

Groenlose Zwemvereniging
Zeskamp deel 3

's Heerenberg (NED) 14-1-2018

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Althoff Iris	04 :	100 vlinderslag		1:43.05	86%	400 wisselstag	4	6:39.45	103% PR.
Blokhorst Manou	04 :	50 vrije slag		39.26	62%	400 vrije slag		5:50.68	113% PR.
		100 vrije slag		1:22.59	69%	800 vrije slag		11:54.17	123% PR.
		200 vrije slag		2:51.77	81%	1500 vrije slag	3	22:11.01	111% PR.
Heetkamp Maurits	01 :	50 vrije slag		38.37	58%	400 vrije slag		5:56.19	104% PR.
		100 vrije slag		1:20.70	60%	800 vrije slag		12:18.07	PR.
		200 vrije slag		2:49.75	69%	1500 vrije slag	2	23:13.72	84%
Heuvelink Alyssa	06 :	50 vrije slag		42.00	77%	400 vrije slag		6:29.88	114% PR.
		100 vrije slag		1:27.87	86%	800 vrije slag	11	13:10.22	122% PR.
		200 vrije slag		3:06.76	108% PR.				
Hulshof Bridet	05 :	50 vrije slag		40.18	73%	400 vrije slag		6:16.43	126% PR.
		100 vrije slag		1:25.00	83%	800 vrije slag	9	12:41.78	102% PR.
		200 vrije slag		3:02.34	94%				
Hulshof Evi	07 :	50 vrije slag		48.59	94%	200 vrije slag		3:40.79	101% PR.
		100 vrije slag		1:45.10	97%	400 vrije slag	6	7:21.83	114% PR.
Reinders Pim	05 :	50 vrije slag		44.51	63%	400 vrije slag		6:29.26	111% PR.
		100 vrije slag		1:33.80	79%	800 vrije slag	6	13:02.48	PR.
		200 vrije slag		3:11.11	PR.				
Sonderen Marlyssa	97 :	100 vlinderslag		1:36.64	83%	400 wisselstag	5	6:49.89	PR.
de Vries Demi	04 :	50 vrije slag		39.64	61%	400 vrije slag		6:01.36	114% PR.
		100 vrije slag		1:23.29	64%	800 vrije slag		12:20.22	120% PR.
		200 vrije slag		2:54.99	104% PR.	1500 vrije slag	5	23:12.54	108% PR.
Wiegers Cas	97 :	50 vrije slag		31.04	72%	400 vrije slag		4:49.93	138% PR.
		100 vrije slag		1:06.15	74%	800 vrije slag	1	9:56.86	PR.
		200 vrije slag		2:18.88	81%				
van Wijk Femke	04 :	50 vrije slag		36.48	65%	400 vrije slag		5:24.32	111% PR.
		100 vrije slag		1:15.39	69%	800 vrije slag		11:00.86	PR.
		200 vrije slag		2:35.95	82%	1500 vrije slag	2	20:47.60	PR.
van Wijk Michelle	02 :	50 vrije slag		35.52	63%	400 vrije slag		5:08.02	PR.
		100 vrije slag		1:13.13	66%	800 vrije slag		10:26.34	PR.
		200 vrije slag		2:30.98	121% PR.	1500 vrije slag	1	19:29.56	104% PR.

Totaal 58 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,5%
 0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Wiegers Cas, 400 vrije slag 4:49.93