

Programmanr. 7
18-3-2018 - 16:30

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sophia Segura	De IJsselmeeuwen	1:27.66	200701612	1:28.47	204	1:28.47
2.	Maud Schutten	Livo	1:33.67	200600948	1:28.87	201	1:28.87
3.	Michelle Schoonen	De IJsselmeeuwen	1:42.86	200602888	1:39.94	141	1:39.94
4.	Isabel Segura	De IJsselmeeuwen	NT	200801142	1:42.44	131	1:42.44
DIS	Quinty Lukkassen	Livo	1:34.76	200600944			

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 8
18-3-2018 - 16:33

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	47.02	200701758	43.67
AFGEM	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	42.71	200702540	160

Programmanr. 9
18-3-2018 - 16:34

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Kerkvliet	De IJsselmeeuwen	1:39.08	200701989	1:36.15	116	1:36.15

Programmanr. 10
18-3-2018 - 16:37

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 11
18-3-2018 - 16:37

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	33.85	200401272	33.47
2.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	35.40	200404676	34.51
3.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	NT	200402554	34.69
4.	Senna te Molder	Livo	36.61	200501912	36.04
5.	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	38.13	200503306	37.40
6.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	38.04	200401270	37.62
7.	Lynn Rötter	Livo	39.91	200600950	39.37
8.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	40.28	200602610	40.56
9.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	42.50	200502716	41.94
10.	Marit Zandink	De IJsselmeeuwen	43.12	200602608	42.42
11.	Cedella Vermeer	De IJsselmeeuwen	42.48	200601734	42.96
12.	Amber Caneel	De IJsselmeeuwen	48.97	200405144	45.38
13.	Esmā Kayhan	De IJsselmeeuwen	46.55	200601302	45.38
AFGEM	Caya Verbruggen	Livo	46.59	200501918	

Programmanr. 12
18-3-2018 - 16:41

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yorrick Romeijn	De IJsselmeeuwen	34.65	200402641	34.82
2.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	42.45	200402255	42.53
3.	Pim Reinders	Groenlose Zwemvereniging	45.83	200501455	45.73
4.	Bram Lentink	De IJsselmeeuwen	51.36	200602117	46.25
5.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	49.22	200601805	47.00
6.	Sam Maes	Livo	50.41	200601187	50.88
DIS	Mick Wiegerinck	Livo	41.29	200402443	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 13
18-3-2018 - 16:44

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:26.89	200203352	1:27.80	394	41.31	1:27.80
2.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	1:32.11	200503636	1:28.92	379	40.72	1:28.92
3.	Lisette Schoonen	De IJsselmeeuwen	1:30.20	200202906	1:37.54	287	45.66	1:37.54
4.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:35.48	200302986	1:37.81	285	46.54	1:37.81
DIS	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	1:43.33	200404842				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SK

Programmanr. 14
18-3-2018 - 16:47

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aline Meuleman	Livo	41.22	200401136	39.33	421
2.	Mijntje Wopereis	Livo	41.80	200501920	42.92	324
3.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging	44.66	200404674	46.17	260
4.	Karyn Wopereis	Livo	51.07	200403264	46.68	252
5.	Marieke Schuurhof	Groenlose Zwemvereniging	53.90	200502066	51.47	188
AFGEM	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	42.36	200403434		

Programmanr. 15
18-3-2018 - 16:50

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Hessel Romeijn	De IJsselmeeuwen	1:37.85	200301461	1:28.91	276	42.14	1:28.91
2.	Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:28.44	200303185	1:29.33	273	42.25	1:29.33
AFGEM	Ole Turkenburg	De IJsselmeeuwen	1:57.98	200303815				

Programmanr. 16
18-3-2018 - 16:53

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Ruud Schutten	Livo	39.94	200203475	39.26	305
2.	Niels Bouwmeester	Livo	40.50	200303365	41.21	264
3.	Teun te Brake	Livo	45.21	200204013	44.40	211
4.	Tristan Knufing	Livo	46.88	200203557	45.25	199
5.	Jorn op den Akker	Groenlose Zwemvereniging	46.99	200304473	45.92	190
6.	Bram Schuurhof	Groenlose Zwemvereniging	56.00	200302873	59.37	88
DIS	Tjalle Berentsen	Livo	47.33	200304781		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 17
18-3-2018 - 16:56

Dames, 100m wisselslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Indy te Molder	Livo	1:15.11	200301380	1:15.89	417	35.88	1:15.89
2.	Sofie van Eck	De IJsselmeeuwen	1:20.31	200102908	1:18.69	374	35.81	1:18.69
3.	Amber Knufing	Livo	1:23.82	200001786	1:26.31	284	39.36	1:26.31
4.	Anouk Hagens	Groenlose Zwemverenigin	1:27.01	200303446	1:29.42	255	40.82	1:29.42
AFGEM	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:11.80	200204746				

Programmanr. 18
18-3-2018 - 16:59

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	1:10.99	200003737	1:09.97	380	1:09.97
2.	Jesse Beerten	Livo	1:12.54	200002291	1:11.40	357	1:11.40
3.	Connor Bleumink	Groenlose Zwemverenigin	1:19.44	200003723	1:21.90	237	1:21.90
4.	Tijmen Lensink	Livo	1:23.78	200303363	1:24.32	217	1:24.32
AFGEM	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemverenigin	1:19.49	200105163			

Programmanr. 19
18-3-2018 - 17:01

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Katja Bontsema	De IJsselmeeuwen	1:16.39	200301962	1:14.45	417	1:14.45
2.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:11.41	199504290	1:14.87	410	1:14.87
3.	Ceress Visser-Fiering	Livo	1:23.11	198901204	1:25.66	274	1:25.66
4.	Tara Visser	Livo	1:27.70	199706112	1:26.36	267	1:26.36
5.	Rosanne Sonderen	Groenlose Zwemverenigin	1:17.07	199902626	1:26.79	263	1:26.79
6.	Marlyssa Sonderen	Groenlose Zwemverenigin	1:36.64	199702514	1:31.19	227	1:31.19

Programmanr. 20
18-3-2018 - 17:05

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	1:03.95	200102631	1:05.15	447	1:05.15
2.	Cas Wieggers	Groenlose Zwemverenigin	1:06.18	199701797	1:06.64	418	1:06.64
3.	Bram Tombergen	Livo	1:04.96	199701517	1:06.95	412	1:06.95
4.	Mart Bluiminck	Livo	1:12.19	199900485	1:10.19	358	1:10.19
5.	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	1:09.80	199000493	1:10.53	352	1:10.53
6.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	1:09.07	200104311	1:13.79	308	1:13.79
7.	Chris Bluemink	Livo	1:18.16	199801299	1:18.01	260	1:18.01

Programmanr. 21
18-3-2018 - 17:09

Dames, 50m vrije slag
S3-S14

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 22
18-3-2018 - 17:09

Heren, 50m vrije slag
S3-S14

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 23
18-3-2018 - 17:24

50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elise Koerselman	De IJsselmeeuwen	45.86	200901218	47.13
2.	Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	56.38	200900742	54.21
3.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	NT	200901646	58.91
4.	Zoë Enzerink	De IJsselmeeuwen	1:01.96	200900848	1:05.67
DIS	Merle ten Dam	De IJsselmeeuwen	49.06	200900740	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 24
18-3-2018 - 17:26

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Sophia Segura	De IJsselmeeuwen	1:45.17	200701612	1:42.14	250	48.96	1:42.14
2.	Quinty Lukkassen	Livo	1:45.99	200600944	1:42.44	248	48.00	1:42.44
3.	Maud Schutten	Livo	1:55.80	200600948	1:52.22	189	54.45	1:52.22
4.	Isabel Segura	De IJsselmeeuwen	NT	200801142	1:59.89	155	55.54	1:59.89
5.	Michelle Schoonen	De IJsselmeeuwen	2:16.46	200602888	2:11.67	117		2:11.67

Programmanr. 25
18-3-2018 - 17:30

Meisjes, 25m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	37.43	200701758	31.54
AFGEM	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	44.61	200702540	

Programmanr. 26
18-3-2018 - 17:31

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Ruben Kerkvliet	De IJsselmeeuwen	2:07.29	200701989			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

Programmanr. 27
18-3-2018 - 17:35

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT

Programmanr. 28
18-3-2018 - 17:35

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	2:47.58	200401272	2:44.73	449	34.52	1:15.82	2:08.20	2:44.73
2.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	3:05.87	200401270	3:03.24	326	37.51	1:24.85	2:21.60	3:03.24
3.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	3:12.56	200502716	3:11.87	284	46.40	1:34.35	2:28.66	3:11.87
4.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	3:25.77	200602610	3:16.15	266	44.36	1:32.66	2:33.17	3:16.15
5.	Cedella Vermeer	De IJsselmeeuwen	3:21.53	200601734	3:16.32	265	44.60	1:34.26	2:34.48	3:16.32
6.	Marit Zandink	De IJsselmeeuwen	3:37.89	200602608	3:24.42	235	47.80	1:39.53	2:36.40	3:24.42
7.	Esma Kayhan	De IJsselmeeuwen	3:38.84	200601302	3:38.06	193	50.43	1:44.77	2:44.13	3:38.06
DIS	Amber Caneel	De IJsselmeeuwen	NT	200405144						

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 29
18-3-2018 - 17:43

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:20.69	200402554	1:18.34	379	37.10	1:18.34
2.	Senna te Molder	Livo	1:21.71	200501912	1:19.63	361	35.23	1:19.63
3.	Iris Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:22.12	200404676	1:22.40	326	37.90	1:22.40
4.	Lynn Rötter	Livo	1:34.66	200600950	1:27.76	270	40.89	1:27.76
5.	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemverenigin	1:28.21	200503306	1:28.41	264	39.49	1:28.41
AFGEM	Caya Verbruggen	Livo	1:38.56	200501918				

Programmanr. 30
18-3-2018 - 17:46

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Yorrick Romeijn	De IJsselmeeuwen	2:39.48 200402641	2:42.46	346	35.92	1:19.41	2:07.75	2:42.46
2. Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:57.28 200402255	3:07.25	226	42.14	1:33.43	2:29.81	3:07.25
3. Bram Lentink	De IJsselmeeuwen	4:04.83 200602117	3:32.54	154	49.64	1:43.61	2:44.23	3:32.54
4. Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	3:32.91 200601805	3:34.10	151	48.98	1:44.47	2:48.87	3:34.10

Programmanr. 31
18-3-2018 - 17:51

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Mick Wiegerinck	Livo	1:34.34 200402443	1:32.08	167	43.40	1:32.08
2. Pim Reinders	Groenlose Zwemverenigin	1:33.15 200501455	1:33.19	161	45.70	1:33.19
3. Sam Maes	Livo	1:53.06 200601187	1:51.34	94	55.58	1:51.34

Programmanr. 32
18-3-2018 - 17:54

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:21.89 200203352	2:19.65	530	31.50	1:07.47	1:43.80	2:19.65
2. Aline Meuleman	Livo	2:24.98 200401136	2:23.74	486	32.50	1:09.11	1:47.70	2:23.74
3. Isha Brouwer	Livo	2:19.36 200301610	2:24.13	482	32.39	1:08.77	1:46.78	2:24.13
4. Mare Heite	De IJsselmeeuwen	2:35.60 200302986	2:34.45	391	34.16	1:12.16	1:52.36	2:34.45
5. Mijntje Wopereis	Livo	2:42.13 200501920	2:38.24	364	37.07	1:18.25	2:00.25	2:38.24
6. Lisette Schoonen	De IJsselmeeuwen	2:37.85 200202906	2:44.88	322	35.68	1:17.85	2:02.77	2:44.88
7. Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	2:47.93 200503636	2:45.09	321	37.08	1:19.51	2:02.66	2:45.09
8. Karyn Wopereis	Livo	2:55.14 200403264	2:55.20	268	38.51	1:22.79	2:10.46	2:55.20
9. Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	3:05.48 200404842	3:02.89	236	39.51	1:26.26	2:15.39	3:02.89

Programmanr. 33
18-3-2018 - 18:01

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Femke van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:02.63 200403434	1:05.53	502	32.23	1:05.53
2. Demi de Vries	Groenlose Zwemverenigin	1:06.46 200404674	1:09.73	416	34.11	1:09.73
3. Marieke Schuurhof	Groenlose Zwemverenigin	1:32.24 200502066	1:27.25	213	39.73	1:27.25

Programmanr. 34
18-3-2018 - 18:04

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Romeijn	De IJsselmeeuwen	2:25.66 200301461	2:22.35	368	30.65	1:07.14	1:44.61	2:22.35
2. Ruud Schutten	Livo	2:37.79 200203475	2:27.54	330	33.97	1:13.15	1:51.36	2:27.54
3. Niels Bouwmeester	Livo	2:28.77 200303365	2:27.58	330	33.05	1:10.91	1:49.71	2:27.58
4. Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	2:53.72 200303185	2:46.50	230	37.29	1:19.37	2:04.20	2:46.50
5. Tjalle Berentsen	Livo	3:11.29 200304781	2:59.67	183	42.05	1:29.25	2:16.59	2:59.67
6. Tristan Knufing	Livo	3:06.05 200203557	2:59.88	182	41.17	1:27.10	2:11.19	2:59.88
7. Teun te Brake	Livo	3:19.67 200204013	3:21.32	130	44.62	1:36.61	2:29.09	3:21.32
AFGEM Ole Turkenburg	De IJsselmeeuwen	2:40.79 200303815						

Programmanr. 35
18-3-2018 - 18:11

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jorn op den Akker	Groenlose Zwemverenigin	1:15.57	200304473	1:17.18	225	36.70	1:17.18
2.	Bram Schuurhof	Groenlose Zwemverenigin	1:21.25	200302873	1:25.82	163	39.77	1:25.82

Programmanr. 36
18-3-2018 - 18:14

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Sofie van Eck	De IJsselmeeuwen	3:10.29	200102908	3:17.52	349	42.08	1:31.88	2:24.78	3:17.52

Programmanr. 37
18-3-2018 - 18:18

Dames, 100m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Indy te Molder	Livo	1:20.33	200301380	1:25.05	433	39.75	1:25.05
2.	Amber Knufing	Livo	1:41.77	200001786	1:42.62	247	47.63	1:42.62
DIS	Anouk Hagens	Groenlose Zwemverenigin	1:40.04	200303446				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

AFGEM Michelle van Wijk Groenlose Zwemverenigin 1:26.85 200204746

Programmanr. 38
18-3-2018 - 18:21

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	NT	200003737	2:55.28	380	38.38	1:22.61	2:08.84	2:55.28

Programmanr. 39
18-3-2018 - 18:21

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jesse Beerten	Livo	1:20.74	200002291	1:21.07	365	37.73	1:21.07
2.	Tijmen Lensink	Livo	1:39.73	200303363	1:34.70	229	44.60	1:34.70
AFGEM	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemverenigin	1:28.68	200105163				

Programmanr. 40
18-3-2018 - 18:24

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Katja Bontsema	De IJsselmeeuwen	1:16.32	200301962	1:15.73	452	37.34	1:15.73
2.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:12.14	199504290	1:17.35	424	37.19	1:17.35

Programmanr. 41
18-3-2018 - 18:26

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Rosanne Sonderen	Groenlose Zwemvereniging	36.31	199902626	36.43	410
2.	Eline Vonhof	Livo	36.51	198904434	36.52	407
3.	Ceress Visser-Fiering	Livo	37.16	198901204	38.88	337
4.	Tara Visser	Livo	38.14	199706112	39.12	331
5.	Naomi Oolthuis	Livo	40.66	199900780	39.86	313
6.	Marlyssa Sonderen	Groenlose Zwemvereniging	40.50	199702514	41.15	284

Programmanr. 42
18-3-2018 - 18:29

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	1:05.50	200104311	1:06.40	479	31.99	1:06.40
2.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	1:13.54	200102631	1:12.59	366	34.20	1:12.59
3.	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	1:15.20	199000493	1:13.74	349	35.08	1:13.74

Programmanr. 43
18-3-2018 - 18:31

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mart Bluimink	Livo	31.14	199900485	30.69	481
2.	Cas Wieggers	Groenlose Zwemvereniging	31.11	199701797	31.58	441
3.	Bram Tombergen	Livo	33.46	199701517	33.03	386
4.	Chris Bluemink	Livo	37.66	199801299	35.26	317
5.	Connor Bleumink	Groenlose Zwemvereniging	44.34	200003723	38.46	244

Programmanr. 44
18-3-2018 - 18:33

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Groenlose Zwemvereni 1	Groenlose Zwemvereniging	2:25.61		2:28.25	
	Demi de Vries	04	38.37	Femke van Wijk	04	35.73
	Iris Althoff	04	43.51	Manou Blokhorst	04	30.64
2.	De IJsselmeeuwen 1	De IJsselmeeuwen	2:28.62		2:32.66	
	Zara Govaers	04	34.86	Doutsen Doornbos	06	44.88
	Aniek Heinen	05	40.99	Juliette Bootsveld	04	31.93
3.	Livo 1	Livo	2:28.92		2:33.66	
	Lynn Rötter	06	41.17	Senna te Molder	05	37.64
	Mijntje Wopereis	05	44.96	Aline Meuleman	04	29.89
4.	De IJsselmeeuwen 2	De IJsselmeeuwen	2:48.41		2:51.10	
	Simone Zandink	04	46.02	Marit Zandink	06	44.32
	Amber Scheffer	05	46.02	Cedella Vermeer	06	34.74
AFGEM	Livo 2	Livo	2:55.18			