS	45.31	200501187	45.99	
6.	Huub Koster	DOS	52.11	200601635	49.25	
7.	Timo Berghuis	De Gendten	48.59	200801991	49.51	
8.	Jens Rougoor	DOS	1:06.04	200802805	1:13.19	

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 24
30-11-2019

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	30.95	200204746	31.67	
2.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	33.15	200402554	33.97	
3.	Ruth Ambting	Montferland	34.58	200402030	35.04	
4.	Thaisa Rougoor-Fiering	Livo	35.03	199100940	35.08	
5.	Meike Kegel	PFC Rheden	34.54	200500554	35.59	
6.	Loes van Schriek	Montferland	34.43	200503372	36.10	
7.	Marieke Berendsen	Montferland	33.92	200003858	36.79	
8.	Esther van Maastrigt	Montferland	35.01	198802836	37.50	
9.	Kelly Bockting	Montferland	34.80	199104050	38.35	
10.	Senna te Molder	Livo	35.03	200501912	38.52	
11.	Romy ter Haar	Livo	40.76	200402746	40.44	
12.	Linzy Tannemaat	DOS	40.47	200501738	42.29	
13.	Iris Willemsen	De Gendten	42.05	200604492	44.41	
14.	Babet Meijerman	De Gendten	NT	200505162	47.12	
15.	Lynn Kummel	Schuurman BZC	54.47	200404530	49.48	
AFGEM	Demi de Vries	Livo	35.37	200404674		

Programmanr. 25
30-11-2019

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maik Steenkamp	Montferland	28.26	199103847	30.33	
2.	Wessel Nicasia	PFC Rheden	30.45	200201853	31.27	
3.	Niels Bouwmeester	Livo	30.17	200303365	32.16	
4.	Kees Huitink	Schuurman BZC	31.04	200103519	32.37	
5.	William Sturris	DOS	32.57	200203951	33.61	
6.	Mart Kegel	PFC Rheden	36.25	200302063	36.59	
7.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	33.54	200105163	36.92	
8.	Bas Kreeftenberg	DOS	43.62	200204233	40.03	
9.	William Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	38.09	200301245	41.55	
10.	Alexander Reznichenka	PFC Rheden	47.68	200800673	43.70	

Programmanr. 26
30-11-2019

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tatum Lieverdink	Livo	28.47	201002066	21.67	
2.	Jolein Hoving	Livo	24.34	201002064	22.70	
3.	Nicole Krabben	Livo	26.39	201101144	24.02	
4.	Yuna Stoteler	Livo	28.08	201101146	24.41	
5.	Tess Wolterink	Livo	28.76	201101148	28.04	
6.	Sterre Jansen	Montferland	33.81	201200362	30.16	
7.	Julia Domhof	Livo	40.37	201002232	30.46	
8.	Nynke Roerdink	Livo	31.68	201200428	34.27	
9.	Marit Groot Kormelink	Livo	36.24	201101142	34.87	
10.	Emma Marneth	Livo	39.03	201200382	38.07	
11.	Jolien Klaassen	Livo	37.13	201200380	38.83	

Zeskamp deel-3
Varsseveld, 30-11-2019

Programmanr. 27
30-11-2019

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Toby Rietberg	Livo	28.51	201001765	23.99	
2.	Damian Domin	Montferland	NT	201001865	26.37	
3.	Jacob Ellenkamp	Montferland	NT	201200357	27.23	
4.	Ben Mulder	Montferland	30.80	201001717	32.07	
5.	Stan van den Bergh	Livo	58.51	201001763	34.78	
6.	Ryan Leusden	Montferland	32.05	201100843	36.22	

Programmanr. 28
30-11-2019

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noortje Hengeveld	DOS	1:04.17	201101044	1:00.68	

Programmanr. 29
30-11-2019

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	47.45	201100783	51.16	
2.	Michael Reznichenka	PFC Rheden	56.14	201100483	55.55	
3.	Mikai ten Haaff	Livo	57.45	201001365	1:03.29	
4.	Stan Roerdink	Livo	1:04.60	201001811	1:08.48	

Programmanr. 30
30-11-2019

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Livo 1	Livo	3:18.95		3:12.95	
	Sophie Schuirink	08	49.86	Indy Jansen	09	54.50
	Ilse Krabben	09	47.59	Eva Groot Kormelink	09	41.00

Programmanr. 31
30-11-2019

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----